

広報 あいら



第230号

町の人口動態
(前年同月との比較)

S 62.2.28現在	S 61.2.28現在
36,196人……人 口	35,785人
17,076人……男 性	16,854人
19,120人……女 性	18,931人
12,463戸……世帯数	12,257戸



上名の黒島神社では、春をよぶ春まつりが、一月十四日古式ゆかしく行われた。大人も子供もいつしょになつて木のクワで土を起こし、雌雄のかしの木をからませ境内を引きまわし田をつくる。無病息災と豊作を祈願した、"お田作りの行事"と"かぎ引きの行事"だ。

まつりが終わって、ごほうびのあにぎりをほおばる子供たちの横を、暖かな春の風が通りすぎていった……。

春の訪れ

四つの柱で住みよい町づくり

昭和六十二年度の施政方針



西野繁町長

昭和六十二年第一回始良町議会定例会が三月十日から二十七日までの十八日間、開かれました。

この定例会は、三月定例会とも呼び、年四回ある定例会のうち、年度当初のもので、始良町が、この一年間行政を行つていきました。町長が述べた施政方針を報告しますので、ご一読のうえ、始良町の現状と将来構想などをおくみ取りください。

私は、さる一月の町長選挙においてをかけて立候補いたしましたところ、町民皆様の絶大なるご支持のもとに無投票当選の栄に浴させていただき、引き続き二期目の町政を担当することになりました。

皆様から寄せられました大きな期待と信頼に応えるべく、これまで一期四年間の貴重な経験を生かし、初心に立ちかえり、新たな決意と意欲をもって、今後の町政運営にこん身の力を傾注してまいりました。

私は就任以来、町政の推進にあたりましては、「そこに住み、そこに生活する住民が、お互い手をとり合い心を合わせて、生きがいの

まず、国道十号始良バイパスの早期完成につきましては、これまでも、上京のたびに強力な陳情を重ねてまいりました。今後も議会の特別委員会のかたがたをはじめ、関係機関及び関係者のかたがたの協力を得ながら、最大限に努力いたします所存であります。

県道の改良工事につきましては、昨年度に引き続き十三谷・重富線、新開橋架替え工事、始良ニュータウンから船津間・増田地区三船小学校前付近、寺師上野商店付近、黒畠野公民館付近及び山草から横川境までの拡幅改良が計画されております。有川・蒲生線につきましては、県道伊集院・蒲生・空港線として関係町で道路改良促進成同盟会を結成し、強力な陳情を続けてまいりました結果、昨年度は寺師から下名間の一部について着工され、本年度は寺師から住吉間の一部について、拡幅改良の事業計画がされております。また、その他の県道につきましても、観光、産業経済発展のうえからも重要な路線でありますので、今後とも県道改良工事の促進につきましては、県に強く働きかけてまいります。

河川改修につきましては、別府川が昨年度に引き続き実施されることになつておりますが、昨年度から着工された山田川の豊留橋上

ある明るい町を築きあげることで潔と公正、誠実をモットーに「愛と和」を基調とする思いやりとぬくもりの行政を願し、一党一派に偏せず、公平無私、協調の行政を推進してまいりました。

私は、この政治理念と政治姿勢を今後とも堅持しながら、引き続

ぎ町政を推進してまいり所存であ

ります。そして、町政の基本目標を「活力あるみどり豊かな文化のまちづくり」における「老人には生きがいといいたわりを、働く世代はよく働き潤いのある生活を、未来を担う青少年には夢と希望を」の合言葉に、三世代一緒に住める定住社会の建設をめざし、全力をつ

くしてまいり所存であります。

昭和六十二年度は、内外ともに文字どおり多事多難の船出で、貿易不均衡の解消や行政改革問題等々、国・地方を通じて、引き続き財政危機の克服等の課題に直面して

おり、社会情勢は非常に厳しいものがあります。このような状況下、貿易も堅持しながら、積極的に取り組んでまいりたいと存じます。

土木事業につきましては、臨時地方道整備事業、辺地道路整備事業、特定交通安全施設整備事業等により道路橋梁の新設、改良を図りながら、積極的に取り組んでまいりたいと存じます。

教育施設の充実としまして、重富小学校の校舎、三船小学校の大規模改修と給食室改築等についても、それぞの補助事業を導入し、本年度中に完成するよう努力してまいり所存であります。

富小学校の校舎、三船小学校の大規模改修と給食室改築等についても、それぞの補助事業を導入し、本年度中に完成するよう努力してまいり所存であります。

文化施設として昨年度建設した歴史民俗資料館をさらに充実し、今後伸びゆく始良町の文化と郷土愛を深めるとともに、歴史と伝統を後世に伝え、保護に努めたいと存じます。

社会教育施設の整備につきまし

えるためにも、初心にかえり、責任を果たしたいと考えております。新しい時代に生きる「活力あるみどり豊かな文化のまち始良町」の実現に向けて、精魂を傾けて最大の努力をいたしたいと考えております。

公共施設の建設として昭和五十九年度から取り組んでまいりました総合運動公園は、取付道路用地も含め、ほぼ用地の確保を終わり、本年度から園路と造成工事に着手する考えであります。今後、あらゆる有利な補助事業等を導入しながら、次計画により早期完成に努力いたす所存であります。

土木事業につきましては、臨時地方道整備事業、辺地道路整備事業、特定交通安全施設整備事業等により道路橋梁の新設、改良を図りながら、積極的に取り組んでまいりたいと存じます。

教育施設の充実としまして、重富小学校の校舎、三船小学校の大規模改修と給食室改築等についても、それぞの補助事業を導入し、本年度中に完成するよう努力してまいり所存であります。

富小学校の校舎、三船小学校の大規模改修と給食室改築等についても、それぞの補助事業を導入し、本年度中に完成するよう努力してまいり所存であります。

文化施設として昨年度建設した歴史民俗資料館をさらに充実し、今後伸びゆく始良町の文化と郷土愛を深めるとともに、歴史と伝統を後世に伝え、保護に努めたいと存じます。

社会教育施設の整備につきまし

ては、高齢化時代、情報化時代、余暇時間の増大等、多様化時代の住民の教養の充実と新しい地域連帯感を養成するための拠点となる地区公民館建設を、補助の付き次第、松原地区に建設するよう努力してまいります。

住宅建設につきましては、昭和五十二年度から人口の増加等を加味しながら、年次計画により建設してまいりました。住宅は、快適であります。昨年から県営住宅の入居状況、過疎対策など検討したところであります。

住宅の入居状況、町の既存住宅の

あり、町民すべてが必要とするところであります。

住宅の入居状況、町の既存住宅の



社会福祉

社会福祉の目的はすべての人々が安定した生きがいのある生活を営める社会の実現にあると思います。人生八十年時代という本格的な高齢化社会の到来、核家族化の進行による家族意識の変化等や



福社大運動会

三

が必要であります。本年度は、生涯学習を通じて教育の機会が得られるよう、社会教育の諸条件整備に努めてまいります。また、青少年問題協議会を中心に、校区青少年育成協議会と連携を深め、学校、家庭、地域の連帯の中で健全化に努めてまいります。

なお、生涯体育を目指すスポーツ、レクリエーション活動を促進し、町民の健康づくり、体力づくりに努めてまいりたいと存じます。

婦人の社会参加など、様々な社会情勢の変化により、地域社会の相互扶助機能や家庭機能が低下し、福祉サービスの対象は質的にも変化しております。また、量的にも増大しておりますが、福祉に対する傾向はますます複雑多様化する傾向にあります。特に、高度経済成長を経て低経済成長に入ったことにより、人々は単に物資的豊かさだけでなく、物心ともにより快適な生活環境と、生きがいのある生活の福祉の価値を求めています。

お年寄りや母子、寡婦家庭、身障者などが安らぎと生きがいのある生活ができるよう、地域ぐるみの連帯意識と自主性を基調とした福祉活動や、地域住民の豊かな心と家庭のあたたかい理解につながれた住みよい地域社会づくりの推進と、各種の施策の充実に努めてまいりたいと存じます。



内水面漁業につきましては、現在各河川において実施している放流事業を年次計画により実施し魚族の繁殖を図り、漁業の振興を図つてまいる所存であります。

教育行政の充実を目指して

点方針として定めます。

① 愛と和を基調とした明るく豊かな教育環境をつくり、教育尊重の気風を醸成するよう努めます。

② 町振興計画の展望にたつた教育施設設備の整備計画の推進に努めます。

③ 心身ともに健康で豊かな人間性を持つ児童、生徒の育成を目指し、学校教育、家庭教育、社会教育の機能を高め三者の連携を促進します。

④ 町民憲章の理念に基づき、郷土づくりを主体的に推進する連帯性のある町民像の形成を目指し、

県教育行政の重点施策を踏まえ、児童、生徒の発達段階及び実態の上にたつて個性と能力に応じた教育を進め、ゆとりある充実した学校生活を送らせ、教職員の創意と努力によって、知、徳、体の調和の取れた豊かな人間性の育成に努めてまいります。

そのために、学校の教育指導機能を高め、特色と風格のある学校づくりを志向し、学力水準の向上、道徳教育、生徒指導、進路指導の徹底、保健体育指導の充実、特殊教育の推進並びに郷土教育の推進や情報化、国際化に対応する教育



⑤ 社会教育の充実を図ります
⑥ 町民の文化、スポーツ、レクリエーション活動の奨励と、文化財愛護思想の高揚に努めます。
⑦ 教員の資質の向上を図るために、研修等の充実に努めます。

学校教育



三

くりを推進するため、町民に密着した健康相談、健康教育、健康診査等の、対人保健サービスを総合的に行う拠点として定着してまいりました。

環境衛生行政は、近年、表面化しつつある公害対策など、未然に防止して良好な環境を保持することができ、自治体に課せられた使命であることを念頭に、企業並びに住民のご協力を得ながら、快適な生活環境づくりに努めてまいりたいと存じます。また、日木金不燃物捨場は、一般家庭からの投棄量が年ごとに増加しており、拡張の計画を持つておりますが、これは、県の指導、地権者、地域住民のかたがたのご協力を得ながら事前調査等も実施する考えであります。

国民健康保険事業

本町におきましては、医療費の伸びが著しく、これに対処するためには本年度は、保険税の税率改正を余儀なくされました。また、本年度は一般会計からの繰入金により被保険者の税額急増の抑制対策を図りました。今後、国保事業の運営は厳しい状況が推察されますので、医療費適正化対策の充実と被保険者に対して、制度の認識と国保事業の現況について周知を図りながら、国保事業の健全性を堅持してまいります。施設勘定につきましては、地域の住



100

民に信頼され
用していただき
努力をしてき
ます。最後に、一
年ごとに請
い出しますが、行
政に対する確
実な判断と機
構改革の確
実な実行体制の確
立をめざすた
めに、各年度も各種評
議会を開催し、職員の意
見を反映した方針を定め
ます。また、各課の業務
運営を監視するため、各
課長は定期的に監査を受
けます。監査の結果、各課
の業務運営が効率的で
透明性のあるものである
ことを確認するこ
とで、各課の業務運
営が効率的で透明性
のあるものであることを
確認するこ

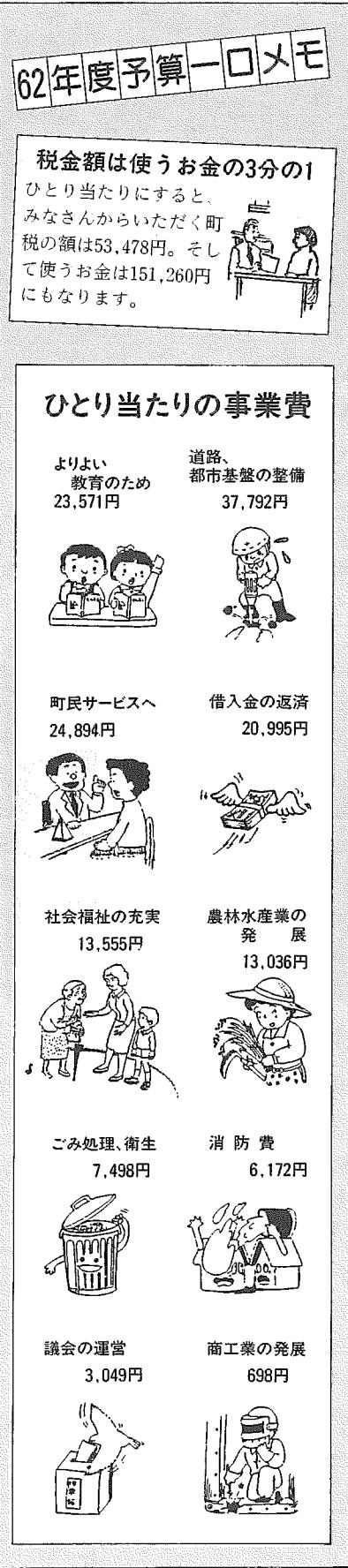
、明るい知識で、その対応が重要となる。また、財務会計の質質の修習に参加する。今後は、複数多岐に渡る行政に対する理解を深め、より効率的な行政運営を目指す。
（以上）

国として利便も一層の利存じます。ついてである町民の要様化いたし高向を的確にできる執近づいて、職員修得し、行なうべきこと、本させること、上を図り、町政を目標べく、最大あります。では、前年です。行い、業者へのサー度年から水を図り、業対応できるる後、内部情の研究開効率的なとこども、協力をお（概略）

世代にわたり学習機会の場を有効に活用させる必要があり、とりわけ高齢化社会に対応するため、公民館活動における成人教育等の充実に努め、青少年育成の推進を図らねばなりません。このため、社会教育施設の整備充実と指導者の養成を促進し、関係機関団体や学校教育、家庭教育と緊密な連携をとりながら、町民総参加の社会教育、芸術文化、保健体育の振興に努め、町民憲章の理念にそった心身共に健全で、明るく豊かな活力ある文化の町づくりに、積極的に取り組む町民意識の高揚と実践化

ての啓発に努めてまいります。
社会教育
豊かな人間性と教養を備え、町
民の連帯意識と生活文化を高める
ための学習や仲間づくりは、社会
教育に課せられた大きな課題であ
ると考えます。協調性や地域の連
帯意識を高めるために、生涯の各

幼児期は、心身の発達が極めて盛んであり、人間形成の基盤はこの時期に養われます。そのため、幼児期に適切な教育を施すことは、人間形成の上からも最も重要な意義を有するものであります。

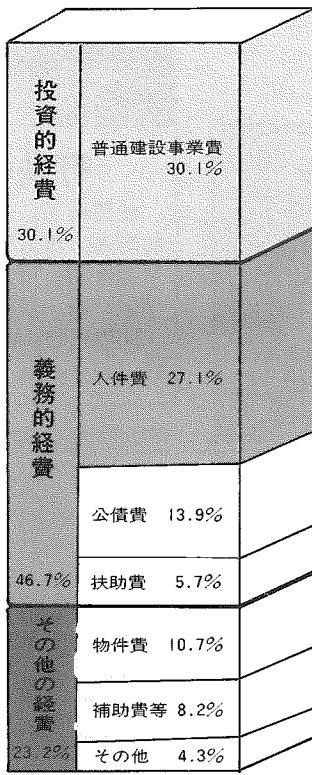


一般会計

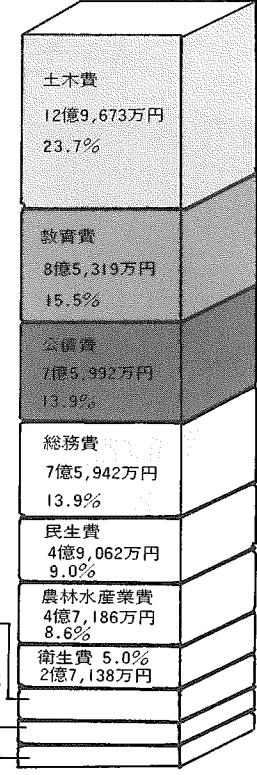
昭和62年度当初予算のあらまし

一般会計予算額は54億7,500万円

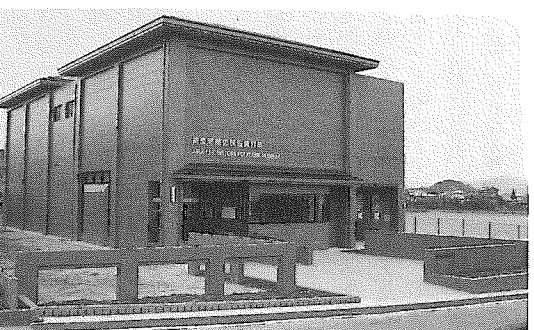
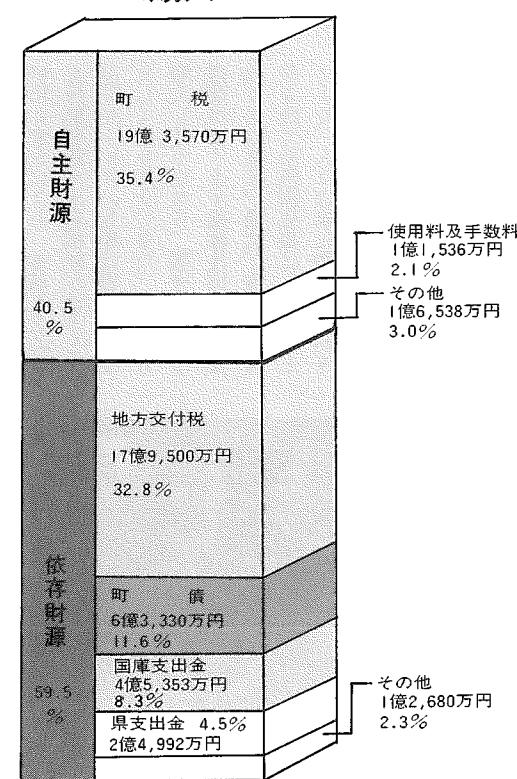
〈歳出〉(性質別)



〈歳出〉(目的別)



〈歳入〉



歴史民俗資料館

町づくりの基本になる昭和六十二年度の一般会計予算が三月十日から開かれた第一回定例議会で決まりました。今年度、町が実施を予定していることのすべては、この予算によって執行されます。

一般会計の総予算は、五十四億七千五百萬円で、前年度の当初予算に比べると二億四千万円（四・二パーセント）の減額となっています。

一般会計支出金は減額 左のグラフで分かるように始良町は、自前のお金全体の四〇・五パーセント持っています。つまり、百万円の仕事をするのに四十万五千円しか手持ちがないことになります。町税などこれらのお金を持ち主財源といいます。

不足分は、地方交付税や町債という借金、国・県からの補助金などで賄うことになります。これらのお金を使い切る年では、皆さんのが納める町税が総予算の約三分の一（三五・四パーセント）を占め、前年度当初と比べてみると、三八・五パーセント増えています。

これは、法人税割、たばこ消費税、電気税等の減額はあるものの、所得割、固定資産税の伸びによるものです。次に地方交付税を前年度当初と比べてみますと、一〇・一パーセント増えています。これは、前年度実績額と国の財政計画に基づき計上しています。

一方、国庫支出金は、前年

度に加え、さらに国庫補助負担率の削減、公共事業関係費等の事業量の縮少もあり、二・五パーセントの減となっています。

町債についても、前年度に

基づき計上しています。

一方、国庫支出金は、前年

度に加え、さらに国庫補助負

担率の削減、公共事業関係費等の事業量の縮少もあり、二・五パーセントの減となっています。

町債についても、前年度に



江夏豐氏講演会（2月22日）

始良町商工会青年部の創立20周年を記念した江夏豊氏（元プロ野球選手）の講演会が、中央公民館で行われました。江夏氏は“限りなき挑戦”をテーマに、野球人生について、ユーモアをまじえながら話され、集まった会場いっぱいの人々は、熱心に聞きいっていました。



米消費拡大にご協力を (3月16日)

学校給食でも、もっと米食の回数を増やし、米の消費拡大を図ろうと、始良小学校で、米飯給食の試食会が行われました。試食会には、西野町長をはじめ、始良食糧事務所長、町内各小中学校の校長先生がたが参加し、児童と同じ献立の給食をおいしそうに食べてきました。皆さんも、ごはんをもっと食べて、米消費拡大にご協力ください。



社会教育は生きがいづくり（3月7日）

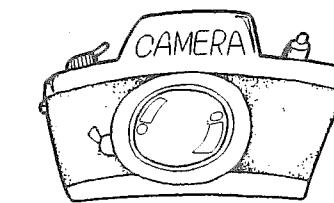
豊かな人間性と教養を養い社会教育の充実と振興を図ろうと、町社会教育大会が、中央公民館で開催されました。

会では、今年度社会教育に功労のあったかたがたの表彰や活動事例発表、公民館講座の発表会などが行われました。

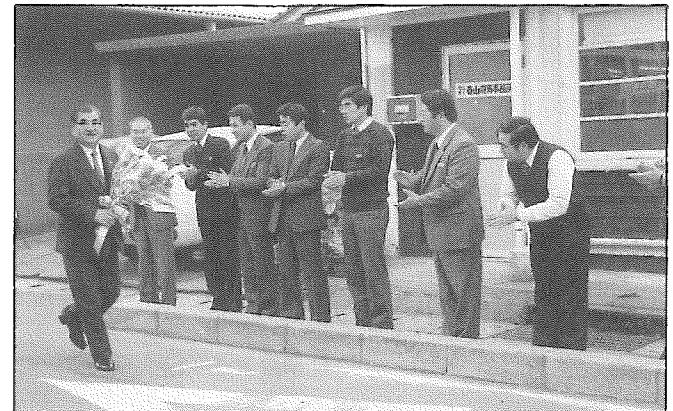


薩摩鶴の美しさを競う（3月15日）

天然記念物薩摩鶲の品評会が、薩摩鶲始良支部保存会によって、帖佐地区公民館で行われました。審査は、赤成鶲、赤若鶲、白笠鶲の3種別に行われ、目の形や色、とさかの形、尾の高さ、体型などのさまざまな点から審査されていました。



まちのわだい TOWN NEWS

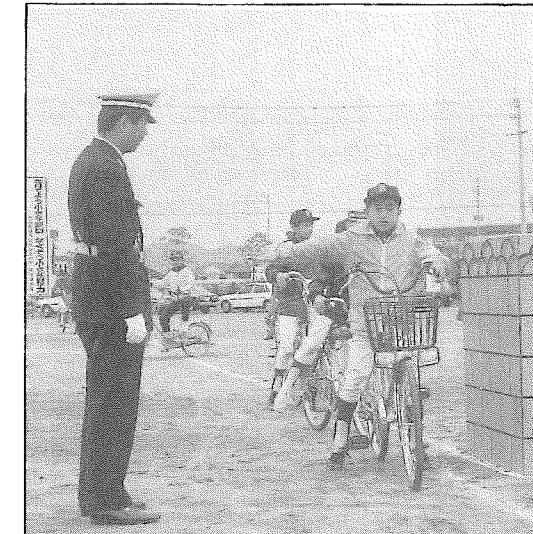


町長に西野繁氏が就任（1月23日）

任期満了にともなう町長選挙は、1月13日に告示され、前町長の西野繁氏（61歳）が、無投票当選しました。

就任式当日は、役場玄関前で、集まつた町民や町職員の拍手の中、西野町長に祝福の花束が贈られました。

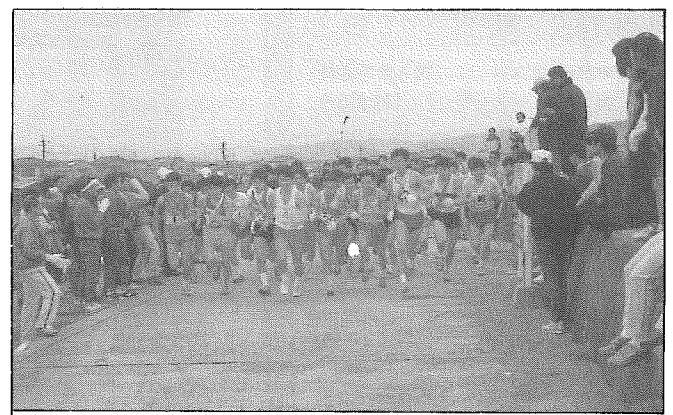
西野氏は、向こう四年間、町政の最高責任者として二期目の町政を担当します。



交通ルールを守ります
(2月22日)

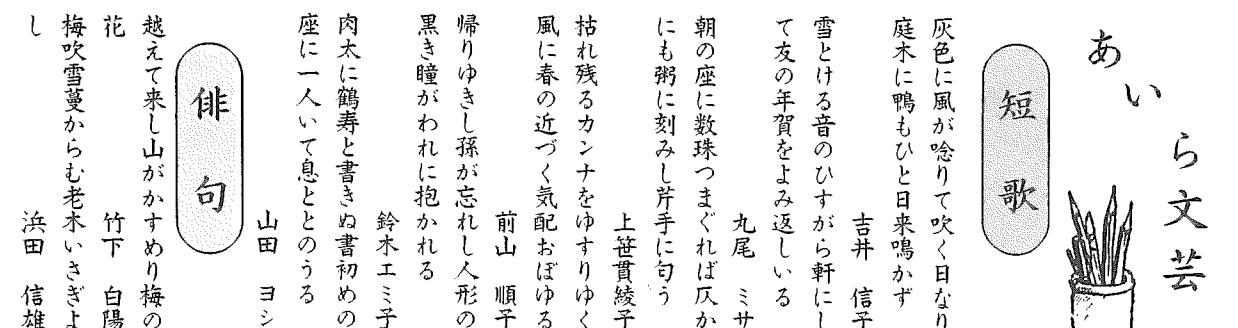
自転車による交通事故防止のため、子供もお母さんもいっしょに、自転車の正しい乗り方と交通マナーを習得してもらおうと、中央公民館で、“母と子の自転車教室”が開催されました。

当団は、スポーツ少年団の子供たちやそのお母さんがた約100人が、交通ルールの講話や、自転車の正しい乗り方の実技指導を受けていました。



スタート・ダッシュだ (2月22日)

第2回町駅伝競走大会が、西元グランド横の堤防ぞいのコースで行われました。大会には、町内をはじめ鹿児島市など町外からも、26チームが参加し、日ごろ鍛えた健脚を競っていました。1位は隼人走友会チームで、町内からは6位にデーリィチームが入賞しました。





ひよみ学校では



重富小女子バレー部少年団

監督二見寛昭先生
コーチ尾辻章人先生

わがバレーボールスポーツ少年団
少年団は、三年生から六年生

までの約三十人で、月曜から土曜まで毎日一時間半ほど「きびきびした行動力を！」

の濃い練習を行っています。

毎日の練習は、ランニングに始まり、パス、シェイプの基本から応用の攻撃プレーなど、いろいろなメニューをこなしています。また、試合前には、アタックの練習を多く取り入れています。

六十一年度は、姶良地区九人制の優勝二回、六人制準優勝、県大会にも三回出場し、その他の大会でも活躍しました。子供たちと共に悩み、苦しめ、笑い、そして共に泣いたこの一年……。子供たちは、感謝の気持ちでいっぱいです。特に、卒業をむかえた六年生の子供たち、これからも頑張ってください。

今、すでに新しいチーム作りが始まっています。昨年度とは一味違ったチームになります。どんなチームができあがるのか、期待していてください。

集中力を養う

西姶良小圍碁将棋クラブ

指導者大手 還先生

部長羽生篤史（六年）
わたしたち西姶良小学校のクラブ活動は、毎週火曜日の六校時に活動しています。

圍碁将棋クラブは、男子ばかり十二人で、今は勝ちぬき戦をしています。クラブに入つたころは、ご石の置き方やこまの動かし方すら、知らない者もいましたが、先生のご指導のおかげで、今では、全員が対戦できるようになり、一週間に一回のクラブの時間が、まちどおしいくらいです。

こまを進めるときや石を置くとき、みんな真剣な顔。本当に無心になります。一手先もよめなかつたのに、二手三手先まで、ここに打つたらどこにくるかも、考えられるようになりました。

休みの日には、ファミコンや図書で研究している人もいます。勝ち負けより、落ち着いて、集中して考えることができるようにになりました。これは、圍碁将棋クラブに入つて一番よくなつたことだと思います。これからも、クラブ員で協力して楽しいクラブにしたいと思います。

**役場機構の一部
が変わります**
(4月1日から)

- 庶務課と財政課が合併して、総務課になります。
- 工事監査監が、工事監査課になります。
- 経済課と耕地課が合併して、農政課と商工林政課になります。
- 教育委員会に、新たに、保健体育課ができます。

[改革後]

総務課
企画課
税務課
住民課
福祉課
保健衛生課
工事監査課
農政課
商工林政課
土木課
都市計画課
議会事務局
選挙管理委員会
監査委員室
農業委員会
教委・総務課
学校教育課
社会教育課
保健体育課

[改革前]

庶務課
財政課
企画課
税務課
住民課
福祉課
保健衛生課
工事監査監
経済課
耕地課
土木課
都市計画課
議会事務局
選挙管理委員会
監査委員室
農業委員会
教委・総務課
学校教育課
社会教育課
保健体育課

○庶務課と財政課が合併して、総務課になります。
○工事監査監が、工事監査課になります。
○経済課と耕地課が合併して、農政課と商工林政課になります。
○教育委員会に、新たに、保健体育課ができます。
○庶務課と財政課が合併して、総務課になります。
○工事監査監が、工事監査課になります。
○経済課と耕地課が合併して、農政課と商工林政課になります。
○教育委員会に、新たに、保健体育課ができます。
○庶務課と財政課が合併して、総務課になります。
○工事監査監が、工事監査課になります。
○経済課と耕地課が合併して、農政課と商工林政課になります。
○教育委員会に、新たに、保健体育課ができます。

**みんなそろって投票
きれいな選挙で
明るいまちづくり**

四月十二日は、県議会議員選挙

選挙、四月二十六日は、町議会議員選挙が行われます。

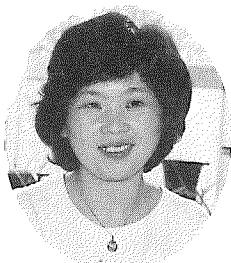
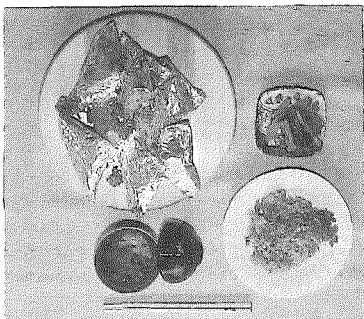
地方選挙は、最も身近な選挙で、私たちの日常生活に結びつく大切なものです。

各候補者の政見をよく聞き、よく考えて投票しましょう。

自分の選挙権があるか確かめたい人は、選挙人名簿を総覧できます。また、投票当日用事や旅行等で投票できない人は、不在者投票できます。よく確めて投票してください。

選挙名	県議会議員選挙	町議会議員選挙
選挙人名簿	登録日 ○ 昭和42年1月20日から昭和42年4月13日までに生まれた人 新しく選挙人となる人	4月2日 ○ 昭和42年4月14日から昭和42年4月27日までに生まれた人 ○ 昭和42年4月27日までに生まれた人で昭和61年10月11日から昭和62年1月2日までに転入(届出)をして4月2日までに引き続き(3ヶ月以上)始良町に住んでいる人
不在者投票	確める期間 確める時間 確める場所	4月3日(金)・4日(土) 午前8時30分から午後5時まで 選挙管理委員会事務局
開票	投票できる期間 投票できる時間 投票できる場所	4月21日(火)から4月25日(土)まで 午前8時30分から午後5時まで (土、日曜日含む) 選挙管理委員会事務局
	月日 開始時間 場所	4月12日 午後7時30分 始良町中央公民館

お客様のもてなしや、アルミ箔
かつては、料理にはあまり
関心はなかつたのですが、「カ
レーハ好きだ!」と言つてくれ
れた主人には、よく甘いカレー
を作つたものでした。そして
十数年の年月が流れ、その間
たくさんの人(すばらしい料
理人)と知り合い、料理の樂
しさや作る喜びを味わえるよ
うになりました。今日ご紹介
するバーツアン(中華風ちま
き)は、数年前おみやげにと
いただいたのが初めてで、以
来、中身の具を変えながら、
わが家の味になつていてます。



ひじきちまき

バーツアン (中華風ちまき)

末吉 むつ子さん(豊野)

に、包んでお弁当にもなりますし、たくさん作つても冷凍して蒸し直して食べられます。材料、もち米5分量、鶏肉200グラム、椎茸5、キクラゲ3、タケノコ150グラム、にんじん、ゴボウ、干しエビ、ニンニク、サラダ油(ダシ汁)、椎茸のつけ汁・二番ダシ2.5カツ、しょう油0.5カツ、みりん50cc、酒50cc

①もち米を半日ほど水につけておきザルにあげて水気をきる②鶏肉、椎茸、キクラゲ、タケノコ、にんじん、ゴボウをみじん切りする③①のもち米を油で半透明ぐらいいになるまでいためる④別鍋で干しエビニンニク、鶏肉をいため、他の材料も合わせ⑤③と④を合わせ、ダシ汁で味を整える⑥五十分から一時間ほど蒸す

中学三年生になると、本頭の中も「受験」のことが大きくなウエートを占めるようになります。
ご両親、とくに子供と一緒にいることが多いお母さんは、「テレビばかり見ててこのまま大丈夫かしら。もつと集中して勉強しなければ」と、胸中はわが子への願いと焦る気持

受験 子供の自主性を尊重

家庭ケースワーク研究所所長 岩佐壽夫



うした胸の中のモヤモヤが「お母さん心配よ。がんばってネ」などとサラッとした調子で言うのならともかく

「おにいちゃんのように志望校の受験に失敗してもいいの?イヤでしょう。勉強に差しつかえのないように部活はやるのよ、どちらが大切か分かるでしょう。それに、先生にたて突いてはダメよ。内申書に響くから

皆(友達)をけ落とせ、感受性豊かな、正義感の強い中学生年齢の子供は、このように受けとめてしまっています。

街頭などの募金活動で、世代別にみると、いちばん協力的なのは中学生・高校生です。なげなしの小遣いをテレくさ見栄や世間体を気にする気持ち——ホンネを直感的に読み取つていふことが多いのです。同時に、親の押ししつけに反発を感じます。親の助言は、あくまでも子供の自主性を尊重したうえで行うのが望ましい初めて自分の人生を自分で決断しなければならない年齢にきていることを理解し本人の動機づけを尊重する」とが大事です。

とにかく皆に負けないようにして……若々しい柔軟なしつかりね」と言つてしまふと、母親は、励ますつもりで、中学生の心にはそうは響きません。

「先生と仲よく……内申書」と「皆に負けないように」のことが、子供を「親不信」へと一步踏みこませてしまう結果を招くことがあります。先生にはおべんぢやらしつつ、

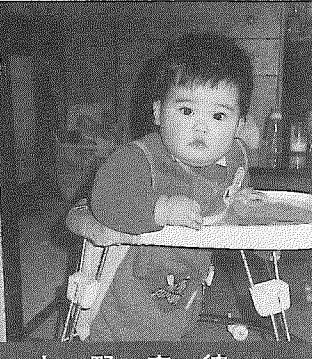
「先生と仲よく……内申書」と「皆に負けないように」の心にとつて必要以上の励ましや助言・説教は、重荷以上の何ものもありません。「あんたのためと思つて言つているのよ」という母親の言葉を聞きながら子供は実は親の

わが家のアイドル

(健康優良児)



佐川朋子ちゃん



上野宏徳くん

佐川 優さん
洋子さん

ちょっとふとめのレディです。みんなは、足がつけばスマートになると言うけれど、からだが重くて、なかなかたうちができません。でも、寝ころがって、足をバタバタさせ、シェイプアップしているつもりよ。

20年後には、きっとスマートでキラキラかがやく女性になるワ！みんな待っててね。

(昭和61年3月9日生まれ
原方)

上野 洋一さん
いずみさん

こんにちわ、僕、ヒロノリ君です。生まれた時は2940gしかなかつたんですが、3ヶ月検診では、先生もびっくりすぐ使えたようになつて、のに気がつきました。これは、

実は奥さんが見せた心遣いだつたのです。Nさんは、ほのぼのとした気持ちで机に向か

(昭和61年4月27日生まれ
三船団地)

思いやりの表現は、身近な人に対するほど難しいようです。たとえば家族間の場合、いつもかり思いやりの気持ちを忘れてしまつたり、気持ちはあつても妙に照れてしまつて、ためらいがちになつたりします。

しかし、家族のさりげない思いやりが、家庭に安らぎとぬくもりをもたらすことも確かです。

思いやりのキヤツチボール

うことができ、仕事がはかどると喜んでいます。

奥さんの心遣いに触れたNさんは、「自分のできることで

手間が少しでも省けるようにと、洗濯物を、ワイシャツ、下着、小物に分けて「洗濯物入れ」に納めるようにしています。

「思いやりのキヤツチボール」を身近な人と楽しんでみませんか。あなたの心は、きっと豊かに和やかさを増すと思いません。そして、家庭に温かい灯がともるものと思います。

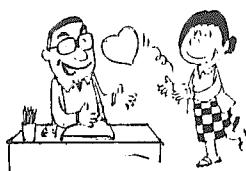


水辺に潤いとふれあいの環境を



行事です。

そこで、私たちの身近にある自然——河川を振り返つてみましょう。



春の気配を感じてみようと、川辺に行つたら、ゴミの山。春の気配どころか、がつかりして帰ってきた。こんな経験はありませんか。

四月は「河川美化月間」です。河川をきれいにする意識を高めようと、建設省が昭和四十六年から行つてきている月間

そこで、私たちの身近にいる自然——河川を振り返つてみましょう。

日本の河川の総延長は、地球の約八周分です。私たちの生活にとってあまりにも身近な川。その重要性については今さらいうまでもありません

私たちは一人一人の努力です。地域住民の新たな憩いの場となる河川を、いつまでもきれいに、そして安全に利用したいものです。



南日本お笑い名人会

落語・浪曲・漫才・声帯模写・講談などの総本山、東京上野本牧亭からお笑いタレントが、始良町を訪れて、日本伝統の芸能の粹を披露します。皆さん、お誘い合わせのうえおこしください。

日時 昭和六十二年五月二日（土）開演十三時

場所 中央公民館大ホール

入場料 二千円（当日二千五百円）

主催 町文化協会、南日本新聞社

協力 全日空、東京上野本牧亭

文化協会会員が入場券を販売しています。中央公民館地区公民館にも入場券がありますのでどうぞご利用ください。

エイズはこんな病気です
エイズにかかると、生きるために必要な体の抵抗力が、こわされてしまいます。そのため、重い肺炎ある種の、"がん"に侵されやすくなります。

エイズの原因はウイルスです
エイズはエイズウイルスが原因で、エイズウイルスを持っています。

エイズはとても感染しやすくあります。性的接觸に注意する

エイズはとても感染しにくい病気です。性的接觸以外の日常生活で感染したことはありません。

エイズはとても感染しにくい病気です。性的接觸以外の日常生活で感染したことはありません。

エイズはとても感染しにくい病気です。性的接觸以外の日常生活で感染したことはありません。

エイズについて正しい理解を

ズ多発の人、売春行為をしている人、以上の人と性的接触のある人)

相手の体液に直接触れない工夫をすると、予防に有効です。

血液も主な感染経路ですが、日常生活では、感染することはありません。食べ物・飲み物・食器を介して感染するこ

とはありません。握手や、お

フロ、トイレ等でも感染しません。心配なたは、検査を

受けてみてください。検査は感染したと思った時から二カ月ぐらい後受けてください。

それまでは、検査でもわからぬことがあります。

外国に行かれた時、国によつてはエイズにかかっている人の割合が高いところもあります。

外国での見知らぬ人との性的接觸は避けましょう。また、医療機関のエイズ感染予防対策、輸血の安全対策が十分でない可能性もあります。

エイズについて詳しく知りたいかたは、加治木保健所（☎ 62-2418）か県庁生活衛生課（☎ 099-227-436）までお問い合わせください。

一、不特定の相手との性的接觸を避けましょう。

二、性的接觸の相手に注意しましょう。（特にエイズまたはその疑いのある人、男性同性愛者、薬物濫用者、エイ



朝食と食欲

朝の体操で食事をおいしく

「食欲がありですか」という質問に、「ライス

カレーなら三杯ぐらいは食べます」と堂々と

答えるかたが少なくありません。しかし、好きなものならたくさん食べるというのは、本当の食欲とはいえません。

食欲とは、いろいろな種類の食べ物をいつでも食べたいと思う健康状態のことです。

さて、朝食ですが、「寝起きに食欲なんかあるものか」とおっしゃるかたには、朝の体操をおすすめします。特に肥

満防止のために減食中のかたは、朝食を豊富にとることが大切で、夕食を制限するだけでもウエイト・コントロール

は可能です。

食欲がない時、「少し身体の調子が悪いから食欲がないのも当然だ」と、食事を控えて

大切なことがあります。大切なことは、食塩の摂取を制限するのも役立ちます。

