日本の滝一〇〇選

龍門滝

かじき 広報

題字　宇都宮町長

人口・世帯の動き
（平成2年5月1日現在）

総人口23,846人（+275）	出生　24人
男　11,220人（+149）	死亡　17人
女　12,626人（+126）	転入 574人
世帯数 8,356　（+131）	転出 306人

●（　）内は前月との比較●

麦の取り入れ（榎谷重記さん）……隈原にて

麦秋

ばくしゅう。むぎあきともいいます。俳句では夏の季語です。夏に秋とは不思議な気がしますが、麦にとって初夏は収穫の時期――実りの秋にひっかけ、麦の秋「麦秋」というようになったといわれています。

黄金色に色づいた麦畑が見渡す限り続く風景は、初夏の風物詩です。でも、このごろはこうした風景を、あまり見かけなくなりました。

また、もうひとつの夏の風物詩だった麦わらぼうしや麦で作ったストローなども、見かけません。時代の流れとともに、こうした風物詩も消えていきます。ちょっぴり、さみしい気がしますね。

平成2年

6月号

今月のページ

●農産物加工センター竣工式，椋鳩十さんをしのんで…2ページ　●老人クラブ総会，北国の香り，チョウの観察資料…3ページ　●特報水道…4～5ページ　●まちの話題…6～7ページ　●カメラルポ…8～9ページ　●優秀な牛ですす，/熱戦/スポーツニュース…10ページ　●竜門句会，在宅医…11ページ　●おしらせ…12ページ

●No.428　発行 加治木町・編集 総務課 ☎ 62－2111●

“キャロットジャム”を特産品に

農産物加工センター竣工式

高岡公園前に建設中の、農産物加工センターが完成し五月七日、溝口県議会議員ら多数の関係者が参加して竣工式が行われました。

竣工式では、宇都宮町長が「農産物加工センターを活用して、ニンジンを主原料としたキャロットジャムを町の特産品と位置づけ、農家の所得の向上を図ります」とあいさつしました。

また、溝口県議会議員が「品質の良い農産物を使って低コストで加工し、付加価値を高め、販売路線に乗せられるよう頑張ってください。私も応援します」と農業振興を図る地元関係者に心強い言葉をかけられました。

完成した農産物加工センター

キャロットジャム

この施設は、キャロットジャムの生産を中心に設備され、その機械は、公共事業体では全国でも加治木町だけという立派なもので、人参ジャムの貯蔵庫や人参ピクルスの加工室なども設備してあります。

キャロットジャムの加工を担当している、農産加工グループ（代表者・森木カズ子さん・グループ員二十五人）は、平成二年度で十万本を加工生産するを予定です。

将来町としては、加治木の特産品として〝キャロットジャム〟の量産を推進していく考えです。

椋鳩十さんをしのんで〈第14回〉

茨城大学名誉教授
解釈学会会長
山口　正

椋文学記念館という精神の金字塔の出現を祝って

数日前に東京での医学会に招待されていた佐藤君に会いました。鹿児島だけでなく全国の医学会で、幾つかの部門で会長を務め、現在もまだ主要な役員を続けていて、写真の中の風貌も衰えていないどころか、薩摩男子の誇たる何物かを匂わしているではありませんか。

今、「薩摩男子の誇」と書きましたが、かねがね敬愛の佐藤君を竹馬の友として幼少年時を加治木の空気を吸って学んだ仲だったことは今更申すまでもありません。九年前に私が急性胃潰瘍で救急病院に入院中、佐藤博士はやはり学会で上京していて駆けつけてくれました。四十日間の入院中、二度目の見舞を受けたことを思うだけでも、友人思いの人間性がわかりましょう。その情愛の人が、信念の人であり、実行の人であること、正に西郷精神の体得者です。

私は入院生活が精神的な薬にもなったのか、あれ以来病気なしの毎日を過ごしています。老来益々元気が出て、古典講座や作文の会で多少とも世のため人のため頑張っています。千葉市の団地で万葉集の講座をした序でに、母と子の読書運動の話をしてから、椋文学の朗読を希望する人たちのために「マヤの一生」を、終りのところだけ朗読したのですが、郷里の話から佐藤君の話が出たのです。

その時です。「その方鹿児島大学の医学部長さんですか」これには私もびっくりしました。このたび佐藤君の口から詳しく承りましたけれど、その女性の言葉を覚えています。「主人がイランへ単身赴任をしていたとき、熱帯病などが心配で、会社が合同で全国の大学へ医学部の指導と援助を依頼したのです。どこからも手をさしのべてもらえなかったのに、鹿児島大学だけがお願いに応じてくださいました。さすが薩摩男子とばかりに主人達は、佐藤八郎先生の御指導をありがたく頂戴したのです。年賀状の交換まできて、私どもも光栄に存じております。あの先生が山口先生のお友だちでいらっしゃるとは……」と、あとは言葉にもならぬ、世の中の奇縁に驚いて、受講生一同と共に暫し感動のひと時だったこと、さっそく佐藤君に電話で確認したこと、今もまざまざと思い起こします。

昼食のあと佐藤君の方から言い出したのをこれ幸いと、一緒に旧交を温めていた若松文保君にも知ってもらおうと、私は詳しい話をしてもらいました。

この美談を鹿児島の新聞に書いていいかと聞きますと、言下に、「よしてくれ」と言いました。精神文化作興の加治木の広報誌に無断で書くことにしました。若松君は加中同級の技師、同様にイランとイラクの戦禍に落ち込む前の、日本の心ある現地援助の実話。こんな話を取り上げてこそ文化の町加治木だと言えましょう。

パンフレットになっている記事の中の、佐藤医療団の活躍ぶりをコピーしたものが送られてきました。佐藤先生にもお送りしましたとのことでした。椋先生の記念文学館あたりで朗読される文章は、このような生きた言葉表現の精神美でなければなりません。私はそう信じ、東京の空から皆さんの若々しい魂に向かって訴えます。

新会長に竹下利行さん

町老人クラブ連合会総会

町内老人クラブの会員四五〇人余りが参加して、平成二年度町老人クラブ連合会の総会が四月二十六日、福祉センターで開催されました。

総会では、任期満了に伴い勇退された稲田進前会長の後任に、岩原東の竹下利行さん（前副会長）が選出され、新会長のもと、会員の意識の高揚、友愛と親睦などの運営方針が決められました。

また、これまで老人クラブのために貢献された稲田進前会長に特別表彰が贈られました。

稲田進さんは、十四年の長きにわたり町老クラブの会長として、会の運営やモラルの高い老人クラブのあり方などに尽力され、加治木町老人クラブを県下でも優秀な団体に育成されました。

長い間御苦労さまでした。

▽新会長竹下利行さんの紹介

薩摩郡樋脇町市日野出身で、昭和二十五年から五十三年の間、検察官として各地区の検察庁を歴任。現在まで町老人クラブの副会長。（七十五歳）

新会長の竹下利行さん

『北国の香り』をプレゼント

スズランの花を南九州病院に

「元気になってください」と、全日空鹿児島空港支店が南九州病院筋ジストロフィー病棟の患者さんに六月五日、「幸せの花スズラン」をプレゼントしました。

これは、全日空が全国二十四地区に〝幸せになって〟と毎年贈っているもので、南九州病院には筋ジストロフィー病棟が出来た昭和四十八年から毎年贈り続けられています。

この日は、全日空鹿児島空港支店勤務の新豊智子さんから筋ジストロフィー病棟の患者さん一人一人にスズランの花束が手渡されると、患者さん代表の入枝真紀さんが「スズランの香りのする北国へ行ったような気がします。病気に負けずに頑張ります」とお礼のことばを述べました。

おねえちゃんありがとう

特別表彰の稲田進さん

加治木はチョウの『宝庫』

チョウの観察資料を寄贈

中学二年生から昆虫の観察を続けている田中洋先生（鹿児島市在住）から、町に『加治木町新記録のジャノメチョウの記録』など、加治木町におけるチョウの生息観察の貴重な資料が、七冊寄贈されました。

田中洋先生は、五年前まで南九州病院の小児科医長として、加治木町に六年間居住。この間、長女の昭子さん（高校2年）を相手にチョウの観察、採集、記録、報告と寸暇を惜しんでは、二人仲良く研究を続けてこられました。

また、『子供の科学』（二月号）という月刊誌に〝加治木町におけるチョウの観察記録〟が、五ページにわたり掲載されました。

本には、「蝶の分布では、加治木町は興味深い地域です」と特筆され、自然が大切に残され、昆虫特に〝チョウ〟には恵まれた環境であることが紹介されています。

現在、田中洋先生は鹿児島県児童総合相談センター療育指導部長を務められるかたわら、鹿児島昆虫同好会のメンバーとして、今話題になっている『アサギマダラは大移動するか？』をテーマに活躍されています。

先生から「龍門滝の開発は、自然をそのまま生かしてください」という、お手紙がありました。

田中洋先生と娘さん

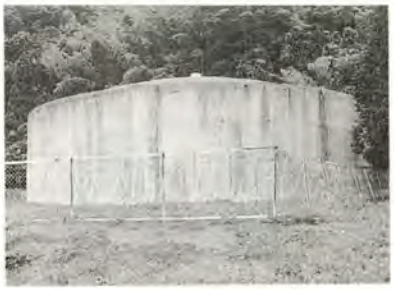
『水道法』暮らしを守って百周年

蛇口をひねれば水がでる――。

昭和三十四年にわずか四十八・七パーセントだった水道普及率も、いまでは九十四パーセントを超え、水道は、私たちの生活になくてはならない〝命の水〟となりました。

明治二十三年（一八九〇年）、水道についての最初の法律である「水道条例」が制定されてから今年は一〇〇周年にあたります。

この機会に水の大切さを見直して、感謝の気持ちを忘れないようにしたいものです。



第二配水池

ありがとう……水道

加治木町の水道は

町の上水道は、二か所の湧水と十一本の深井戸から取水し、炉過された水を水道法に定められた消毒によって、住民のみなさまに安心して御利用いただいています。

しかし、この水資源も無限ではありません。大切にまた、有効に使いましょう。

町の一日平均配水量（給水量）は、平成元年度で八千四百三十三立方メートル。年間の配水量は三千七十八立方メートルとなり、その約九十五パーセントを地下水（取水井戸十三か所）でまかなっています。配水管（本管）の長さは百四キロメートルです。

加治木町の水の料金は、一リットル当たり十円三銭で全国平均よりも安いです。

◇水道の種類◇

▽上水道

計画給水人口五〇〇一人以上の水道をいいます。

▽簡易水道

計画給水人口一〇一人以上～五〇〇〇人以下で「簡易」とは、規模の小さいということです。

▽専用水道

寄宿舎や社宅などの特定の人だけが使う一〇一人以上のものをいいます。

▽簡易専用水道

水道水を受ける水槽容量が一〇立方メートルをこえるビルやアパートなどの給水設備をいいます。

ほかに、上水道や簡易水道に浄水を卸売りする水道用水供給事業があります。

町の水道課です

水道豆知識

十円で水が何杯飲めるか

なんと十リットルのバケツで八・六杯も飲めます。ほかに十円で買えるものにどんなものがあるでしょうか。

10円で買える物

電話１通話

キャラメル１個

缶ジュース$\frac{1}{10}$本

鉛筆$\frac{1}{8}$本　ハイライトタバコ１本

水道水10ℓ入り容器で8.6杯

牛乳$\frac{1}{8}$本

水道事業のしくみ

健全な水道事業の経営に努めます

水道事業の経営は、法律によって「事業に必要な経費は、その経営に伴う収入をもって充てること」と定められており、独立採算制を基本としています。日常必需の水を継続して供給するためには、施設の建設、改良費用（資本費）と通常業務の管理費用（維持費）が必要になります。なかでも、多額の経費を要する施設の建設資金は、ほとんどが長期の借入金（起債）であり、のちに、利息とともに返済しなければなりません。

これらの諸経費は、みなさんにお支払いいただく水道料金によってまかなわれています。したがって、水道事業者は、常に経費の節減と効率的な業務による能率的な経営を行い、水道料金の低廉化と水道事業の健全な運営に努めています。

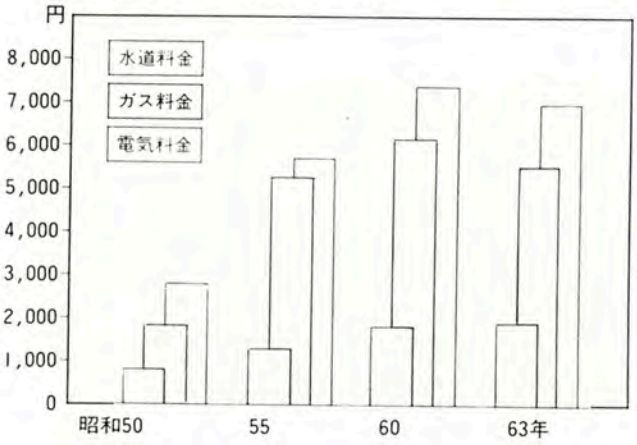
なお、国等でも、水源開発や広域化施設整備事業に対し補助金等により財政的援助を行い水道事業の健全な発展に努めています。

●料金しらべ（一ヶ月当たり、全国平均）

（単位：円）

項目＼年度	50	55	60	63
水道料金	831	1,294	1,802	1,909
ガス料金	1,787	5,207	6,107	5,530
電気料金	2,781	5,575	7,254	6,845

（総理府統計局家計調査年報－人口５万人以上の都市世帯を対象、ただし、水道料金は水道統計より試算）



●身近な話題やニュースは文書係まで（☎62－2111）

TOWN NEWS ●まちの話題

「町をきれいにしましょう」

〝ゴミゼロ〟の日　町衛生協会がキャラバン

「町をきれいにしましょう」と〝ゴミゼロの日〟と定められた五月三十日、タスキをかけた町衛生協会員六人によるキャラバン隊が道ゆく人に呼びかけました。

この〝ゴミゼロの日〟に先がけて『あすなろ会』（木場晃会長）に五月二十九日、鹿児島県衛生自治団体連合会から〝環境の美化と保健衛生活動〟に対する功績が認められ表彰状が贈られました。

また、同連合会から中元邦利さん（東岩原）にも五月二十二日、〝蚊とハエのいない住みよい地域づくり運動〟の功績に対して支部長表彰が贈られました。

町衛生協会員でもある中元邦利さんは「これを機会に、町民一丸となって町をきれいにする運動を広げたいものです」と受賞の喜びを話されました。

キャラバン隊の方々

表彰状を手に

「絶景かな」高岡公園

〝加治木八景〟記念碑除幕式

宇都宮町長と原田茂夫さん

「錦江湾に火を噴く桜島」（揮毫・宇都宮町長）と刻まれた加治木八景の記念碑が、景勝の高岡公園の一角に建立され、その除幕式が五月七日行われました。

除幕式では、宇都宮町長が「原田茂夫さんのこの立派な業績に敬意を表し、加治木八景を町の観光開発に役立ててまいります」と祝辞を述べました。

この加治木八景は、故園田静夫さん（諏訪町出身）が昭和三十七年、郷土愛に基づき町の観光発展に役立てようと、近江八景になぞらえ、町内景観の八か所に記念碑を建てられたものです。

当時の八か所は、①黒川岬の激浪②蔵王岳の奇岩③白糸の郷田滝④城山からの錦江湾⑤龍門滝の勇壮⑥暮雨の網掛川⑦道場原の逆富士⑧明石浦の夕なぎでした。

しかし〝明石浦の夕なぎ〟は、隼人町であるため、今回町内有志の方々によって、新たに高岡公園が選定されました。

このため、原田茂夫さん（故園田静夫氏の遺児）がこの加治木八景記念碑の事業を受け継ぎ、今回新たに私財を投じられ、高岡公園に建立されたものです。

高岡公園から望む

心に残るふるさとづくりを

第五回木田三地区大運動会

木田三地区運動会

地域住民の融和と青少年の健全育成のため、心に残るふるさとづくりを目的に第五回木田三地区大運動会が五月二十七日、加治木小学校のグラウンドで開催されました。

この日は、小鳥こども会長・有木雄平君の力強い選手宣誓で始まり、宝さがしや綱引きなど二十五の種目が、赤坂、小鳥、中央、原ノ門の四自治会対抗で繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

▽優勝（赤坂）▽二位（中央）▽三位（小鳥）▽四位（原ノ門）

足が進まないよ

〝モン君はえらいネ〟

加治木小の一年生と学習会

モン君は行儀もよいです

〝盲導犬との接し方について学ぼう〟と、県内に初めて導入された盲導犬（アイメイト）の〝モン君〟と加治木小学校の一年生との学習会が、五月二十九日開催されました。

この日は、飼い主の前田勇一郎さんが「モン君は、二十六の英語を知っています。」などと説明すると、子供たちは「なぜ、英語を知っているのですか」と質問。前田さんが「日本語は呼び方がいろいろあって、犬が迷ってしまうからです」と答えると「モン君はえらいネ」と感心していました。

加治木トピック

椋鳩十全集全二十六巻を寄贈

椋先生の自筆のサイン入り

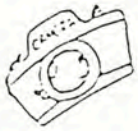
「椋鳩十文学記念館に収蔵してください」と五月二十八日、小牧建設株式会社（代表取締役社長・小牧勇藏さん）から宇都宮町長に『椋鳩十全集全二十六巻』が贈られました。

この文学集は、椋鳩十先生が生前発行のおり、自筆でサインをされたもので『椋鳩十文学記念館』に収蔵するのにふさわしい数少ない貴重なものです。

ありがとうございました。

サイン入りの文学集

カメラ・ルポ



春の叙勲

受賞 おめでとうございます

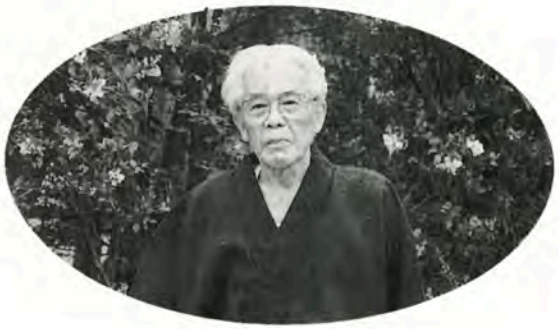
『勲五等双光旭日章』

◇宮城俊治さん◇

法務関係一筋に貢献されてきた蔵王団地の宮城俊治さんに、永年の業績が認められ『勲五等双光旭日章』が贈られました。

宮城俊治さんは、昭和二十三年に法務局に勤務以来、戦後の日本における、国民の基本的人権の擁護と人権思想の普及に尽力して来られ、鹿児島中央局登記課長を歴任後、昭和五十年に勇退されました。

現在、町の人権擁護委員として御活躍され、町民のみなさんの相談に応じられています。



庭さきにて

『勲五等端宝章』

◇伊丹マチ子さん◇

看護業務一筋に貢献されてきた萩原の伊丹マチ子さんに四月二十九日、皇居において『勲五等端宝章』が贈られました。

伊丹さんは、昭和二十六年に国立療養所霧島病院附属看護学校を卒業以来、三十七年にわたり〝患者さんの身になって〟看護業務に精励されました。

国立肥前療養所の総看護部長を最後に勇退。単身赴任が長く「夫や子供に大変世話をかけました。家族に感謝しています」と受賞の喜びを話されました。

受賞を前に

加治木におさいじゃったもんせ

町の観光と特産品の宣伝普及を図るため、溝辺町の西郷公園で五月三日と五日、加治木町特産品フェスティバルが開催され、加治木をアピールしました。

この日は、子供の日とあって『翔ぶが如く』で人気の西郷隆盛像を一目見ようと訪れる人で賑わい、イベントで加治木町若藤会の蔵王太鼓（中元邦利会長ほか四人）が上演されると、割れんばかりの拍手が場内に鳴りひびき、即売品コーナーの加治木まんじゅう、キャロットジャム、焼酎の「龍門滝」、ふくれ菓子などが『翔ぶが如く？』売れていました。

蔵王太鼓を見守る西郷さん

農業委員に岩崎貞光氏を

辞令を交付

任期満了に伴う、農協選任の農業委員に岩崎貞光氏（中福良後）が推薦され五月八日、宇都宮町長から辞令が交付されました。

辞令は、五月三日付けで交付され、任期は三年間です。よろしくお願いします。

この農業委員は、公職選挙法による委員（十人）と、推薦による委員（五人）の十五人で構成されています。

宇都宮町長から辞令が

〝竹馬の友〟をつくろう

加治木小PTAが奉仕作業

「子供たちに楽しんでもらおう」と五月十九日、加治木小学校でPTAによる竹馬作りが行われました。

この竹馬は、五、六年生の父兄五十人余りが参加して、子供たちに『楽しい思い出』ができるようにと、愛情をこめて作ったものです。

子供たちは、先を争って乗っていましたが、なかなか思うようには乗れません。

相良教頭は「〝竹馬の友〟つくりに役立てば」と昔を懐かしむように話していました。

たくさんの竹馬が

若年層の投票棄権防止を

『明るく正しい選挙を』

町明るい選挙推進協議会の総会が五月三十日、宇都宮町長をはじめ推進委員が参加して、役場庁舎で行われました。

会では、嶺元政範選挙管理委員長が「若年層の投票率が悪いので棄権防止や、また、候補者や運動員の選挙運動違反の防止を呼びかけましょう」とあいさつ。また「政治家の寄附の禁止」など二月に改正された公職選挙法について話し合われました。

『明るく正しい選挙を』

公職選挙法改正の説明を

龍門滝を前に

「どうだいうまいだろう」

「いい道路になりました」

町道〝長崎線〟が完成

昭和五十九年度に着工した、菖蒲谷の町道〝長崎線〟が、平成二年三月に完成しました。

この道は、車がようやく通れる狭い道で、地元のみなさんが心待ちにしていたものです。

地元代表として道路建設にかかわってこられた上村冨男さんは「いい道路になりました。これで安心して通れます」と、生活道路が完成したことを喜んでいました。

道路は、延長六百十五㍍、幅員四㍍と立派になり、地域の交通の至便に役立っています。

新しくなった長崎線

〝自然と親しもう〟

第三回 健康づくり歩こう会

〝自然と親しもう〟と第三回健康づくり歩こう会が五月二十日、『日本の滝一〇〇選』に選ばれた〝龍門滝〟を中心に、七十歳を最高に六十人余りが参加して開催されました。

この日は、天候のため日程やコースを一部変更して行われましたが、参加したみなさんは、受付時と終了時に三人の保健婦さんから血圧測定を受けたり、カロリーメーターを携帯して体調の変化を記録して、自分の健康状態等を確認しながら自慢の健脚を競いました。

コースの案内は、草花の説明を柁城小学校の田中先生、史蹟の説明を椋鳩十文学記念館の堂森勝弘さんが担当され、参加者はその詳しい説明に熱心に聞き入っていました。

しかし、健脚自慢のみなさんは、コースが短縮され歩くのが物足りなさそう。「この次はもっと歩けるように計画してください」と要望していました。

優秀な牛です

郡春季畜産共進会

最優勝に輝く内村幸男さんの牛

姶良郡春季畜産共進会が四月十九日、姶良中央家畜市場で開催されました。

結果は、次のとおりです。

〔肉用牛の部〕

『一部』○優秀賞内村勝男（市来原）▽犬童清志（永山）

『二部』◎最優秀賞垂水純夫（弥勒）○優秀賞内村照夫（市来原）

『三部』◎最優秀賞内村幸男（市来原）『父系群』○優秀賞市野久子（上東木）▽市来原秀義（市来原）▽内村栄（市来原）▽中野敏子（辺川下）

『系統の部』◎最優秀賞内村幸男（市来原）

お知らせ

税務職員募集

＜税務大学校普通科研修生＞

（試験：高校卒業程度）

受付期間

７月４日(水)～７月11日(水)

問い合わせ先

税務署、国税局

人事院九州事務局

人事院と熊本国税局では、税務職員を募集しています。受験資格は、昭和45年４月２日から昭和48年４月１日までに生まれた方です。試験は高校卒業程度となっています。受付期間は、７月４日から７月11日までで、申込書は国税局又は税務署に備えてあります。

熱戦スポーツニュース

Aクラスは南洲石材チームが優勝

ナイター　春季ソフトボール大会

町ソフトボール協会（迫田正則会長）による春季ナイターソフトボール大会の決勝戦が五月二十九日、三十日の両日町営運動場で行われ、Aクラスは南洲石材チーム、Bクラスはあすなろチームが優勝しました。

結果は次のとおりです。

◎Aクラス　優勝南洲石材チーム

▽二位セントラルチーム

◎Bクラス　優勝あすなろチーム

▽二位加治木NCチーム

あすなろチーム

「おーっ、通った通った」東元Aチームが優勝

町老人クラブ連合会による平成二年度ゲートボール大会が五月十六日、二十四チーム（百二十人余り）が参加して役場グラウンドで開催されました。

澄んだ五月晴れの中、元気一杯のお年寄りたちが、「また、入らんがほあ、」「おーっ、通った通った」と、怒られたり、激励されたりして競技に熱中しました。

試合は審判長の福元正美さんの合図で一斉に開催され、決勝戦はリングトーナメント方式により勝ち上がった、優勝経験豊富の三チームで競われました。

結果は次のとおりです。

▽優勝東元A　▽二位西元A

▽三位木田A

通れよ…

加治木中学校が優勝

第五回加治木杯

県下の強豪が参加した第五回加治木杯中学野球大会の決勝戦が四月三十日加治木中学校で行われ、加治木中学校が隼人中学校を敗り見事優勝しました。

加治木中10――４隼人中

優勝旗を手に

竜門句会

父逝いて母の身細き夏座敷　神村　洋子

竿二本立てて双子の鯉幟　加藤　白柳

日に二度のバスの終点花樗　三浦　ゆう

芍薬を育ててすでに若からず　鶴田　耕

堰に挑む稚鮎キラリと光り落つ　恒吉　斗南

底をゆく金魚の水の裏通り　脇本　星浪

淡い紅刷きて実梅の頬揃ふ　内田美津代

花大根家毎咲かせ島貧し　佐々木かすみ

夏立つや火山灰流したる大雷雨　高木　正男

口答えしては知恵づく子供の日　川崎　黒兎

連休の子のポケットに草いちご　犬童　麗子

蕗の雨池に水輪の消えやらず　白尾　澄子

ひとにぎりの男所帯の土筆和　古江　重美

下校の児踊子草の藪ぬけて　竹山　洋子

花蜜柑午前授業の子ら帰る　中村チヨ子

鹿児島に帰ってきませんか

▽無料△ ふるさと人材相談室

ふるさと人材相談室は、県外で働く県出身者の管理職（企業スタッフ）・技術職（エンジニア）・専門職（スペシャリスト）のUターン希望技術者を、県内企業へ就職あっ旋を行う県の機関です。

このふるさと人材相談室は、昭和六十三年に開設して三年目を迎えています。手続きは簡単で、相談内容などは他にもらすようなことはありませんので、安心してご利用ください。

◎お問い合わせ先

鹿児島市新屋敷町十六―四二一
鹿児島人材銀行
☎（〇九九二）二七―五五五二

▽鹿児島県東京事務所
東京都千代田区平河町二―六―三
都道府県会館七階
☎（〇三）二六三―一八二一

▽鹿児島県名古屋事務所
名古屋市中村区名駅南一丁目四番一二号ガーデンビル四階
☎（〇五二）五八一―五八〇〇

▽鹿児島県大阪事務所
大阪市北区梅田一丁目三番一―九〇〇大阪駅前第一ビル九階
☎（〇六）三四一―五六一八

暮らしのワンポイント

肩こりの直し方
筋肉を温めてほぐす

♪ かあさんお肩をたたきましょう　タントントントントン……童話の「肩たたき」は、家事などで疲れたお母さんの肩を、子供がたたいている光景をうたっています。

肩こりは、首筋、首の付け根、肩甲骨にかけての重苦しい不快感で、疲労やストレス、不自然な姿勢などが原因で起こるといわれています。

肩こりをなおす基本は、筋肉を温めてほぐし、血管を拡張させて血液の流れをよくしてやることです。蒸しタオルで温めるのも一つの方法。タオルがすぐに冷めるので、電気アンカや使い捨てカイロで、タオルの上から温めるのもいいでしょう。

肩こりに意外と効果があるのが、ヘアードライヤーを利用した「温風療法」です。ヘアードライヤーを温風にして、肩こりの部分から十センチぐらい離して風を当てます。五分ぐらいゆっくりと、首筋から肩のこっている部分を温風で温めると、血行が良くなり肩こりがほぐれてきて楽になります。

肩のこっている部分を、手のひらで軽くなでるだけの「さする」方法も、痛みを和らげる効果があります。指で「もむ」、平手かこぶしで「たたく」のも簡単な〝治療法〟です。

指で強く押す指圧も効果的です。俗にいう「ツボ」を指圧で刺激し、こりをとるのです。押されて痛いようでしたら、時間をかけて押してもらいます。

指圧で押す力は、どのくらいが良いかですが、三キログラム程度の指の力が一番効果があるといいます。体重計を指で押し、三キログラムがどのくらいか、力の入れ加減をつかみましょう。

7月の日曜在宅医

※診療時間は、午前9時～午後5時まで（原則として）

※当日の往診並びに緊急以外の受診は、御遠慮下さい。

	在宅医	住所	☎
1日	加治木温泉病院	木田	⑫0001
8日	大井病院	本町	⑬2291
15日	加治木整形外科	港町	⑫3711
22日	松元医院	溝辺町	⑨2823
29日	佐藤医院	溝辺町	⑨2607

1990 6 おしらせ

第24回夏祭り大会 8月5日(日)予定

夏祭り実行委員会では、みこしコンテストをはじめ、踊りのパレード、タレントショー、花火大会など盛大な夏祭りになるよう取り組んでいます。

みこしコンテストや踊りへの参加を広く町民に募集しています。ふるって御応募ください。

◎みこしコンテスト

素人手作りで、当日担ぐもの。園児、小中学生、一般の三部門。

◎夏祭りポスター

町内の小学六年生を対象。用紙はB－3。「夏祭り大会」「八月五日」を必ず入れること。

（いずれも、賞と参加賞あり）

申込先　町商工会☎63－2295

締　切　六月三十日

▽無料交通事故相談△

鹿児島自動車保険請求相談センターでは、交通事故の相談に無料で応じています。交通事故でお悩みの方は気軽に御相談ください。

▼受付時間　午前九時半～午後四時四十分（月～金）

▼弁護士相談日　毎週木曜日　午後一時～四時

▼相談場所　社団法人日本損害保険協会・鹿児島自動車保険請求相談センター

▼住所　鹿児島市中央町12－2　明治生命西鹿児島ビル5階　鹿児島調査事業務内

▼☎0992－52－3466

七月から加治木総務事務所で旅券の申請ができます

旅券の発給申請の受付及び交付の業務が、七月から県内の各総務事務所（加治木・加世田・川内・大隅・鹿屋）でも行われるようになりました。

ただし、緊急に旅券が必要になったり、旅券が紛失した時等の特別な場合の申請、並びに旅行業者による代理申請、特定の人が十人以上の代理申請をまとめて行う場合等は国際交流課で対応します。

※旅券申請受付・交付取扱い時間

平　日　午前八時三〇分～一二時　午後一時～四時

土曜日　午前八時三〇分～一一時（ただし、日曜、祝日、振替休日、第二・四土曜日並びに年末年始休暇中は休みです。）

▽詳細については、加治木総務事務所にお問い合わせください。

無料 人権法律相談

鹿児島地方法務局加治木支局のほか、次の人権養護委員の方々が、自宅でも御相談に応じています。

お気軽に御相談下さい。

秘密は、固く守られます。

宮城俊治　反土一五四七

蔵王団地四七－二B－一四（☎63－3787）

中摩多美子　反土二七五六（☎62－2768）

竹下利行　木田一四九（☎63－1818）

御寄付

香典返しのかわりに御寄付をいただきました。厚くお礼申し上げますとともに、故人のごめい福をお祈りいたします。（）内は故人。

＝町社会福祉協議会へ＝

二万円　西塩入中　田中久子（母豊留忍九〇）

三万円　田中　有川シズ子（夫久信六八）

三万円　高崎　吉村次男（母　シゲ八七）

二万円　川内　東木サチ子（夫正盛六四）

五万円　西諏訪　冨屋ハル子（夫和衛八三）

二万円　井出向　前田　勉（母　フク八一）

二万円　向江町　鎌田マス（妹　昌子六八）

三万円　端山　小濱嘉郎（母　アサ八三）

五万円　新中　楠元初男（母ハルエ七四）

三万円　吉原　西チエ子（夫　兵一八五）

三万円　竹下　鍋倉トキ（夫　美義八〇）

三万円　小陣　森木康弘（妻カズ子五一）

三万円　永原　佐藤征夫（母　正子七四）

三万円　西ヒナバ　寺師スナ（夫純春七三）

三万円　田中　櫨山キミ子（夫義治九二）

十五万円　西ノ原　白尾紀子（夫　盛蔵七六）

＝町老人クラブ連合会へ＝

三万円　新中　楠元初男（母ハルエ七四）

＝町育英奨学資金へ＝

五万円　西ノ原　白尾紀子（夫　盛蔵七六）

▽五月二十日までの御寄付を掲載いたしました。（年齢は満年齢）

うぶ声

出生児　保護者　自治会

越口祐太郎　四郎　浜村

武井　将太　伸一　向江町

吉川　美加　康男　高井田

瀬ノ口恭平　昭宏　於里

西橋　広将　吉紀　原ノ門

臼石　千子　信一　赤坂

田中　友絵　正文　吉原

安藤　翔柄　勝志　里ノ下

山口　秀樹　悟　赤坂

二階　拓馬　正明　上木田

大迫　美帆　修二　西諏訪

石原　久子　哲郎　上木田

木場　啓貴　積穂　原ノ門

川崎美由紀　大二　赤坂

山口　晴華　義和　蔵王団地

蜷川　美樹　宗幸　楠園

郡山　大輔　剛　原ノ門

児島　美穂　義昭　西江口団地

新居田　忠　直　吉原

原田　圭将　良範　蔵王団地

山上　綾香　真一　高井田

池田　雄基　悦郎　高井田

下津佐成美　誠　岩穴口

肝付　兼史　兼芳　赤坂

久保薗　遼　隆　蔵王団地

▽五月二十日までに住民票に記載された分を掲載いたしました。

記事訂正とおわび

五月号の記事中、誤りがありました。深くおわびし、次のとおり訂正いたします。（敬称略）

▽六「池田助右衛門翁を偲んで」中（一六二九年）→（一六五九年）