

町内の推移  
45年1月1日現在

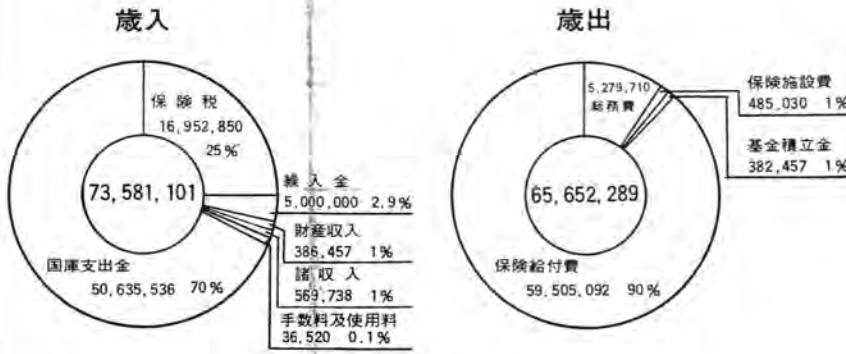
総人口 9,659人  
男4,417人女5,242人  
総戸数 3,080戸



No. 2

昭和46年2月1日  
蒲生町役場

### 第1図 昭和44年度国民健康保険経理状況



## 国民健康保険 44年度をかえりみて

四十四年度は、一昨年のインフルエーザの異常発生にあわせて、四十五年二月から医科八、七七、歯科九、七三の医療費の引上げ、加えて受診率の伸び等で財政状況に不安を感じながら、相当額の経費を見込んだのでありますが、幸い年明けとともにインフルエーザの流行が下火となつたことから療養諸費の支出が

予想より相当減となつた結果、四十四年度の国保会計決算は赤字を出すことなく、去る十二月十八日の議会で全会一致承認されました。以下四十四年度国保事業の一般状況、並びに経理状況についてお知らせいたします。

第1表 国保加入世帯数及 被保険者数

区分	40	41	42	43	44
世帯数	2,350戸	2,292	2,294	2,229	2,202
被保険者数	7,935人	7,527	7,248	6,999	6,664

第2表 昭和44年度中の被保険者増減内訳

区分	転入	社保離脱	生保廃止	出生	その他	計
増によるもの	267	288	76	48	3	682
区分	転出	社保加入	生保開始	死亡	その他	計
減によるもの	472	361	81	89	1	1,004

### ※一般状況

#### 年々減る国保加入者

第一表のとおり四十四年度も国保加入者の世帯数、被保険者数共に減少し、前年度に比べ世帯数で〇、九五減少、被保険者で〇、九五減少しています。このことは国保加入者の大部分が農業所得者で、基幹労働力の流出と、兼業農家の増加に伴い、社会保障加入者が増加した結果と思われる。

更に第二表で被保険者の増減の内訳をみると、転入者数より、転出者数が倍近い数字を示し、社会保障への加入者も、社会保障からの離脱者数よりはるかに大きい数字となつています。合計において減の方が三二名も多く、老人世帯や婦女子のみの世帯が多くなつてきているのが目立ちます。このことが後に出てくる受診率の高い大きな原因の一つとなつていきます。

### ※経理状況

#### 国保税は県下で65位

加入者の皆さんの税負担を幾分なりとも軽減するため、四十四年度は基金から五〇〇万円を繰入れて調整を図りました。

一戸当りの保険税調定額は七、八五三元(県平均九、二七八円で第六十五位)となり、昨年より八、五五

の増税となつております。また一人当りの税額は二、五九四円です。参考までに郡内各町村の国保事業保険者別諸率は第四表のとおりです。

#### 国保税の納入率は

九三・三三・三五%

#### 滞納額は

一・二〇・六一・四〇円

納税は、国民の義務であり、中でも国保税は目的税であり一〇〇%納入されるのが原則です。しかしながら本町の納入率は現年度分で、九七・二八(昨年度九八、二二)と県平均(九七)で昨年度を下廻り、滞納分はわずかに一四、九二(昨年度九四、五四)となつて、昨年より一、九も減となつております。

このように大きな滞納額をかかえ、しかも給付額は一時のゆり余も許されず、毎月支払わなければならないため、このことが国保運営上の大きなガンとなつております。

今後、滞納一掃に特段の努力をいたしますが、滞納者の皆さんも納入についての協力を更にお願いたします。

#### 疲れの上手な

#### !!回復法!!

ソ連のあるお医者さんはこういっています。「疲れた右手を休めるとき左手を軽く動かしていた方が右手も早く休まる」と。例えは休息している最中に

首をグルグル回した方が、じつと静止して休んでいるよりも、後の作業能率が、六〇〜七〇%も高まる」と。こういう作用をストレッチの転換といえます。

### ※納付の状況

#### 医療費総額は

八四・二三・二〇九円

昨年一年間に蒲生町の国保加入者が病気やケガ等のために要した費用額は、八四、二三、二〇九円で、うち、皆さんがお医者さんの窓口で直接支払われた一部負担金(三割)は、二四、七二八、一七、七、後の七割五九、五〇五、〇九二円は国保会計のほうから支払われたこととなります。

件数は、二七、九二一件で日数は九一、一八九日となり、受診率は四一・八、九八二で、県下でも関脇クラスに番付けされています。これを更に具体的に一件当りに換算しますと一つの病気で三二日の療養を要し、その費用額は三、〇一六円となつております。

また、これを一人当りにしますと、一人で平均四、二回の療養を受けたとになり、一、二、六四〇円の費用額を要し、九二五円の個人負担で残りの八、七一五円を国保会計から給付したことになります。

これを前年度七、三五七円と比較すると一三六八円一・一八の増となつております。

例えは、農作業で疲れた時、尻をすえてじつとしてるよりも、あせ等に寝ころんで、音楽でも聞いている方が早く疲れが回復するわけです。

第3表 始良郡の国民健康保険事業一般状況 (昭和44年度末現在)

Table with 13 columns: 番号, 保険者名, 事業開始年月日, 世帯数, 被保険者数(年度末), 年間平均, 事務職数, 保険者数, 保険収入回数, 一部負担金の割合, その他(助産, 育児, 葬祭, その他), 収入合計, 支出合計, 差引額.

第4表 始良郡国保事業保険者別諸率 44年度

Table with 14 columns: 保険者名, 一世帯当り, 1人当り, 1人当り, 収納率, 事務費, 療養給付費, 調整交付金, 計, 一般会計繰入金, 総務費, 保険施設費, 収入合計, 支出合計, 差引額, 療養諸費, 5月31日現在基金保有高.

◎ 出産は 四七人
◎ 死亡は 八七人
助産給付は六月に条例改正がなされ、四月一日から出生児一人について一円の給付費(うち三人は四十三年度で二〇〇円宛)を支給しました。
葬祭給付は八七件で一人三〇〇円の葬祭給付費を支給しました。

※ 特異性...
収入はすくなく...
支出は大きい!
前述のように、基幹労働力の流出に伴って被保険者は年々減少し、その構成も比較的病気にかかりやすい老人や女、子供が多いということがあります。
更に現在、農政の過渡期にあつて本町の農家は経営規模も小さく低所得で、減税対象家庭が多いことも大きな特色であります。

脳卒中 予防のための生活 十二ヶ条
一、塩分は少なめに塩分を減らすだけでも血圧を下げる効果があります。日本人は一日平均一五グラムの塩分をとっています。一〇グラム前後に制限しましょう。
二、バランスのとれた食事を。
ご飯、みそ汁、つゆのといった簡単な食事をしながら、魚、肉、野菜をとり入れたものにし、食べすぎ、ふとらなないように。

※ 結び
四十四年度国保会計の決算について、概況を述べましたが、四十五年度は医療費の値上げによる増も平年度化し、保険給付費の増は必至で、これに対処するため基金から七〇〇万円を繰入れる一方、三年続けて増税をして皆さんにご負担を願っている実情であります。更に四十六年度は、健保制度の改正や、国の療養負担金の減等もさげられ、大きくゆれ動く医療制度の中で、国保事業試験の年といわれています。
この危機に当り、加入者の皆さんに国保事業の内容について、各種検診の実施にただき、各種検診の実施による病気の早期発見、初期治療の具体策等を構じ、初めに療養諸費の節減を図るようご啓蒙につとめ、さらに国保税の納入についても皆さんの協力をお願いし、健全な国保運営ができるよう努力したいと思っております。
三、脂肪は植物性のものを。豚油のアブラ身などはなるべくさけて、米油、サラダ油など植物性のものを。
四、野菜、くだものを十分に。
新鮮な野菜やくだものはミネラルやビタミンをたくさんふくみ、ほかの栄養素の働きをたすけ、便通もと



第7表 あなたの部落の国保税と医療費

部落番号	部落名	保険税	収納率	受診件数	医療費	
					費用額	費用額のうち役場負担金
11	上之段	11,070	100%	65	89,354	62,547
12	宮内上	159,160	100	376	967,918	677,542
13	宮内下	231,140	100	498	1,353,520	947,464
14	西	163,710	99	310	701,867	491,306
15	八幡	173,480	100	299	587,501	411,250
16	新辻	109,060	100	223	388,938	272,256
17	宮脇	231,720	100	484	1,063,717	744,601
18	辻上	214,590	100	330	801,760	561,232
19	辻下	354,880	92	641	942,761	659,932
20	後田上	98,820	100	238	386,609	270,626
21	後田中	138,170	100	264	810,080	567,056
22	後田下	230,840	100	379	817,203	572,042
23	町上	470,130	85	782	1,604,464	1,123,124
24	町中	305,980	97	478	928,137	649,695
25	町下	336,180	100	647	1,335,995	935,196
26	中原上	175,360	76	209	307,067	214,946
27	中原中	115,960	100	253	516,410	361,487
28	霧島上	170,200	100	218	350,659	245,461
29	霧島下	113,900	100	167	426,323	298,426
30	霧島後	134,760	100	265	482,178	337,524
31	川東下	182,550	93	174	256,866	179,806
32	川東前	156,270	100	236	527,301	369,110
33	川東旭	175,620	95	279	801,079	560,755
34	川東中	465,160	100	543	1,238,268	866,787
35	川東後	219,460	100	249	592,529	414,770
36	川東上	233,310	97	245	689,232	482,462
37	大迫	347,590	100	608	582,937	408,055
38	漆平	175,340	95	115	158,361	110,852
39	湯川原	95,620	63	124	242,340	169,638
40	山元	83,510	96	103	216,814	151,769
41	米丸中村	270,660	100	356	848,060	593,656
42	上村	113,470	90	123	184,554	129,187
43	米丸上	170,230	100	197	386,999	270,899
44	上場	59,170	18	41	88,904	62,232
45	柵野	286,540	99	484	1,548,892	1,084,224
46	漆下	462,860	98	604	1,823,315	1,276,320
47	漆中村	167,200	100	310	654,017	457,811
48	漆中	211,670	99	285	427,894	299,525
49	宇都	321,570	100	439	774,067	541,846
50	赤仁田	125,040	100	135	563,642	394,549
51	権現	44,400	13	88	163,924	114,746
52	高峰	266,600	100	425	655,405	458,783

部落番号	部落名	保険税	収納率	受診件数	医療費	
					費用額	費用額のうち役場負担金
53	漆浦	167,730	100%	306	639,507	447,654
54	上東	176,790	100	221	396,311	277,417
55	漆上	125,860	100	217	346,500	242,550
56	楠ヶ字都	29,370	100	74	205,432	143,802
57	浦西	88,090	95	167	339,170	237,419
58	漆旭	346,030	92	417	987,234	691,063
59	松川内	200,390	100	465	706,451	494,515
60	社野	98,180	97	281	635,562	444,893
61	火の字都	295,150	100	451	989,501	692,650
62	西浦下	512,710	100	846	1,217,422	852,195
63	井ヶ屋	191,230	100	244	376,529	263,570
64	戸の口	153,230	97	234	687,881	481,516
65	小川内上	115,450	100	358	681,636	477,145
66	小川内中	155,010	100	269	432,246	302,572
67	小川内下	112,090	100	249	558,473	390,931
68	北上	297,780	66	350	706,363	494,454
69	城下	254,050	100	441	1,709,247	1,196,472
70	北中	319,140	99	535	949,889	664,922
71	楠田	254,050	100	576	1,365,069	955,548
72	北下	170,290	100	244	243,580	170,506
73	中福良	243,240	100	319	402,200	281,540
74	白男上	421,910	100	605	1,502,419	1,051,693
75	岩戸	168,150	100	238	366,835	256,784
76	新留前	207,990	100	189	229,542	160,679
77	新留後	345,150	100	519	829,755	580,828
78	真黒	227,140	100	230	510,510	357,357
79	薄原下	271,860	100	337	803,144	562,200
80	薄原中	160,620	100	201	576,361	403,452
81	薄原上	209,620	99	340	718,189	502,730
82	高牧	226,330	100	333	562,093	393,465
83	久末前	205,050	100	213	864,493	605,145
84	久末後	179,700	100	212	335,897	235,127
85	畠田	87,900	100	177	455,406	318,784
86	迫上	238,660	99	510	1,098,906	769,234
87	迫中	216,210	100	475	931,841	652,288
88	迫東	161,340	99	387	854,848	598,393
89	本長谷	181,480	87	326	764,694	535,285
90	三池原上	181,640	96	300	791,213	553,849
91	三池原下	123,170	98	228	533,094	373,165
92	早馬	270,910	100	457	1,008,468	705,927
93	下久徳下	293,680	100	374	543,421	380,394
94	南天園	11,150	100	33	110,425	77,297

(子ページより)

とのえます。

五、休息と睡眠は十分に十分な睡眠は疲労の回復に不可欠な条件です。短いひるねは、疲れをやわらげます。

六、作業を休むだけでなく、別な姿勢をしたりして血行をよくする工夫をしましょう。

七、無理な労働を避けましょう。

八、動きすぎた具合が悪くなつたら、お医者さんにみてもらいましょう。

九、適当な運動を。はげしい運動はよくありませんが、散歩、ラジオ体操、バレーボール等軽い球技を楽しんで下さい。

十、気分転換を。適当な趣味をもつて気分をまぎらわし、規則正しい生活を。

十一、イライラは禁物です。心配ごとや、不安などがあると血圧は高くなります。

十二、保温を十分に。急激な温度の変化は血圧を高めます。部屋や便所はすき間風を防ぎ温くしましょう。とくに冬の外出には保温に気をつけて下さい。

十三、入浴は。お風呂はぬる目にして、余り長い時間はいらぬように。

十四、便秘をととのえろ。便秘は不快感やイライラのもとになり血圧にもよくないので一日一回規則正しい排便をするように習慣づけて下さい。排便のとき力まないように。ひどく力むと血圧を高めます。

十五、酒、たばこはほどほどに。

十六、酒、たばこはできれば止めた方がいいです。どんなに酒好きでも、日本酒なら一合、ビールなら一本位にして下さい。深酒は、げんにつつしんで下さい。

昭和44年中1世帯当り医療費  
10傑表

順位	金額	国保税額
1	727,759円	12,280
2	527,480	3,890
3	424,763	11,460
4	372,637	16,160
5	301,794	3,220
6	283,831	1,450
7	282,347	6,480
8	273,197	7,200
9	271,286	9,420
10	270,146	18,840

相撲では横綱になりたいが、この番付の横綱にはなりたくない  
ものです。幕下ほど健康家庭が多い証拠です。  
四十四年度の部落別医療費を国保被保険者数で除して一人当り  
費用額を算出しました。

東				西			
横網	町上	44,568円	横網	川東中	24,765円		
張出	新留後	24,404	張出	後田中	21,894		
大関	城下	18,991	大関	社野	18,693		
張出	楠ヶ字都	17,119	張出	終野	15,805		
関脇	宮内下	13,671	関脇	中原中	13,589		
小結	八幡	13,352	小結	川東旭	12,920		
前頭	宮内上	12,905	前頭	宮脇	12,815		
2	戸ノ口	12,738	2	辻上	12,334		
3	赤仁田	12,253	3	楠田	12,080		
4	漆下	11,763	4	西浦	11,506		
5	漆中村	11,473	5	漆浦	11,419		
6	上段	11,169	6	追中	10,820		
7	三池原下	10,661	7	小川内上	10,589		
8	三池原上	10,410	8	久末前	10,052		
9	白男上	10,290	9	町中	9,769		
10	小川内下	9,797	10	小川内中	9,605		
11	迫上	9,639	11	火の字都	9,514		
12	漆旭下	9,584	12	山元	9,426		
13	後田下	9,475	13	川東上	9,313		
14	後田上	9,393	14	南天園	9,202		
15	浦西	9,204	15	米丸中村	9,119		
16	漆上	9,166	16	島田	9,108		
17	川東前	9,118	17	本長谷	8,789		
18	川東後	9,091	18	早馬	8,693		
19	上東	8,713	19	新辻	8,455		
20	薄原上	8,557	20	辻下	8,343		
21	北上	8,449	21	霧島後	7,653		
22	霧島下	7,677	22	北中	7,421		
23	霧島中	7,479	23	松川内	7,208		
24	薄原中	7,389	24	湯川原	7,127		
25	薄原下	7,170	25	上揚	6,838		
26	宇都	6,973	26	西浦下	6,475		
27	高牧	6,535	27	井ヶ壘	6,073		
28	高峰	6,425	28	中原上	5,905		
29	権現	6,071	29	大迫	5,397		
30	漆中	5,861	30	真黒	5,133		
31	米丸上	5,374	31	岩戸	4,957		
32	霧島上	5,009	32	漆平	4,657		
33	下久徳	4,895	33	北下	3,866		
34	中福良	4,022	34	久末後	3,651		
35	上村	3,766	35	新留前	2,495		
36	川東下	3,335					

昭和四十四年度一人当り費用額番付表

町平均九二九三円

行事 浦生町町民課  
検査役 県国保団体連合会

蒲生町に多い  
高血圧

四十四年度中に国保加入者がお医者さんにかかった病気を八八の病類別に分析してみました。  
その結果一〇傑は第八表のとおりです。  
この表からお気付きのよう  
に、総件数二七、九二一

件のうち高血圧性疾患が四〇〇〇件もあり、とびぬけて一位であることから、先に果が、果下一ヶ町を脳卒中予防特別対策地区に指定したうちに、蒲生町が選ばれたこともけだし当然と  
うなづけるものがあります

蒲生町に多い病気

昭和44年度中病類別件数10傑表

順位	件数	主な病気
1	4,000件	高血圧性疾患
2	3,592	急性呼吸器系感染
3	2,866	歯及び歯の支持組織の疾患
4	1,977	胃及び十二指腸の疾患
5	1,275	皮膚及び皮下組織の疾患
6	1,010	気管支炎及び肺気腫
7	886	循環器系の疾患
8	835	その他の損傷
9	655	筋骨格系の疾患
10	469	眼の炎症性疾患

◎血圧が高いと

脳卒中を起しやすい

高血圧の人は、正常血圧の人にくらべて一〇倍以上も脳卒中を起しやすいのです。  
また心臓病や、腎臓病にも深い関係があります。  
◎血圧が高いということは血圧には最大血圧(心臓が収縮したとき)と最少血圧(心臓が拡張したとき)があります。  
最大一六〇以上、最少九五以上あれば血圧が高いといえます。  
二〇才台、三〇才台の人では最大一四〇以上、最少九〇以上を一応高血圧といつてよいでしょう。

◎「脳卒中」という病気は四〇才以上の人に起きやすく、脳の血管が破れたり

つまつたりすることによつて意識がなくなつたり、手足がしびれマヒしたりしてひどい場合はそのまま死亡する病気で、たとえ死ななくても、手足がきかなくなつたり、舌がもつれたりして、日常生活に不自由をきたすことが多いのです、

◎脳卒中予防には、まづ健康診断を受けること

大部分の高血圧は、本態性高血圧といつて特別原因になる病気がないのです。だから四〇才をすぎたら一年に一回は必ず健康診断を受け、血圧をはかつて高ければ眼底や心電図、尿などくわしい検査を受け早いうちに異常をみつけることが大切です。

※もし.....

国保がなかつたら.....

みんなそろつて元気なときは問題ありません。しかし、家族の大きか獲つた場合現在の大きな額にのぼる医療費の負担に耐えることができません。どうか、まだ健康保険がなかつた頃

お互いが平素から掛金(保険料)を出し合い町村も負担して病気を、けがのとき助け合おうという精神から始つた相互扶助の組織です。

一家に長わすらいの人が出る医療費のため何もかも売り払つて、どうにも救いようのない貧乏のどん底に落ちこむという家庭がいっぱいあつたのです。国保はもともとどういふ制度で

なかに「高い保険料を納めるだけで、ちよつとも病氣なんかしないし、丸損だ」などと思ふ人がいるかもしれません。がこれはとてもない心得ちがいで