

# 広報あいら

第226号

## 町の人口動態 (前年同月との比較)

昭和61.6.30現在	昭和60.6.30現在
35,926人……人	口……35,524人
16,931人……男性	16,736人
18,995人……女性	18,788人
12,390戸……世帯数	12,180戸

夏気分上昇



# 楽しい思い出づくりは 交通安全から

夏休みの解放感が事故をよぶ



『夏休み』子供たちの交通事故が増える季節です。長い休みの解放感から気持ちがゆるみ、ふだん身につけていた交通安全のルールを忘れるがちになるからです。そこでぜひ親子で交通安全について、また、夏休みの有意義な過ごし方について考えてみてください。

## 子供の行動特性

子供は、大人が考えつかないような行動をとることがあります。子供、とくに幼児の行動特性を挙げてみましょう。

- ひとつものに関心が向くと周囲のものが、目に入らなくなり、注意力が、散漫になることが多い。
- 手を挙げれば、クルマは止まってくれると思つていてる。
- 「危ないよ」というような抽象的な言葉だけでは、ほんとうの危険がわからない。
- 物かけで遊ぶのが好き。
- いつも通る道路では交通ルールを守れても、初めて通る道路では守れない。
- 音のする方向を正確に判断できない。

こうした特性を心にとめて、自分の子供の個性や心身の発達に応じて、お母さんが具体的に手本を示して指導することが何より大切です。

## わが家の交通安全作文募集

### パパ・ママ・ボクの交通安全

交通事故をなくすためには、それぞれの立場の人々が、相手の立場に立って交通安全について話し合うことが大切です。そのような意味で、家庭は交通安全を身近な問題として語れる絶好の場といえます。総務庁では(社)日本交通福祉協会ほかとの共催によって、「わが家の交通安全の作文」を募集しています。ふるってご応募ください。

#### 応募内容

- (1)作文の題材『わが家の交通安全』です。作品には内容にふさわしい題をつけてください。
- (2)応募期限 昭和61年9月20日(当日消印有効)まで
- (3)応募区分
  - ①小学校低学年(1・2年生)
  - ②小学校中学年(3・4年生)
  - ③小学校高学年(5・6年生)
  - ④中学生
  - ⑤母親・一般

#### 応募方法

- 400字詰原稿用紙3枚(母親・一般の部は5枚)以内
- 応募するときは応募区分、住所・郵便番号、氏名、学校名、学年、学校所在地・郵便番号(母親・一般の部は年齢、職業)を記載してください。
- 送り先  
〒101 東京都千代田区外神田2-2-17  
共同ビル(社)日本交通福祉協会交通安全作文募集係(母親・一般の部は〒100 東京都千代田区霞が関3-1-1 総務庁交通安全対策室交通安全作文募集係)

## 具体的な指導のポイント

そこで、ぜひ指導していたいだきたいポイントを簡単にまとめてみましょう。

道路を横断するとき――

○横断歩道では、必ずいつたん止まって左右を確認するとの大きさを教えましょう。

○信号が青でも、横断歩道上は左折車や右折車が通ることを教えましょう。

自転車の安全な乗り方――

○道路の左端を正しく走ることを徹底させましょう。

○自転車の通行できる歩道で

は歩行者の妨げにならないようゆっくりと走ることを実行させてください。

遊び場の安全性を事前にお母さんが自分の目で確かめてみることです。

道路へ飛びだし、クルマにはねられる事故が増えています。日ごろから注意しておくことが肝心です。

そして遊び場までの往復道路は子供と一緒に歩き、横断の仕方や危険な場所を具体的に教えましょう。

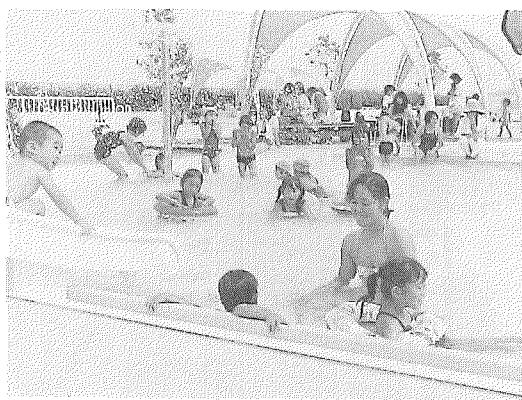
夏休みを有意義に、楽しい思い出をたくさん残すために、ぜひ交通安全についてお考えください。

## 夏休みを有意義に過ごす

夏休みは、レジャーや家族旅行など、親子のふれあう機会が多いものです。夏休みならではのあれあいや対話を通じて、望ましい親子関係を育てたいものです。車で帰省したり海・山に行く時は、子供を交通事故から守るために、シートベルトの着用も心がけましょう。

## 小さな“いのち”を守ろう

### 夏に集中……水の事故



サンピアあいらプール

▼昭和六十年夏期（六～八月）の水難事故は、全国で千七百二件のぼり、死者・行方不明者は千十五人。このうち中学生以下の子供の水死者は三百十六人で、前年同期に比べて十三人（四・三%）増えています。

#### データ

太陽の光の中で思いっきり遊びまわれる夏は、“チビッ子たち”にとって最も楽しい季節。海や山や川に、元気なはしゃぎ声が響きますが、一方この時期は、いろいろな事故の多いシーズンでもあります。とりわけ、水による事故で、いたいけな“いのち”が失われたというニュースにふれると胸が痛くなります。昭和六十年中の全水死者の約三割が中学生以下の子供たちで、その事故のほとんどが夏休みに集中しています。夏休みが楽しい思い出の日記帳となるように、ぜひお子さんたちと“水の恐ろしさ”について話しあってください。

子供の水の犠牲者を統計からみてみると、場所別では、河川、海、用水堀、湖や池、プール等の順です。保護者が同行せず、子供だけで行った場合に起きた悲劇が、やはり全体の約七割を占めています。子供とりわけ三歳～五歳前後の幼児は“水が命を奪う危険なもの”であることを、体験的に知りません。ちょっとお母さんが目を離したスキに、とりかえのつかない事態になることが多いのです。

水遊びをするときは、次のような点にぜひ注意して、事故を防ぎましょう。

○子供たちだけで水泳や水遊びに行かないよう、子供に言ひ聞かせましょう。

○近くに用水路やため池などの危険な場所があるときは、管理者に、サクやふたなどをしてもらいましょう。

○雨降りのあとは、川や用水堀が増水するので子供たちを近づけないようにしましょう。

○危険な水辺で遊んでいる子供を見かけたら、進んで「危ないからやめなさい」のひと声をかけましょ。

## 国民年金Q & A

いま年金をもらっている人はこれまでどおり

たいてい、この場合国民年金の保険料を払わないですむ

特典が与えられ、老後は障害年金か老齢年金かどちらかを選ぶことになります。

問 昨年の暮れから年金をもら始めた父親が、六十一

年四月の法改正で自分の年金が減らされるのはと心配しています。本当でしょうか？

答 すでに年金をもらっている人、また六十一年四月一日で満六十歳以上の人には、これまでどおりの年金を最後まで受け取れます。

問 サラリーマンの夫はまもなく定年。私はまだ四十代ですが、定年後の私の年金保険料はどうなるのでしょうか？

問 いまは、厚生年金の障害年金をもらっている人も国民年金へ全員加入

答 ご主人が会社を退職してしまった場合、奥さんは、もはやサラリーマンの妻ではなくなるので、自営業や自由業の家庭の奥さんと同じように、自分で国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。

問 いまは、厚生年金の障害年金をもらっているだけ何の年金にも入っていないましたが、老後のことを考える

答 改正前の法律では、厚生年金の障害年金をもらっている人は国民年金に任意加入でしたが、改正後は、全員



シートベルトを着用しましょう

## いくら腕自慢でも衝撃には耐えられません



“シートベルトなんて、格好悪くてやつてられないよ。高速道路ならともかく一般道路だったら、もしものときは腕をつっぱれば大丈夫”——などとシートベルトを軽視している人はいませんか。

昨年九月、道路交通法の一部改正でシートベルトの着用が義務付けられてからは、高速道路での着用率は九五%を超えたが、一般道路では、まだ五〇%をちょっと上回る程度です。

車の事故は、低速だから安全とはいえない。シートベルトをしていかつたため、たつた二十キロのスピードで死亡した事故の例もあります。

八月一日から九月二十日までは、シートベルト着用推進運動が行われます。シートベルトの効用と正しい着用について考えてみましょう。

### 効用 体が前に飛び出すのを防ぐ

車を運転したことのある人は一度や二度、急ブレーキを踏んだことがあるでしょう。

そのとき、あなたの体はどうなりましたか。多分、体が前になくなりつんのめたはずです。それと同じことが、衝突事故に遭ったときに起こります。それも何十倍もの力になつてです。

ある実験では、時速二十キロでさえ、シートベルトを締め

車に乗っていて事故に遭い、死亡した人の損傷部位をみると、五七%が頭です。また、胸をハンドルなどにぶつけて死亡した人は一八%で、頭部とあわせると七五%にものぼっています。

フロントガラス、ハンドル、ダッシュ・ボードなど、車の中には危険物がいっぱいです。

ていない人形は衝突の瞬間、約二倍も前方に飛び出します。(フロントガラスははずしてありました)逆に、シートベルトを締めていた人形は、時速五十キロでも前に飛び出さず、しっかりとシートにひき止められました。

実際、どのくらいの力が衝突時に加わるかというと、時速二十キロでさえ、乗っている人に加わる力は体重の約六七倍といわれています。また、衝突のショックを人間が手で支えられるのは、せいぜい体重の二～三倍程度。これを時速に直すと、時速七キロが限度です。これでは、いくら腕自慢でも耐えられません。

万一、事故を起こしても、シートベルトを締めていれば、車の中にある「危険物」に体をぶつけ命を落とすことは防げるでしょう。

そのほかにも、シートベルトには次のような効用があります。

- ▽車外に放り出されることを防ぐ。
- ▽車内にいる人の命を守ってくれることを防ぐ。
- ▽コニーなどを曲がると体がしっかりとホールドされるので安全な運転ができる。
- ▽あなたの命を守ってくれるシートベルト。
- ▽車に乗つたら、エンジンをかける前にシートベルトを締める——これをぜひ実践してください。

## シートベルトの正しい締め方

シートベルトは、ただ漫然と締めても効果は望めません。正しい締め方をぜひ覚えてください(ここでは3点式シートベルトの着用方法を図解します)。

### ①ベルトは腰の位置で締める

シートは倒さず、深く腰をかけ、ベルトは腰骨の位置で締めてください。腰(骨盤)は体の中で最もじょうぶな位置です。お腹はやわらかすぎるので危険です。



### ②ベルトはよじれていませんか

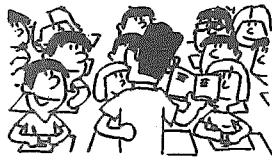
ベルトがよじれていると、部分的に圧力が高まってしまい、十分な効果が得られなくなります。また、ベルトが首にかかるないようにしましょう。



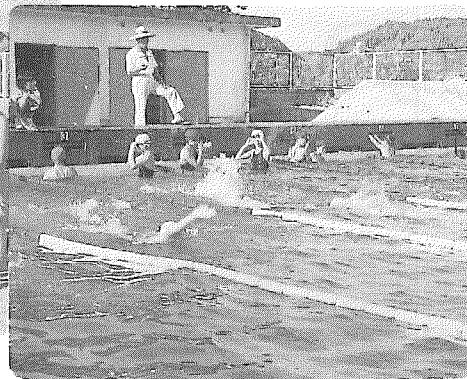
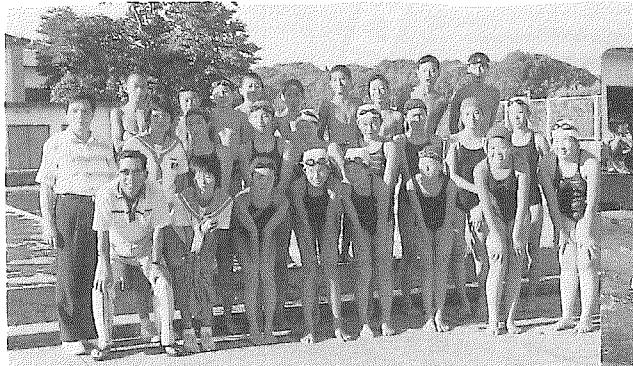
③バックルはカチッとき音がしましたか  
カチッという音がしっかりと差し込まれた証拠の音です。

☆お子さんが3点式ベルトを使うと、ベルトが顔や首にあたるのでかえって危険です。後部座席で2点式ベルトを使用するようにしてください。

☆長さ調節式ベルトの場合は、胸と肩ベルトの間に、ぎりこぶしが1つ入るくらいの余裕をもたせて調節してください。



# いよいよ学校では



## 元気いっぱい！

帖佐中水泳部

顧問 山元 増田 重孝先生  
睦先生

父母の要望もつのり、本年度やっと水泳部が実現しました。現在、男子十一人、女子二十一人、計三十二人の部員がいます。

六月十五日には、市営鴨池プールにて、県中学校春季学年別水泳大会が行われ、次のような結果を得ました。

○男子一年百メートル平泳ぎ 第二位 町田康南君  
○男子一年二百メートル個人メドレー 第一位 小河原秀水君  
また、小河原君は、百メートル自由形でも三位になりました。

○女子二年百メートル自由形 第三位 仮屋貴子さん

さらに学校対抗では、みごと三位の栄冠を得ました。

初めての大会にもかかわらず以上のような好成績を、收めることができ、生徒たちや父兄をはじめ、職員一同もたいへん喜んでいます。

また、その他の大会も間近にせまり、教師・生徒・父兄が一体となつて、部創設の基礎づくりの年として練習に練習を重ねています。

帖佐中水泳部の、ますますの発展を期待したい。

## 郷土を知ろう

山田中絵画クラブ

顧問 本 兼光先生



いつの日だつたか、空の青さに心をおどらせながら、山田川のほとりを生徒たちと歩いてみた。無言のやさしさが、川のせせらぎにみなぎつて、みんなの思い思いのラフスケッチが樂しげに写つた。その時である。もつと山田の良さを知ろうと思つたのは——そこで私たち絵画クラブ員は、山田に秘められたスケッチを追うことにした。

まず、『黒島神社』にスポットをあててみた。『旧郷社にして大字上名、黒瀬にあり。宝永六年己丑六月一日、山崩れで社殿が流失したが、神体は厳然として残つた。村人は、ますます敬い、神殿や拝殿を造宮して、山田の総鎮護として崇敬してきた。棒踊り、金山踊りなどがある。』

かねて授業の時にできない分野で、郷土のたたずまいに感動したものをおもむかしく表現できたら、どんなにすばらしいだろう。先日クラブの時間に『金山踊り』のビデオを見ることができた。古式豊かな舞いと、あざやかな色彩のコスチューム之心を奪われながら、本年三月にできた新館、美術室にて今、絵画クラブ員は、思い思いに、そのデッサンにあけくれている。



### 重富小が学校賞を受賞

第6回小学生硬筆展において、重富小の新屋敷明子さん(二年)が南日本新聞社賞を、大野久美子さん(一年)が県町村会長賞を受賞しました。さらに金賞・個人特別賞あわせて83人も入賞し、みごと学校賞に輝きました。また、同小の片山一郎教諭も、南日本七夕書道展において、栄えある県知事賞を受賞されました。



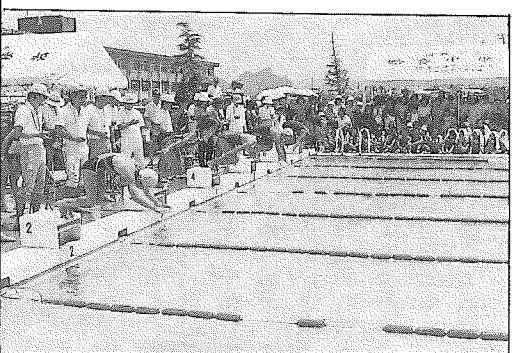
### 街の中でも住みごこち満点

はじめまして、私たちは、タヌキのトンちゃん一家です。町田照子さん(帖佐駅前)の庭先に住んで早や1年になりました。ごみごみした世の中でも、ここだけは天国ですよ。なんたって三食昼寝つきなんですから。でも、子供も増えて11ぴきになり、町田さん私たちのエサに困っているようです。



### 重富海水浴場海開き(7月19日)

真新しいログハウスの売店やポートハウスが並び、新しく生まれ変わった重富海水浴場で、夏休み期間中の水難事故の防止を祈願して神事が行われ、今年も海水浴のシーズンがスタートしました。

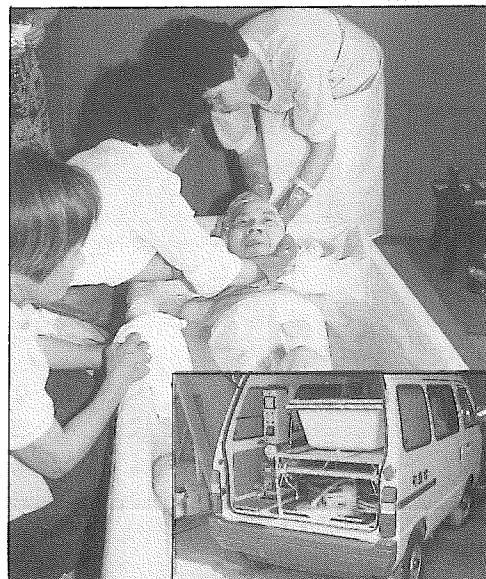
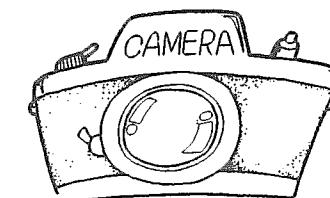


### みんな水泳大好き(7月23日)

各校から選抜された児童約560人が、始良小学校に集まり、町小学校水泳記録会が行われました。参加した児童たちは、母校の友や父母の声援を受けて、各種目に全力を傾けていました。なお、今大会において、21個の新記録が生まれました。



## まちのわだい TOWN NEWS



### 思いやりこめた入浴車です

寝たきりのお年寄りのかたに、快適な入浴をしてもらおうと、このほど移動入浴車が新しくなりました。

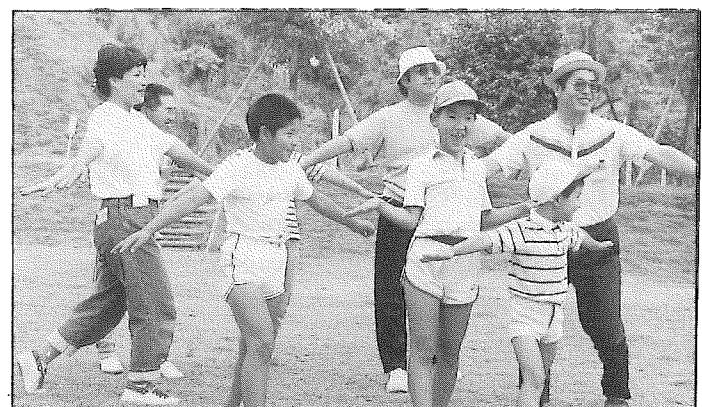
この移動入浴車、町内各地で利用されており、6月5日には、川野嘉之助さん(松原上)宅を訪問しました。

移動入浴車のお申し込みは、福祉課内線112までお問い合わせください。



### “86”ミス始良決定(7月20日)

中央公民館でミス始良の選考会が行われ、応募者13人の中から3人のミス始良が決定しました。みごと代表ミスの栄冠を射とめたのは、演劇鑑賞が趣味という興教寺保育園勤務の月見雅子さん(22歳)。準ミスには、始良信用組合米山支店勤務の緒方真由美さん(19歳)と、かごしま始良農協Aコープあいら店勤務の垂水美由紀さん(18歳)でした。



### いっしょに遊ぼう“笑”運動会(6月15日)

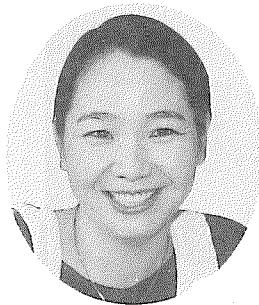
緑の自然の中(県民の森)で、レクレーションを通して、親子のふれあいと日頃の運動不足を解消しようと“親と子の笑運動会”が行われました。これは、普通の運動会とは違って、レクレーションを中心とし、昔なつかしい遊びや、レクダンスなどで、楽しく笑える運動会でした。

母の日や火山灰をかぶりし墓  
洗ふ  
記念樹の初なり梅をちぎりけ  
り  
秋鮓が大食漢を夜通し篠田  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き言わんて良こつい  
誕生日夜通し縫たて着ろたせ  
つけ云つ  
古い暖簾正直商売で守い継つ  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
定時高校禿も混つた入学式  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
邊り  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
甘茶蔓天まで伸びてかたつむ  
紫陽花の大き越より流れはじ  
む  
打ち水を吸ひたる石を踏みて  
訪ふ  
竹下白陽  
雨宮小枝  
馬鹿正直き手をば上げたや叩  
かれつ  
秋鮫が大食漢を夜通し篠田  
宿泊た友達し夜通し軒でこな  
されつ  
嫁女貰れ正直な親ん娘い決め  
つ  
馬鹿正直き手をば上げたや叩<br



## さつま揚げと かるかん

光みどりさん(船津下)



遠来のお客様のおもてなしには欠かせない、鹿児島の代表的なさつま揚げや豚骨、手土産としてかるかんを自分の手で作って、楽しんでみませんか。今回はさつま揚げとなるかんを作つてみましょう。

### 【さつま揚げ】

材料、あじの三枚おろし

600グラム

豆腐 $\frac{1}{2}$ 丁、卵1個、山芋80グラム

塩小さじ2、砂糖大きじ2、

地酒大きじ8、みそ大きじ3、片栗粉

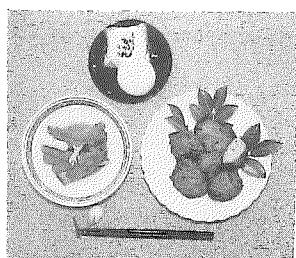
大さじ5~6(ニラ、ごぼう、

にんじん、青じそ葉)

①すり鉢で材料をよくすり混ぜる。②低温の油で揚げる。

**【かるかん】**  
材料 かるかん粉120グラム、大和芋100グラム グラニュー糖200グラム  
水100cc

①すり鉢のひだで山芋をすり下ろし、グラニュー糖、水、かるかん粉の順に少しづつ加え混ぜ、水にぬらした型に入れる。②蒸し器で20分蒸す。



潔にしておきましょう。

次に、食品を買ってきたら、常温に長く置かず、手ぎわよく調理しましょう。特に魚など

の生きものは、できるだけ早く調理することが大切です。

細菌は熱に弱いものです。細菌は熱に弱いものです。

加熱すると、たいていの細菌は死んでしまいます。また、冷却は細菌を増やしにくくする効果があります。加熱と冷却をうまく使って細菌をよせつけないようにしましょう。

まず、食中毒防止のために

は、細菌をつけないことです。

家庭でできるチェック・ポイントをみてみましょう。

なかでも食中毒を引き起こす細菌は、七、八、九月に猛威をふるい、一年間に発生する食中毒の六、七割がこの時期に集中しています。

食中毒防止の三原則は①清

## 高温多湿は 細菌が増える最適環境

日本の夏は高温多湿。人間にとっては過ごしにくい気象

条件でも、微生物や細菌が増えるには最高の条件なのです。

なかでも食中毒を引き起こす細菌は、七、八、九月に猛威をふるい、一年間に発生する食中毒の六、七割がこの時

潔②じん速③加熱と冷却――毎日の食卓を守るためにも、家庭でできるチェック・ポイントをみてみましょう。

まず、食中毒防止のために

は、細菌をつけないことです。

調理をする前には必ず手を洗いましょう。また、まな板や

湯消毒や天日乾燥をして、清

年中放送されているラジオ体操ですが、何となく夏の季語のように感じます。

NHKテレビのテレビ体操

操のなかで、ラジオ体操をやっているのです。テレビ

オ体操の会が行われたりして、体操人口が増えるからでしょうか。

また、夏には、夏季巡回ラジオ体操ということで、全国各地のラジオ体操会の会場からの中継放送

が行われますし、年一回の中央大会も夏にあります。

この大会は天皇陛下御在位六十年記念ということで、東京の神宮外苑で八月三日に開催されます。

それと、このテレビ体操の新しい利用法が静かなブームになっているようです。朝の六時半に起きるのはつらいとか、朝はあわただしくて、という人が

ビデオでこの番組を録画しておいて、自分でこの都合のつく時間に体操するわけです。

皆さんも、健康づくりのため、ラジオ体操を始められたいかがでしょうか。

## 歳時記

### ラジオ体操

NHKラジオでラジオ体操が初めて放送されたのは、昭和三年十一月一日のことです。戦後一時中断しましたが、その後今日までずっと続いているわけです。ラジオ体操というからにはラジオで放送されるわけですが、ラジオだけでなく、現在はテレビからも放送され

「ありがとう」といつぱり感謝を

「ありがとう」この言葉が素直に口にでる人は、思いやる心の深い人だと思います。ところが、最近はそのような人と出会う機会がたいへん少なくなりました。とくに、「ありがとう」という言葉を失つた若い人が目立っています。先日、電車の中で、若いOさんがドアの閉まる間際に飛び

込んできて、その拍子にポケットからものを落としました。座席の人が落としたものを手渡したのですが、きまりが悪かったのでしょうか、OLはあわててそれをポケットにしました。彼女からは、ついにまうと、つり革につかまつて知らぬ顔で文庫本を読んでいました。

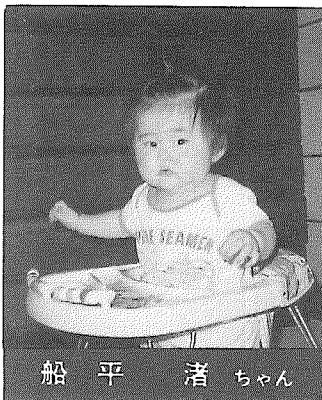
は、車椅子<sup>자동차의자</sup>で図書館への道を進んでいました。急斜面で鳥をつぎつぎ難渋をしていましたところ、一人の少女が通りかかって、車椅子を図書館の入口まで押してくれました。

くれたの」と聞いてみました。  
少女は「日ごろ、母が『他  
人に役立つことをするのは、  
あなたにとつて人生のよい経  
験になることだから、そのよ  
うな機会を与えてくれた人が  
いたら、丁重にお礼を申し上  
げるのでですよ』と言われてい  
ましたので」と答えました。  
人はみな、周りの人たちに

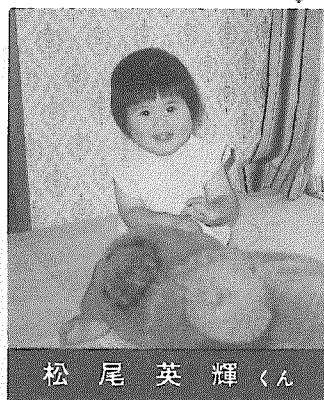
聞かれませんでした。これに比べて、いつか障害者から聞いた話が思い出されます。

「ございました」障害者は少女の態度に心を打たれました。そして「お礼を言うのは私の

よつて生かされている存在ですか  
から、つねに感謝の気持を忘  
れではならないという、



船 平 著 ちゃん



松尾英輝くん

はーい、こんにちは。船平家のアイドル——なぎさちゃんです。私の日課といいますと、まず、お部屋の中のジョギングから始まるのよ！そして、シェイプアップのためママと一緒に美容体操。2人とも全然やせないので。でも元気いっぱい健康よ。大きくなったら、たくさんのお友だちをつくりたいなー。

(昭和60年8月27日生まれ  
触田下)

はじめまして！ぼくは、おとうさんとおじいちゃんの名前をもらって「英輝」とつけてもらいました。好き嫌いではなく何でもよく食べます。特に、スイカやいちご、トマトが大好きです。また、タオルやお風呂が好きで、タオルがそばにないと落ちつきません。早く大きくなって、お姉ちゃんといっしょに遊びたいな。

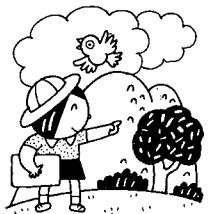


庄がれ

自然の草花の出生を学びながら、芸としての生花の技法を研ぎ、やがてこれが一生のいきがいとなれば……こんな願いをこめて、働く婦人の家華道講座（黒川涼子先生ほか二十五人）の皆さんは、月二回の、この華道講座の時間を新しいコミュニティの場として活用しています。



あらせ



## 緑のシャワー浴びよう！

その他、約三百七十のスーパー、アスレチックが二コース、さらには野鳥の森や自然薬草の森、四季の森など緑の自然でいっぱいです。

大自然のパノラマとあふれる緑の中へ家族そろってお出かけください。

詳しいことにつきましては、

県民の森管理事務所（森林学習展示館内（☎0995-630557）へお問い合わせください。

県民の森は、「二十一世紀へつなごう！輝くみどり」をテーマに、昭和五十九年五月十九日、本町で開催された第三十五回全国植樹祭を記念して設置されました。

施設も充実し、このほど、バンガローも新設されました。八月三十一日までは、キャンプ施設やバンガロー施設の利用ができます。

森の中に作られた八十基、四百人収容のキャンプ施設は、高床式で風通しが良く、利用者にたいへん好評です。

また、バンガロー施設は、溪流の近くに一棟五人収容のバンガロー十棟が建っています。間伐材を使ったシンプルな家の中にはベッドが作られ、木の香りにつつまれて快適に過ごせます。

## 九州芸術祭文学賞 小説を募集

稿用紙五五枚（六〇枚）原稿に住所・氏名・電話番号を明記するとともに簡単な略歴を

つける③四百字詰め原稿用紙

一、二枚程度の要約をつける  
○応募資格

○応募作品

○応募条件

○原稿送り先

○原稿締切

○原稿送り先

○原稿送り先