



潮風に吹かれて

歩け歩け

日ざしと一緒に

歩け歩け



第5回全国一斉

ウォークラリー大会（8ページに関連記事）

特集
ごみを考える



燃えるごみもかなり混入している（目木金不燃物捨場）

区別していますか

清掃車が収集するごみ	
普通ごみ (可燃物)	<ul style="list-style-type: none"> 台所のごみ（残飯・野菜くず・果物くずなど） 紙くず 室内の掃除ごみ 布類（ゴミ袋に入るもの）
危険物 (不燃物)	<ul style="list-style-type: none"> ガラス類 空き缶類 (スプレー缶等は必ず穴をあけて中のガスを抜く) 陶器類
清掃車が収集しないごみ	
粗大ごみ	<ul style="list-style-type: none"> 家具類（タンス・応接セットなど） 家電製品類（冷蔵庫・洗たく機など） ふとん類 たたみ等

これらのごみは目木金の不燃物捨場へ捨てましょう



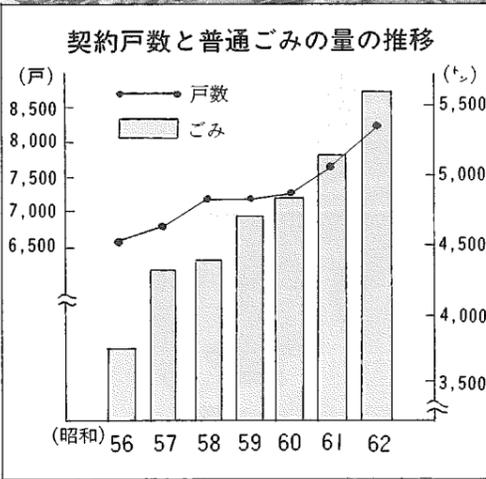
ごみを考える

ルールを守って快適環境

「ごみって何ですか」という質問に、みなさんは何と答えますか。役に立たなくなったもの、必要でないもの、汚いもの……だれでもごみは身近かに置きたくないものです。ごみがあれば、早く捨てたいと思うでしょう。私たちは毎日たくさんのお品物を消費し、ごみを出しています。このごみは、埋めたり燃やしたりして処理されます。そして、その処理費用は塵芥手数料や税金が使われています。そこで、ごみの出し方や快適な環境づくりについて少し考えてみましょう。

ごみの量は、左の表でもわかるように、人口に比例して増加します。

昨年度のごみ処理量は、台



所などから出る普通ごみ（燃えるもの）に限ってみても五千六百二十九ト。二トトラックで二千八百十五台分にもなります。ちなみに処理費用は一トトラックあたり十八円。以外に費用がかかります。

このように処理費用のかかるごみですが、私たちの日常生活から切り離すことはできません。そこで、ごみを燃えるものと燃えないもの、生活雑排水の三つのタイプに分け、それぞれとうまくつきあう方法を考えてみたいと思います。つきあい方を間違えると大きな社会問題となります。ご協力をお願いします。

燃えるごみ
(生ごみ等)



1世帯当たり
年間約 **681**キロ

燃えないごみ
(危険物)



1世帯当たり
年間約 **549**キロ

ごみの両横綱
重さは何キロ？

燃えるごみ

つきあう法

燃えるごみは、文字どおり焼却して灰にされ、大地へ還元されます。本町の場合、委託業者の手で収集し、吉田町にある始良郡西部衛生処理組合の焼却場で処理しています。これは台所から出る生ごみが主なものです。十分な水切りがしてないと費用もそれだけかかる訳です。また、収集日以外や夜間に出すと、猫や犬によるごみ散乱の原因にもなります。

燃えるごみは、九割程度が奥さんがたの手によって出されます。処理費用の節減のためにも、出し方のルールを守り減量化に努めたいものです。

燃えないごみ

つきあう法

危険物
空き缶や陶器などの危険物は、燃えるごみと同じように委託業者の手で回収され、目

(次ページへ)



森川 和美さん
40歳 (松原上)

ごみの分別ができていません

私は、皆さんが出されたごみを収集する仕事をしています。仕事を通して感じていることを少し述べてみます。

次に、収集日以外にごみを出すかたも多いようです。私たちも努力しますので、皆さんも規則をちゃんと守ってほしいと思います。



橋口 静子さん
39歳 (あさひ団地)

収集所の掃除は

当番制です

昨年の暮れ、主人の仕事の関係で転入してきました。まだよくわかりませんが、私たちの団地では、各班ごとに当番（一人）を決め、

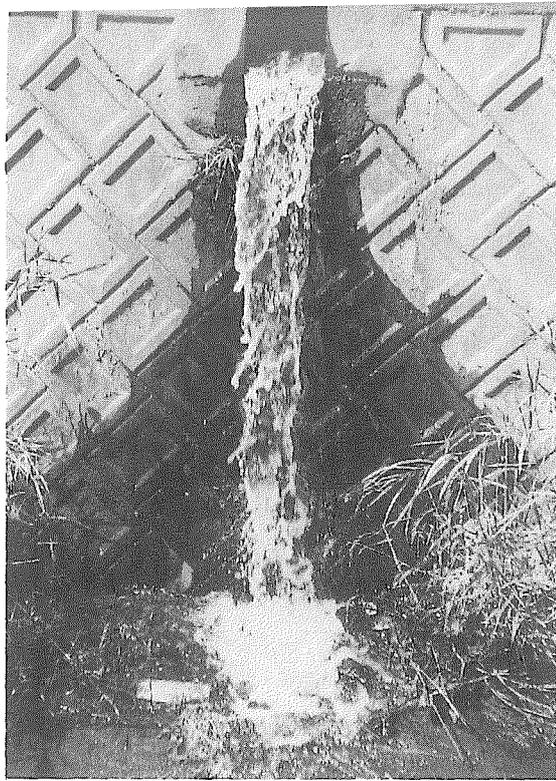
清掃車が収集したあとの収集所の掃除をしています。おかげでとてもきれいだと思っています。なかには、収集日以外に出す人もいますが、やめてもらいたいですね。

それに、毎月第三日曜日には、排水路の掃除もしています。この団地の排水路は、水はけが悪いようです。からとても助かっています。みんな力で合わせて住みよいまちにしたいですね。

ひとくちインタビュー



運び込まれる普通ごみ(郡西部衛生処理組合・吉田町)



未処理の生活雑排水は河川等の大きな汚濁源

木金（町内、上名地区）の可燃物捨場で処理されます。昨年一年間で、六千九百十一トが処理されました。

特に注意したいのは、スプレー缶など中にガスの入った

ものです。処理する際、爆発する危険性があります。

空きびんなど資源として再利用できるものは、自治会やPTAなどの廃品回収事業へ出して協力したいものです。

パート2 粗大ごみ

家具や家電製品などは、粗大ごみとして清掃車は収集しません。ですから、自分で目

てはなりません。

ごみを運び込めるのは、午前八時三十分から午後五時まで。年中無休となっております。川や空き地などへ捨てないようにしましょう。

パート3 ジュース缶等

ジュース等の空き缶類は、危険物として清掃車が収集します。しかし、空き缶公害と言われるように、心ない人たちによって捨てられる空き缶は後を絶ちません。

空き缶は毎年約百億個発生しますが、そのうち約十割に当たる十億個がポイ捨てされているようです。現在、子供

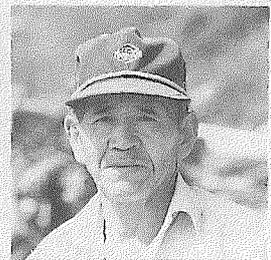
会やPTAなどで空き缶拾いのボランティア活動が展開されています。また、町の公園等には、ごみの持ち帰り運動の推進のため、ごみ箱は設置されています。



拾う教育より捨てない教育を充実し、資源として再利用するようにしましょう。

水は人間が生活するにはなくてはならないものです。今、海や川の汚れが大きな社会問題となっています。その一番の原因は、未処理のまま排出される生活雑排水（台所、風呂、洗たく等の排水）だと言われています。

この対策としては、下水道を整備することが基本です。しかし、整備するには多くの時間と費用がかかります。また、生活雑排水そのものの汚れを少なくする必要があります。そのためには、洗剤を無りんのものや粉石けんに切り替えるなど、一人ひとりの心配りが大切です。



比良秀光さん 58歳（目木金）

物は大切に 使いたいですね

昭和五十二年に不燃物捨場ができてから、十一年目です。私は、ずっとこの監視人をしてきました。最初は、業者のかたが捨

てに來られたりでトラブルも何回ありました。でも、近ごろはだいぶマナーも良くなってきたと思います。

しかし、捨てられるごみの中には、まだ使えるものも少なくありません。ここのごみ捨場も、あと三年ぐらいで一杯になると思います。物は大切に使うだけでなく、少しくらいの量を減らす努力をしてもらいたいと思います。

ひとくちインタビュー



節句田 キヌ子さん 57歳（東原西）

ごみの問題は 主婦の問題です

ごみの問題は、町の婦人会や生活学校でも何度となく取り上げてきました。以前として、ルールを守らない人も多いようです。

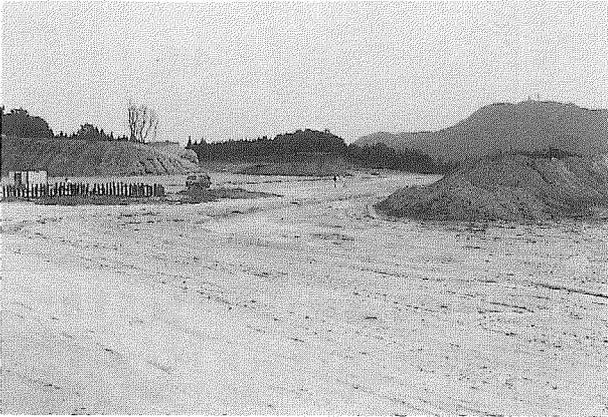
この問題は、私たち主婦の問題として真剣に取り組まなければならないと思います。ごみを出す時間さえも守れないようでは、主婦業は失格ではないでしょうか。

また、海や川の汚濁源として、家庭の生活雑排水が上げられています。天ぷら油などの廃油は、石けんとして再利用できます。保健衛生課に相談すると、指導してもらえます。

【公園整備事業】

(単位：千円)

	事業費	国庫支出金	簡保資金	その他	一般財源
総合運動公園	258,263	34,800	148,200	20,000	55,263



総合運動公園（造成事業）



総合運動公園（取付道路）

【厚生福祉施設整備事業】

(単位：千円)

	事業費	国庫支出金	年金資金	その他	一般財源
松原地区公民館	233,337	23,000	77,000	31,200	102,137



松原地区公民館

62年度

簡易保険積立金等

還元融資事業

昭和62年度に始良町が行った建設事業のなかで、財政収入の不足を補うための資金調達として借り入れた額は、7億4,000万円です。

その中には、「郵便局の簡易保険」としてお預りした簡易保険積立金の還元融資が1億9,770万円。また、国民年金による還元融資が7,700万円あります。この融資は、法律に基づいて行われるものですが、全国の加入者から集められたものですので、学校、道路、公園、住宅の公共施設など皆さんの身近かなところで役に立つよう運用され、明るく豊かな街づくりに貢献しています。

62年度の融資によって建設された主な施設を紹介いたします。

【義務教育施設整備事業】

(単位：千円)

	事業費	国庫支出金	簡保資金	一般財源
① 重富小校舎	69,350	23,616	33,100	12,634
② 西始良小校舎	64,134	21,923	16,400	25,811
計	133,484	45,539	49,500	38,445



① 重富小校舎



② 西始良小校舎（過年度の立替施行）



“サンシティあいら” 建設中

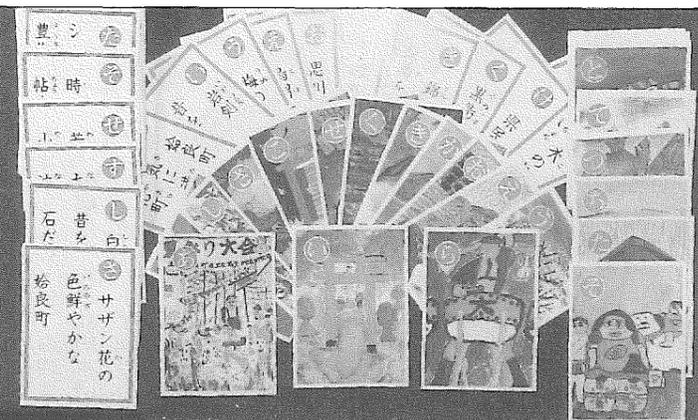
現在、“サンシティあいら”の建設が森地区で進められています。

これは、始良共同店舗開発㈱が行っているもの。鉄筋コンクリート3階建てで、総延面積は約2万平方メートル。建物は、11月ごろ完成の予定です。

「始良かるた」で郷土教育

郷土教育の一環として、一昨年から準備を進めていた「始良かるた」がこのほど完成しました。

これは、町教委の音頭で郷土教材開発委員会(委員長・笛田茂重 富中教諭、7人)が製作に当たったもの。絵札、読み札とも町内の児童生徒から募集した力作で、それぞれ裏に解説も付けられています。



始良Bがみごと優勝 (5月21日)

鹿児島市の県老人福祉会館で行われた高齢者囲碁同好会主催の春季大会で、始良Bチームがみごと優勝しました。大会には、県内各支部から20チーム、約100人が出場。真剣な雰囲気の中、4回ずつ対戦し栄冠を射とめたものです。



新しい農業形態を模索 (5月25日)

将来の農業形態を模索するため、農村地域労力活用事業が行われています。

これは、高齢化する農家と地域社会の活性化をねらったもの。事業に取り組んでいる蔵満久幸さん(48歳、三拾町)は、昔の農村の心を大切に、活力ある地域づくりを目指したいと話していました。



カメラ レポート

まちの わ.だ.い



シラス利用で新分野

シラスを主原料にした「シラスオパールガラス」の製作が進められています。

製作に取り組んでいるのは、陶芸家の井前文宏さん(51歳・西ノ妻)。現在、タイピンやネックレスを製品化していますが、この技術を本業である焼きものにも生かしていきたいとのこと。



松原地区公民館が落成 (4月8日)

待望の松原地区公民館の完成を祝い、約100人が出席して落成式が行われました。この地区公民館は、総工費2億3,334万円をかけて完成したものです。

今後は、松原地区の地域づくりの中心的役割を果たすものと期待されています。



お年寄りもハッスル (4月9日)

お年寄りの「健康と生きがい」づくりを進めようと、町シルバー人材センターが設立されました。

このセンターは会員制で、会員数は約130人。5月から公共事業を中心に事業が開始され、参加者にも大変喜ばれています。事務所は、老人福祉センター内にあります。

雨多き島新緑に滝を懸け 羽鳥叫天児
 谷ふかき山肌見えて夏ささす 浜田 信雄
 花菖蒲くする際の濃紫 宮原 睦子
 花檮写生の生徒碑にもたれ 谷口 純男

肌脱つひよつとこ踊い笑れが舞つ 村野 兵六
 慣れた海み目が違つ座礁げつ 長山 克士
 傘焼つち新け傘ずいも持つ行 たつ 山口 明男
 信用して友達し貸た判で裸け なつ 川畑 保
 友達し貸たや汚れて返てた一 尾崎美智子
 保証倒れなつたや友達も寄い つかじ 宮江 照院
 無口者飲たや大法螺をすらすらつ 黒田 武熊
 当たれいっチャンセンターん 織すは買つ 畠中富戸門

このコーナーでは、皆さまの作品を募集しています。住所・氏名を明記のうえ総務課広報係へお寄せください。



短歌

錆つきし吾の耳殻をさまさむと千の鈴振るあしびの韻き 宮田 みつ
 飯面つけ壇上に上りぬ吾もまた初午踊りにビエロとなりて 石野田吉枝
 枕辺に置きたる二疋のコレセツト我が胴体の形に立てり 川畑 茂子
 春を呼ぶ海の香りに人ら群る醤油焼の鳥賊ささえのつぼやき 上山 満子
 搭乗のゲートをくぐる孫嬢々と小さき手を振り 「お達者でね」 月野 幸子
 「うつくしき媪になれ」と夫の言ふ中年まつただなかとふ吾に 田畑 繁子

俳句
 湖に雉子のひとこえ棕櫚の花 竹下 白陽
 雨はるる空の青きに夏つばめ 雨宮 小枝

トピックス

地図を手に快い汗

第五回全国一斉ウォークラリー大会

五月十五日、「世界を探そうボクラの町で」をテーマに、第五回全国一斉ウォークラリー大会が行われました。これは、みんなのスポーツ運動として日本レクリエーション協会などの主催で始まったもの。県内では、

五月十五日、「世界を探そうボクラの町で」をテーマに、第五回全国一斉ウォークラリー大会が行われました。これは、みんなのスポーツ運動として日本レクリエーション協会などの主催で始まったもの。県内では、

五会場で行われました。本町での開催（主管・町レクリエーション協会、会長・坂上多計二さん、上水流）は初めて。開会式会場となった中央公民館広場には、六十組約三百人が集まりました。

コースは、海が見える丘コース（A・B）、潮風かおる街コース（C・D）の四コース。距離はそれぞれ約六キロ。チェックポイントで出される

問題のなかには、俳句を一句とか景色をスケッチしなさいなどのユニークなものもあり、親子、友達同士でワイワイ、ガヤガヤ。晩春の日ざしに快い汗を流していました。

問題を解きながらゴールを目指します。

午前十時に第一組目がスタート。それぞれの地図（コース図）を頼りに、広場を後にしました。



あ〜っ・倒れるよ〜（開会式前）



ぼくもちゃんとゴールしたよ

夏至の日の行事をご存じですか。ソラマメのご飯を田の神にあげるとか、夏至に田植えをするのを忌むなどの風習が一部にはあるようです。

夏至はご存じのように、六月二十二日ごろで、北半球では太陽の位置が最も高くなり、昼が最も長い日です。

恋人同士が手をつないで、その火を飛び越えると恋が成就するとか、娘さんがこの夜に枕の下に花を置いて寝るといい夢を見るとか、夏至の朝露はそばかす取りの効果があるとかいうものです。

北欧では、夏至は白夜の季節で、こうしたロマンティックな行事にふさわしい風景が見られます。

夏至を過ぎると、本格的な水のシーズンが始まります。夏休みを控えた子供たちにとっては、うれしい季節の到来ですが、ここで気をつけたいのが子供の水難事故。六月から八月の三カ月間に集中します。お互い気をつけましょう。

歳時記 夏至

この時期の日本は梅雨寒むで、天気の良い日が多いため、日照時間の平均も冬至より短いくらいです。

そして、夏を迎えたという実感がなく、行事などもないのかもしれない。一方ヨーロッパ、特に北欧では、夏至には、火祭りなどの派手な行事が各地で行われます。また、占いや言い伝えなどいろいろな残っています。

太陽が高ければ、この日が最も暑い日のように思いますが、この時期の日本は梅雨寒むで、天気の良い日が多いため、日照時間の平均も冬至より短いくらいです。

そして、夏を迎えたという実感がなく、行事などもないのかもしれない。一方ヨーロッパ、特に北欧では、夏至には、火祭りなどの派手な行事が各地で行われます。また、占いや言い伝えなどいろいろな残っています。





県民の森のハイキングコース

緑のシャワーで

心と体をリフレッシュ



海で泳ぐのが海

水浴、温泉につかるのは温泉浴ですが、森林へ出かけ、新鮮な空気を全身

に浴びる「森林浴」という言葉が使われるようになったのは、比較的最近のことです。しかし、森に入って体を鍛え、精神を高揚させるような試みは昔からありました。また、森林がわたしたちの健康を増進させる働きをもつことも、昔からよく知られていました。では、森林浴は、わたしたちの健康に、なぜ役立つので

しょうか。

森林へ出かけるために乗る物に乗り、日常生活から脱出するだけでもストレスが解消されます。また、山歩きは適度な運動になりますし、草木の緑は疲れた目をいやす効果のあることが実証されています。さらに、森林には特殊な「フィトンチッド」という、森林の樹木から発散される物質があります。北山にある県民の森は、これらの条件を備えています。あなたも緑のシャワーを体いっぱい浴びてみませんか。

夏の省エネ対策

決め手は効率よく有効に

エネルギー需要は、今後さらに伸びるものと予想されています。さて、これから夏に向かい、冷房用をはじめとして、電力消費量はピークを迎えます。今、わたしたちが心がけなければならぬ省エネは、石油危機のときのように「我慢」することではなく、「効率よく有効に使う」ことです。

電気、ガスなど日本全体で消費されるエネルギーを石油に換算すると、どのくらいになると思えますか。答えは約四億三千万キロワット。三十六階建ての霞ヶ関ビルをまずにすると、約八百四十杯分にもなりません。将来この数字はどう変わるのでしょうか。世帯数の増加、国民生活の質的向上などにより、エ

そこで、エネルギーを少しでも効率的に使うにはどうしたらよいか、この夏の省エネ対策を考えてみました。

■ ルームエアコン

健康のためにも、冷やし過ぎには十分注意しましょう。適温は、外気温より五度ぐらい低い温度が目安と覚えておいてください。

■ エアフィルターの掃除

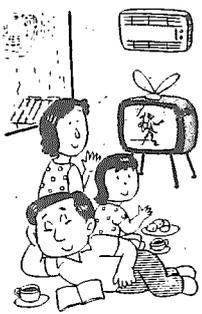
エアフィルターの目詰まりは風の流れを悪くし、冷房能力を弱め、電力消費量を増やします。半月に一回は掃除をしましょう。

■ 室外機は日陰に

室外機に直射日光が当たると放熱効果が悪くなり、冷房効果を弱めます。直射日光の当たらない場所に設置するか、日よけを付けましょう。

■ 冷蔵庫

ドアの開閉はすばやく一回の開閉時間が長かった



実践しよう身近かな節水

蛇口をひねれば、水は無尽蔵に出てくると思いがちではありませんか。水は限りある資源です。わたしたち一人ひとりの無駄使いが重なれば、必要なとき十分な水量を供給できなくなります。身近かな節水に努めるようにしましょう。

り、回数が多いと庫内の温度が上がります。電力消費量が増えます。周囲に十分すき間をあける。冷蔵庫は、庫内の熱を庫外に放出する仕組みになっています。そのため、冷蔵庫の周りを壁などに密着させると熱が外に出にくくなり、電力消費量が増えることとなります。壁にピッタリつけられるタイプもあります。できる限り周りは十センチ以上のすき間をあけましょう。直射日光や火のそばは避ける。直射日光の当たる場所やガスコンロの横など、熱による影響を受けやすい場所は避け、風通しのよい場所に置きましよう。

女性がいきいき働ける職場を

求められる男女差別の解消

新調したスーツや制服に身を包んだ新入社員たちも、そろそろ仕事や職場の雰囲気慣れしてきたころではないでしょうか。ところで、職場での男女平等を目指す男女雇用機会均等法が施行されてから二年余りが過ぎました。あなたの職場ではどうですか。

六月は男女雇用機会均等月間。女性労働者への差別や偏見をなくし、能力を生かせる環境づくりをしたいものです。

全雇用者の

三七割は女性

従来、女性労働者は事務補助職と考えられがちでした。「職場の花」という表現にもそんな響きがこもっています。

しかし、企業などで働く女性労働者はいまや千六百万人を超え、全雇用者の三七割を占めるに至っています。

女性管理職も年々着実に増え、昨年は十六万人に達しています。

こうした女性労働者の進出を背景に生まれたのが男女雇

用機会均等法。各企業は社員の新募集、採用、配置、昇進、研修、福利厚生、定年、退職解雇に当たって、女性を差別しないよう求められています。

いかがですか？

あなたの職場の労働環境

変わりましたか、あなたの職場での女性の待遇。こんな点をチェックしてみましょう。

▼正社員は男性のみ。女性はパートだけといませんか。

▼女性だけ「自宅通勤」などの条件を付けていませんか。

▼女性を昇進、昇格試験の対象から除外していませんか。

▼女性の定年年齢を男性より低く定めていますか。



いただきます。

ドライカレー

塩満 清子さん(松原上)



毎日の忙しい家事に追われる主婦にとつて、家庭のし好を満たし、栄養のバランスを考えた食事を毎食作るために、数種類の常備菜が備えられているということとは、とても良いことだと思えます。

手近かにある材料をうまく組み合わせ、生活改善施設などで共同加工すると、労力と時間の節約にもなります。

今回は、いろいろな献立に生かせるドライカレーを紹介いたします。

材料(十人分)

合挽き肉五百g、玉ねぎ五百g、しょうが七十五g、にんじん二百五十g、塩十三g、カレー粉二十五g、ウースターソース二百二十cc、サラダ油百三十五g

作り方

- ① にんじん、玉ねぎ、しょうがをみじん切りにする。
- ② フライパンに油を熱し、①を入れていためる。
- ③ 玉ねぎがいたまったら、挽き肉を入れて更にいたため、調味料を加える。
- ④ 火を中火にし、汁がなくなるまでいためて仕上げる。
- ⑤ これを冷凍用の袋に入れ、冷凍庫の中で保存する。

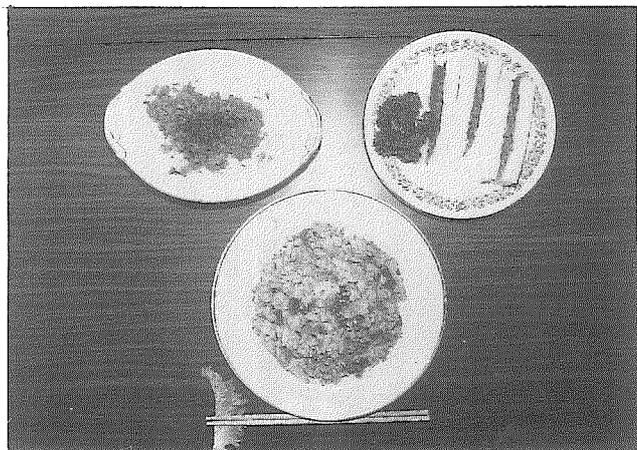
利用の方法

- ① 炊きたての熱いご飯にドライカレーを混ぜ合わせて、チャーハン風にする。
- ② ゆでうどんを油でいたため、スパゲティ風にする。
- ③ 食パンにサンドして、サンドウィッチ風

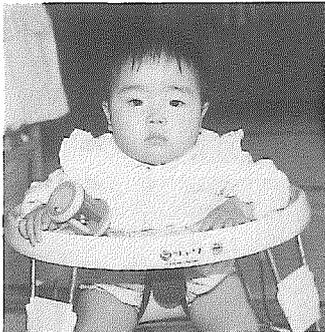
にする。

以上、三つのパリエーションを紹介しましたが、ほかにも利用法が考えられるかも知れません。一度、試してみたいかがでしょうか。

ところで、これから農繁期に入り、農家の皆さんは何かと忙しい時期だと思います。始良町には、十五団体約百十人の生活改善グループ員がおります。グループ員は、生活改善についてそれぞれ研修を受けています。皆さんの相談にものれると思います。



わが家のアトム (健康優良児)



小原道代ちゃん

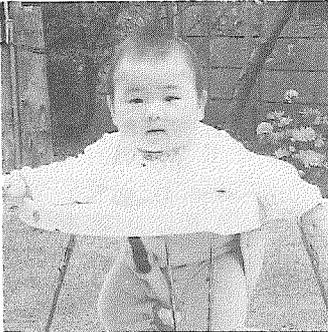
小原 勉さん「の2女
裕子さん」

ミーちゃんって呼んでネ。みんな私のこと男の子と間違えちゃうの。それで、お母さんが女の子よって教えると驚くみたい。失礼しちゃうワ!

お名前は、阿久根のおばあちゃんが付けてくれたの。私のおばあちゃんに似てるみたいだからお気に入りよ。

今テレビに夢中なの。ジャジャ丸やピッコロも大好きよ。みなさん、よろしくネ。

(昭和62年7月30日生まれ
松原上)



村山 豪くん

村山 巖さん「の長男
悦子さん」

こんにちわ、ゴウで〜す。サッカー大好き人間のパパに似て、キックには自信があるんだゾ。将来に向けて練習中なのダ。

食べ物はおいしいから何でも食べてる。体重は11.5kg。ちょっと太めかな。顔はママに似てるみたい。

将来は、名前のとおり豪傑でたくましい男の子になるからよろしくネ。

(昭和62年10月22日生まれ
始良ニュータウン)



広がれ

コミュニティ

楽しみながら健康づくり。これは、カトレアバドミントン同好会(野口重易子さんほか二十八人)のモットーです。

会を結成して約十年。「毎週練習をしているんですが、なかなか上達しませんね」と野口さん。今は、家庭婦人バドミントン大会へ向けて特訓中とのこと。



外で仕事をもつ母親

子育てで夫婦

「男は外で働き、女は家を守る」というのがわが国の伝統的な考え方でした。戦前は、女性で仕事

をもっている人といえば医者さんや学校の先生ぐらいで、あとは生活のためやむを得ず働くという場合がほとんどでした。現在は、事情がすっかり変

わりました。大学や短大を卒業した若い女性のほとんどが就職します。結婚まで、出産までという人もいますが、そのままずっと仕事を続ける人もいます。仕事の内容も補助的なものから、高度の判断や技能を必要とする専門的、管理的な内容にまで広がっています。警察、消防、車による輸送業務など、かつては男性だ

けの職業であったところでも、女性がたくさん活躍するようになりました。現在では、子供をもっている婦人の半分以上は、家庭の外で仕事をもっています。フルタイムもあればパートタイムもあり、仕事の内容もさまざまです。母親が就労している家庭の子供は、いわゆる専業主婦の家庭の子供と比べて、お母さんは疲れている、自分と話を遅く料理に変化がないなどの

苦情を訴えることがあります。母親はそんなことはないと思っけていても、子供はそう感じていることがあるのです。家庭外での仕事は、心労の多いものです。上司や同僚とのかかわりなどで、気をつかうことがいろいろあります。その上で買物をし料理をするとなると、心も体も疲れてしまいます。疲労は不機嫌を生み、子供にも厳しい言葉で接することになり、家庭の空気が全体が荒れたものになりがち

です。社会参加の喜び、収入の増大が得られても家庭内がしっくりいかなくなるのは好ましいことではありません。夫の理解だけでなく積極的な協力が必要です。具体的には、家事を分担し子供にできることは子供にやってもらい、後片付け、買物、掃除、近所との付き合いなど夫や子供ができることはたくさんあります。母親が仕事をもつためには、家庭全体の支持が必要です。

