



日本の滝百選



広報

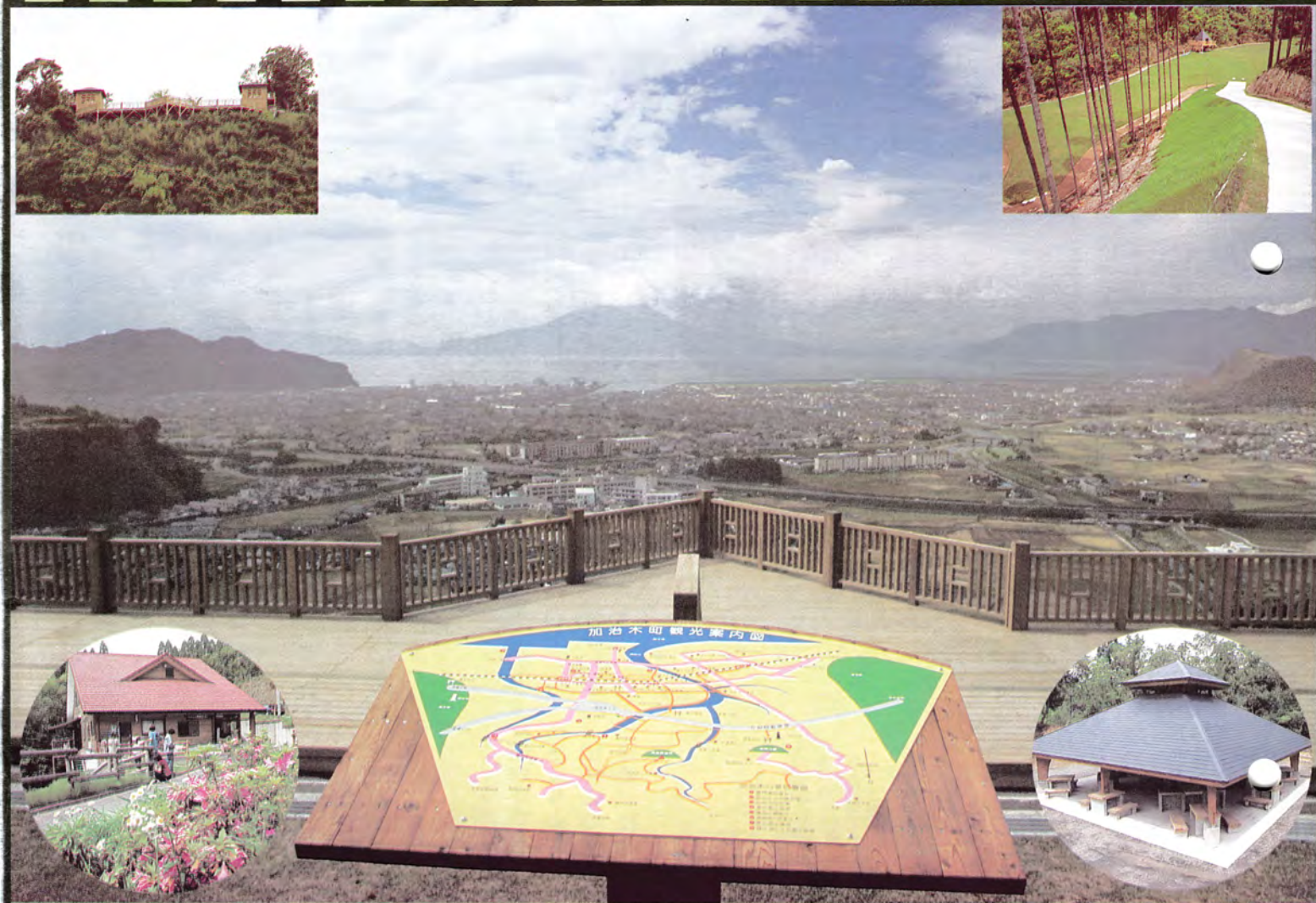
かじき

人口・世帯の動き
(平成10年5月1日現在)

総人口 23,542人 (233)	出生 19人
男 10,907人 (107)	死亡 17人
女 12,635人 (126)	転入 458人
世帯数 8,845 (139)	転出 227人

※()内は前月との比較※

題字 宇都宮町長



〔加治木・錦江湾一望…完成した高倉展望台〕

平成10年

今月のページ

さえずりの森に新しい施設が……	2～4ページ
各種委嘱状交付・表彰……	5～6ページ
出来事……	7～10ページ
スポーツ……	11ページ
シリーズ健康ライフ・リック……	12～13ページ
喫煙を考える・在宅医……	14～15ページ
棕鳩十・竜門句会・お知らせ……	16～17ページ
シリーズ健康医療福祉ガイド……	18ページ

5月号

に新しい施設が!!

ロッジ三棟も



らべが聞こえそう]



〔テラスで夕食を〕



野鳥のすむ自然公園・一年中利用できるキャンプ場として、平成七年にオープンした「さえずりの森」に、新たにロッジ、展望所、林間広場、炊事棟が完成し、四月二十三日から営業を開始しました。

加治木の町と錦江湾、さらには桜島が一望できる「高倉展望所」は、純木造で鳥が翼を広げた格好をしており、最先端は口ばしをかたどっています。両翼には、バードウォッチング用の観察小屋が造られており、メジロやウグイスなど四季を通じて三十五種類の野鳥の観察ができるようになっていきます。

小高い丘の上に造られた「ロッジ三棟」は、木造二階建て、広さは六十平方メートル。冷暖房、風呂、トイレ、電化製品を備えた台所、自然の風を満喫できるテラスまであり、最大の特徴はスタンドピアノが設置されている事。これにより、隣近所にきがねなくピアノのレッスンや、合唱などの合宿等にも利用でき、また、気軽に別荘気分が味わえるというもの。

多目的に利用できる芝生の広場「林間広場」は約六千六百平方メートルで、三分の二が平面。持ち込みテントサイト

や、七月から利用できる芝斜面を滑り降りる五十メートルのスライダーなどは、親子で楽しめるのではないのでしょうか。また、本格的なキャンプファイヤーもできる広場もできました。

朝夕キャンパーたちが利用する「炊事棟」は、休憩や食事でもできるよう八つのテーブルを備えており百平方メートル。気軽に火が使えるようにと、コイン式のガスコンロも併設。雨の日でも楽しく煮炊きができるようになっていきます。高井田林道の途中から「さえずりの森」に通じる「かじか線」

も開通しますます便利に。斜面には四季折々の草花が咲き、約一キロのフラワーロードを楽しめます。

平成十年度には、利用者や来訪者が炭焼を体験できる「炭焼体験施設」や「林間遊具施設」「トイレ」や「植栽」「案内板」等が計画されており、『資源活用型林業構造改善施設』は総て完成します。

さあ貴方はこの施設をどのように利用しますか?。さっそく計画を立て、予約をしましょう。問い合わせ先

さえずりの森管理センター
0995-62-6666

「さえずりの森」

ピアノ備えた



〔ゆったり・ぐっすり〕



〔雨でも大丈夫〕



〔どんな料理つくりますか〕



〔ショパンのし

GUIDE MAP



さえずり の森

施設概要

- 管理センター 1棟
受付案内・研修室・レストラン・トイレ
- 高倉展望所
- ロッジ施設(ピアノ・バス付) 3棟
- コテージ施設(シャワー付) 2棟
- バンガロー施設(シャワー付) 3棟
- ミニバンガロー施設 20棟
- 管理棟 1棟
- 炊事棟 2棟
- シャワー棟 1棟
- 炭焼体験施設
- トイレ 3棟
- 森林浴歩道
- 林間広場(スライダー) 8,000㎡
- 健康トリム 10棟

- アキレスストレッチ ●ボディストレッチ ●ベンディングスタンド
- 垂直ラダー ●ボディカール ●平行バー ●ラダー ●チニングバー
- タイヤラン ●レッグストレッチ



使用料のご案内

(1) 施設等又は敷地等

ア 管理センターの研修室、ミニバンガロー施設、シャワー施設、林間広場又は敷地等

名 称	使 用 料	備 考
管 理 センター の研修室	物品の販売その他の営業行為又はこれらに類する行為をする場合 (1時間当たり)	1,000円
	競技会、展示会及び集会又はこれらに類する行為をする場合 (1時間当たり)	600円
	入場料又はこれに類するものを徴収するとき	500円
ミニバン ガ ロー 施 設	1棟1泊につき2,000円	シャワー施設、炊事棟(ガスこんろの使用は除く。)の使用を含む。
シャワー 施 設	1名、1回につき100円	
林間広場	キャンプをする場合 持ち込みテント	炊事棟(ガスこんろの使用は除く。)の使用を含む。
	1張1泊につき500円	
敷 地 等	競技会、展示会及び集会又はこれらに類する行為をする場合 (1㎡当たり1日につき)	5円
	物品の販売その他の営業行為又はこれらに類する行為をする場合 (1㎡当たり1日につき)	200円
	競技会、展示会及び集会又はこれらに類する行為をする場合 (1㎡当たり1日につき)	5円

イ ロッジ施設、コテージ施設又はバンガロー施設

使用料 名 称	宿 泊 (1棟1泊につき)		休 憩 (1棟休憩1回につき)		備 考
	基本料金 〔4名 までの 料 金〕	4名を 超え1名 増すごと の1名 当たりの 追加料金	基本料金 〔4名 までの 料 金〕	4名を 超え1名 増すごと の1名 当たりの 追加料金	
ロッジ施設 (Aタイプ)	15,000円	2,000円	4,800円	500円	備付け のピアノ の使用料は 含まない。
ロッジ施設 (Bタイプ)	14,000円	2,000円	4,300円	500円	
コ テ ー ジ 施 設	12,500円	2,000円	3,000円	500円	
バンガロー 施 設	11,500円	2,000円	2,800円	500円	

(2) 用 具

種 類	内 容	使 用 料
炊 飯 飲 用 具	1セット(5名分)	700円
毛布(シーツを含む。)	1枚	300円
ま く ら	1個	100円
ガ ス こ ん ろ	1台 (炊事棟に備付け)	1時間につき 200円
焼 肉 用 鉄 板	1枚	100円
焼 肉 用 網	1枚	100円
木 炭	A 雑木(5kg)	700円
	B かし等(5kg)	1,000円
炊 飯 飲 用 薪	1束	300円
キャンプファイヤー用薪	1組	5,000円
ピ ア ノ	1台(1泊又は 休憩1回につき)	1,000円

備考 ロッジ施設に備付けのピアノの使用料は、2泊以上の場合、宿泊と宿泊の間の午前10時から午後4時までの使用については無料とする。

※ この使用料には、消費税は含まれていません。



メニューのご案内 (一部)

- 鶏飯
- ちどり定食(Aセット)
- ちどりそば・うどん
- ちどり定食(Bセット)
- 山菜そば・うどん
- ちどりカレー
- ざるそば・うどん

■お飲物 生ビール・ジュース各種・かき氷他

※心をこめた手造りのおそばは、
地元のそば粉で純手打です。御賞味ください。
ご宴会も承わっています。お気軽にご利用ください。

Phone 0995-62-6666

●お問い合わせ先

さえずりの森管理センター

TEL 0995-62-6666

鹿児島県始良郡加治木町西別府3490 〒899-5201

加治木町役場経済課

TEL 0995-62-2111

鹿児島県始良郡加治木町本町253 〒899-5215



猪目 進さん

【表彰者・敬称略】
東脇 正徳（西反土前） 15年
猪目 進（高井田） 6年
*東脇さんは写真掲載を辞退されました。

行政と地域住民との橋渡しをお願いする、行政連絡員の辞令交付式が四月十七日、加音ホールで開催され、百二十三人を代表して日木山黒川の川崎修三さんに、宇都宮町長から辞令が手渡されました。

また、永年にわたり行政連絡員並びに自治会長として、町政及び自治会発展に尽力され、このたび後進に道をゆずられた二人に表彰状と記念品が贈られました。

平成10年度 行政連絡員名簿

（世帯数は4月1日現在）

地区名	自治会名	行政連絡員	世帯数	班数	地区名	自治会名	行政連絡員	世帯数	班数			
城東第1 (世帯数) 676	日木山黒川 日木山団 吉新ノ 吉東下里	川崎修三	37	4	錦江第三 (世帯数) 533	明須豊	神崎町	永中武	100	14		
		三利博	56	4			三博信	260	24			
		美榮男	286	22			吉孝夫	173	9			
		惠辰よ	68	3			猪俣吉孝	203	16			
		川下尾春	128	9				保裕	112	8		
城東第2 (世帯数) 481	天東西小	村上直夫	130	8	木田第二 (世帯数) 624	新西楠中福木	中原園東後勒田	久保村口山角脇	50	4		
		光正弘	120	8			久保村口山角脇	52	4			
		村上直夫	118	7			久保村口山角脇	144	8			
		村上直夫	113	7			久保村口山角脇	35	3			
		村上直夫	113	7			久保村口山角脇	68	5			
城南 (世帯数) 794	新垂江上中下蒲生沙門黒土	町口湖浜濱(1)(2)町町山川	45	5	木田第三 (世帯数) 747	小赤原中	鳥坂門央	川崎元尾	179	13		
		町口湖浜濱(1)(2)町町山川	95	8			鳥坂門央	川崎元尾	192	24		
		町口湖浜濱(1)(2)町町山川	15	2			鳥坂門央	川崎元尾	205	15		
		町口湖浜濱(1)(2)町町山川	105	12			鳥坂門央	川崎元尾	171	8		
		町口湖浜濱(1)(2)町町山川	55	7			永原	永丸隈限市上下瀬提葛桑曲桃東西	原岡上下々嶽嶽口流谷迫田野ババ	外中堂榎大田山寺向島池岩河坂服	75	5
		町口湖浜濱(1)(2)町町山川	9	1					原岡上下々嶽嶽口流谷迫田野ババ	外中堂榎大田山寺向島池岩河坂服	13	2
		町口湖浜濱(1)(2)町町山川	126	8					原岡上下々嶽嶽口流谷迫田野ババ	外中堂榎大田山寺向島池岩河坂服	30	4
		町口湖浜濱(1)(2)町町山川	19	1					原岡上下々嶽嶽口流谷迫田野ババ	外中堂榎大田山寺向島池岩河坂服	20	2
		町口湖浜濱(1)(2)町町山川	115	7					原岡上下々嶽嶽口流谷迫田野ババ	外中堂榎大田山寺向島池岩河坂服	4	1
		町口湖浜濱(1)(2)町町山川	25	2					原岡上下々嶽嶽口流谷迫田野ババ	外中堂榎大田山寺向島池岩河坂服	24	3
町口湖浜濱(1)(2)町町山川	20	2	原岡上下々嶽嶽口流谷迫田野ババ	外中堂榎大田山寺向島池岩河坂服	13	1						
町口湖浜濱(1)(2)町町山川	95	6	原岡上下々嶽嶽口流谷迫田野ババ	外中堂榎大田山寺向島池岩河坂服	5	1						
町口湖浜濱(1)(2)町町山川	70	4	原岡上下々嶽嶽口流谷迫田野ババ	外中堂榎大田山寺向島池岩河坂服	13	1						
城西 (世帯数) 627	柳於新田竹	矢野重崎納永	200	19	辺川 (世帯数) 91	辺辺鶴市			下中原野	大上向鹿	42	5
		矢野重崎納永	125	6			下中原野	大上向鹿	15	3		
		矢野重崎納永	42	8			下中原野	大上向鹿	23	4		
		矢野重崎納永	168	11			下中原野	大上向鹿	11	1		
		矢野重崎納永	92	5			下中原野	大上向鹿	11	1		
城北 (世帯数) 906	西反土 西萩城ノ 口内札川 蔵蔵蔵蔵	今山山林有中長有田山樋竹	31	3	竜門東元 (世帯数) 175	布井高岩徳小迫御	越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	47	3		
		今山山林有中長有田山樋竹	75	6			越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	23	2		
		今山山林有中長有田山樋竹	245	13			越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	14	1		
		今山山林有中長有田山樋竹	10	1			越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	16	1		
		今山山林有中長有田山樋竹	52	4			越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	14	1		
		今山山林有中長有田山樋竹	115	8			越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	17	1		
		今山山林有中長有田山樋竹	28	3			越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	11	1		
		今山山林有中長有田山樋竹	40	4			越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	23	1		
		今山山林有中長有田山樋竹	61	5			越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	10	1		
		今山山林有中長有田山樋竹	49	3			越向崎口永倉上下山	江濱崎野田元元中別府	10	1		
中野 (世帯数) 103	中楠弓長	坂元勲	36	5	竜門西元 (世帯数) 148	毛茶伊	上屋野	上野原高	14	1		
		坂元勲	25	2			上野原高	上野原高	89	8		
		坂元勲	10	10			上野原高	上野原高	21	2		
		坂元勲	32	5			上野原高	上野原高	24	3		
		坂元勲	32	5			上野原高	上野原高	24	3		
錦江第一 (世帯数) 650	向東中南郁西西西	宮永永川山岡寶寶山下	69	5	竜門西浦 (世帯数) 124	石鞍永下上赤西地	野掛山木谷西里	石湊犬加南鶴高下津	15	3		
		宮永永川山岡寶寶山下	116	10			野掛山木谷西里	石湊犬加南鶴高下津	14	2		
		宮永永川山岡寶寶山下	57	6			野掛山木谷西里	石湊犬加南鶴高下津	12	12		
		宮永永川山岡寶寶山下	111	10			野掛山木谷西里	石湊犬加南鶴高下津	19	2		
		宮永永川山岡寶寶山下	55	4			野掛山木谷西里	石湊犬加南鶴高下津	13	13		
錦江第二 (世帯数) 671	江口団地東区西2区南区	吉尾森中松池日	63	3	竜門東浦 (世帯数) 116	上川市新宮	内内原開平	犬東内川島	7	1		
		吉尾森中松池日	70	14			内内原開平	犬東内川島	27	4		
		吉尾森中松池日	150	13			内内原開平	犬東内川島	49	7		
		吉尾森中松池日	120	11			内内原開平	犬東内川島	13	3		
		吉尾森中松池日	88	10			内内原開平	犬東内川島	20	3		

地域住民と行政とのパイプ役

百二十三人に辞令交付

町行政連絡員 辞令交付式

「分別収集」指導 よろしくお願いします

〔環境衛生推進員に委嘱状交付〕

いよいよ四月から、加治木町においても資源ごみ分別収集が本格実施されることになり、福祉センターで四月二日、環境衛生推進員百二十八人を代表して、松永甲一さん（竹下自治会）に宇都宮町長から委嘱状が交付されました。



▲松永甲一さんに委嘱状の交付

『環境衛生推進員』とは、分別種類が詳細になることで、町民がまごつかず、スムーズに移行できるようにと、地域における資源ごみ分別収集の正しい出しかたの指導をしてもらう人。

昨年十月から十三の自治会をモデル指定して、分別収集を「びん」と「缶」について月一回実施。実績ができたことから、全自治会で、一斉に実施することになったものです。皆さんの協力をぜひよろしくお願いします。

永年にわたり
ありがとうございます
納税組合長らを表彰

税務表彰式

平成九年度分町税務表彰式が四月十七日、加音ホールで開催され、永年にわたり納税組合長を務められた大徳喜良さんから八人の方々に、宇都宮町長から表彰状が手渡されました。

表彰者（敬称略）

【納税組合長】
大徳 喜良（20年・於里）
東脇 正徳（14年・西反土前）
湯川 サツ子（14年・毛上後）
西山 久子（4年・内原田）
宮田 スマ子（4年・棚目）
藏満 實（4年・西塩入下）
徳 文治（3年・下浜）
故・松田利男（8年・今町）

【高額納税納期内完納者】
岩澤 英美（飯屋町）
濱川 悦郎（新生町）
江夏 利男（本町）
齋藤 武（反土）
岩澤 隆志（新生町）



〔表彰された納税組合長と高額納税納期内完納者〕

「広報かじき」に毎月俳句を
投稿してもらっている竜門句会



(俳号) 川崎黒兎さん

今回の受賞作には、三十六、
七年前に亡くなられた両親につ

の川崎修三さんが、平成九年度
南日本俳壇賞に選ばれ、四月二
十九日に行なわれた南日本俳句
大会の席上で表彰されました。
川崎さんは、兎(う)年兎月
(うずき)生まれ、(昭和二年四
月一日生まれ)の七十一歳。ア
マミのクロウサギ(黒兎)が俳
号の由来とか。

(加治木女子高戴帽式での一句)
一隅を照らす人たれ秋の燭

(受賞作)

ふるさとの新茶は苦し親不幸

川崎修三さん

(反土黒川)

平成九年度南日本俳壇賞に



よろしくお願いします。

「すこやか長寿社会運動推進協力員」に 中原勇雄氏を委嘱

六十五歳以上の高齢者の割合
はあと四、五年でほとんどの市
町村が二十五パーセントを超え
る勢いです。

加治木町の割合は現在二十・
〇パーセントになっています。

そのような状況の中では、町内
の高齢者の皆さんが、できる限
り住みなれた家庭や地域で健康
で生きがいをもって暮らしてい
けるような「すこやか長寿運動」

任期：平成十年四月一日から

平成十二年三月三十一日

お願いいたします。

皆さんのご協力をよろしくお
進めることが大切になります。
加治木町で、この運動の普
及や浸透を促進するため、平
成十年四月一日、錦江地区の
中原勇雄さんが鹿児島県社会福
祉協議会会長から委嘱されまし
た。

障害なんかに負けないぞ 笑顔でふれあいプレー

重心合同運動会

「春ランラン君の笑顔があり
がとう」のスローガンのもと、
第二十五回南九州病院重心病棟
の運動会が四月十九日、病棟の
前庭で盛大に行なわれ、ボール
競技やオリンピッククにちなんだ
種目等で終日賑わっていました。
久しぶりの青空になったこの
日は、重心一、三病棟の患者
(百二十人)と家族や病院関係
者ら三百人余りが参加。

両親らは、この日が待ち遠し

かったらしく、きりりとはちま
きをした愛しいわが子のスポー
ツ姿に目をうるませ、車イスを
押していっしょに競技したり体
をさすったり、写真をとったり
してスキンシップを楽しんでい
ました。



ようこそ加治木町へ

「紅白巨大饅頭」

で歓迎!!

— 教職員就任式 —



表 牛
〔美女が大きなまんじゅうにパクリ〕

春の人事異動により、県内各地から加治木町の小中学校に赴任された先生がたを歓迎する、平成十年度「加治木町教職員就任式」が四月十五日、三十六人の転任教職員を招いて加音ホールで開催されました。

町民憲章唱和など一連の式典終了後、いよいよ加治木町恒例の、巨大紅白饅頭による熱烈歓迎式に移りました。

司会者の「包みを開けて全部食べてください」の合図で一斉に開くと皆目をぱちくり。何と一つも一個が通常の饅頭の八割分もあるのですから。

錦江小の牛垣尚子先生は、用意よろしくナイフとフォークで

上品に食べ、加治木小の松山茂先生は、朝・昼食を抜いてきただけあって豪快にパクパク。この日最高の一個と三分の二を食べ、賞品にもう二個もらい満足そうでした。

「豊かな教育と文化のあふれる町」加治木町で、一日も早く水になれ、また地域に溶け込み、将来ある子どもたちの教育をよろしくお願いいたします。



〔加治木の教育よろしくをお願いします〕

蔵王の峰の 掲揚台改修 終わる



朝夕仰ぎ見ている蔵王岳の頂上に、いつも翻っている国旗の掲揚台が老朽化してきたため、改修したいと林商工会長が有志に呼びかけたところ、十六万三千円の浄財が集まり、このほど改修工事が終わりました。

これは、昭和五十九年、NHKテレビ大河ドラマ「山河燃ゆ」の主人公が、加治木町出身の伊丹明氏をモデルにしたものであったことから、有志を募り彼の故郷加治木町を顕彰し、町民の士気高揚に役立てるため設置されたものです。

この翻る国旗を見て、貴方は何に思いを寄せますか？。

これはうまいニンジンジュース

地域農産加工物に人気

《キャロット花まつり》

昭和六十三年に結成された、「加治木町農産加工グループ」（森木カズ子代表）による「キャロット花まつり」が四月四・五日の両日、隈原にある農産加工センターで開催され、満開となった桜の花見客と重なり、町内外から訪れた多くの人びとでにぎわいました。

これは、地元で取れるニンジン

ジュースを素材に、ドレッシングやジャム、ピクルス、ゼリーなどに加工したものを特別価格で提供し、多くの町民に知って味わってもらおうと行なわれたものです。特に人気の高かったものは、昨年から売り出したキャロットジュース。試飲には、子どもから大人まで大勢の列ができ、飛ぶように売れていました。昼食

時には、うどんやソバ、炊き込みご飯なども販売され、舞台で繰り上げられる踊りを見ながらおいしそうに食べていました。

【ひなじょ踊りも特別参加】

この日は、隈原自治会に百年以上も伝承されている「ひなじょまつり」が会場近くで行なわれ

ていたため、特別参加で踊りを披露してもらいました。「踊れば花じゃ、踊らにゃ損じゃ」と歌いながら踊り、めずらしい伝統行事を見ることができた人たちは、盛んに拍手をおくっていました。



〔よく売れました〕



〔ひなじょ踊りも特別参加〕

大きく丈夫に育て!! お田植え祭用の苗づくり 木田地区



〔大切に育ててください〕

今年のお田植え祭は
五月三十一日（日曜日）
鹿兒島神宮で開催されます。

木田地区では、さっそくお田植え祭の唄の練習に入り、苗は祭りの前日まで大きくりっぱな苗になるよう大事に育てられます。

この日は、上木田の桃木野一男さん所有の田に、大字役員や青壮年会の役員ら十六人が参加。田のわきに作られた祭壇で、鹿兒島神宮の神官二人がおそかに祝詞をあげた後、四方に縄を張り巡らした神聖な苗代に、ハツピを着た役員らが入り、種モミ（ミナミヒカリ）約五キロをまきました。

鹿兒島神宮のお田植え祭に使用される苗をつくる播種祭が四月二十六日、木田の田んぼで行なわれました。

積み過ぎは事故のもと 過積載になるめやすは？

加治木署が過積載実験

春の全国交通安全運動期間中の四月八日、加治木港で、加治木警察署と加治木安全運転管理協議会主催の過積載の実験が行なわれ、同署管内の事業所などから百三十人が参加しました。

これは、運送事業等を営む方がたに、車に実際に砂や砂利、碎石や木材などを積み込み、どれくらいまで積んだら制限重量内か、また、過積載になるかの目安を知ってもらうことと、交通安全

安全意識の高揚を図る目的で実施されました。

あいにくの雨に見舞われましたが、参加者たちは、写真を写したり、メモを取ったりして熱心の実験に見入っていました。

町内建設業のトラックドライバーは、「積み過ぎにはいつも気をつけています。これからは自分の目で確かめてから走行したい」と話していました。

饅頭配り交通安全訴える

加治木地区交通安全推進協議会

春の交通安全運動期間中の四月七日、町交通安全母の会と推進協議会、ライオンズクラブの会員ら三十人が、新生町の国道十号線沿いで加治木饅頭やチラシを配り、安全運転を訴えました。

この日準備されたのは、加治木饅頭とティッシュ五百個、パン四百個、眠気覚ましのガム五

百枚とチラシ。加治木警察署員の協力で一台ずつ止められた車のドラバーに、「安全運転お願いします」と饅頭やチラシを配布すると、にっこり笑って立ち去る車も多く、参加した会員らは、「少しでも事故が減ってくればいいのですが」と話していました。



〔安全運転よろしくネ〕



〔これくらいまではOKです〕

華やかに楽しく舞う 創立十五周年を祝い

加治木フォークダンス協会

加治木フォークダンス協会（岡本道子代表会員六十八人）

が今年で創立十五周年を迎えたのを記念して四月十九日、県内外から愛好者ら九団体二百余人りが加治木小学校体育館に集い、手作りのパーティーで楽しみました。

これは、昭和五十八年、全国レクリエーション大会が鹿児島で開催されたのをきっかけに、当時柁城小学校の久永先生の指導のもと、自分たちも実際に踊ってみようと発足したものです。色艶やかなスカートの身を包んだ女性たちが、世界の民謡や音楽などに合せ軽やかに四十八曲を踊り、また、他の団体との交流も深めていました。

協会では、毎週火曜日、柁城小体育館で、水曜日は町体育館で例会を開いています。みんなとわいわい言いながら、いい汗かいてみませんか。問い合わせ

63-4236 岡本さんまで



〔世界の音楽で軽やかに〕

高レベルの試合続出 初心者も気軽に参加して

町内卓球大会

平成九年度を締めくくる町内卓球大会が三月二十一日、町体育館で開催され、団体戦に十六チーム、個人戦に四十三人が参加し熱戦を繰り広げました。

当日は、他の試合と重なったためか、例年の三分の一の出場者しかありませんでしたが、初心者から上級者まで各クラスに別れ、レベルの高い試合が続出しました。

林正則部長は「年々出場者が減ってきています。町民だれでも出場できる大会なので、気軽に参加してほしいですね」と話していました。

【団体戦優勝】A級・加治木クラブ▽B級・しらゆきクラブ▽C級・今蘭チーム
【個人戦優勝】A級・柳順一▽B級・岩谷哲郎▽C級・高橋智子

時速二百キロのスマッシュ

町バドミントン大会

平成十年度町バドミントン大会が四月二十六日、町体育館で開催され、ダブルスと混合ダブルスに三十二人が出場、中学生から七十三歳までの選手が熱戦を繰り広げました。

試合結果は次のとおり

【男子ダブルスA】優勝・江良・渋谷組▽二位・藤崎・峯苦組▽三位・末永・城組【男子ダブル

スB】優勝・碓元・大戸組▽二位・永野・平山組▽三位・上野・野村組【女子ダブルスAB】優勝・村井・小川内組▽二位・末永・二見組▽三位・山田・川路組【女子ダブルスC】優勝・内・基組▽二位・大戸・八反田組▽三位・中園・中園組【混合ダブルス】優勝・日高・峯苦組▽二位・大古・城組



〔フォームが決まっています〕



〔ラリーが続きました〕

ホールインワンは45人 同好会が圧倒的強さ 職域対抗グラウンドゴルフ大会

平成十年度職域対抗グラウンドゴルフ大会が四月二十六日、町営運動場で開催され、二十九チーム百七十四人が、十六ホールに職場の栄誉をかけクラブを振りました。

やはり強かったのは、かねてから練習を続けている同好会チーム。二チームグループでホールを回り、老若男女混成で、若者たちはベテランからいろいろ指導を受けたりして、わきあいあいとした素晴らしい大会になりました。

【成績は次のとおり】総合順位
優勝・有馬税理士・248▽二位・高峰同好会A・252▽三位・新道グラウンド会・254▽四位・さえずりの森・255▽五位・蔵王B・257▽ブービー賞・棚目・345▽ホールインワン賞・中森チエ子（ひまわりA）外44人



「ナイスフォーム」

シリーズ

健康ライフ

パート2

食中毒予防の三原則

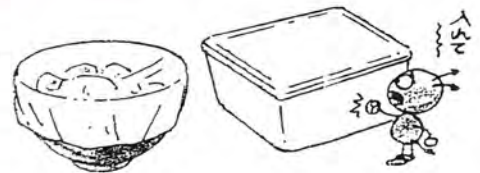
食中毒菌は、食品中に食中毒を起こす細菌がいないか、いても食中毒を起こす量までに増えていなければ発生しません。細菌性食中毒を防ぐには、次の三つのことを原則として、基本的な衛生習慣を守ることです。

1 食中毒の原因菌をつけない

●洗う

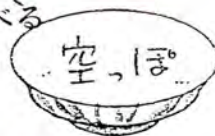


●包む



2 食中毒の原因菌を増やさない

●早めに食べる



●温度管理

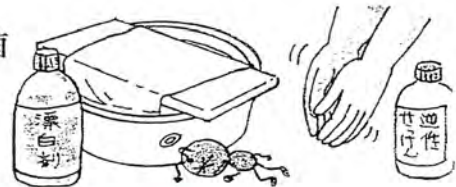


3 食中毒の原因菌を殺す

●加熱



●殺菌



食中毒を起こした時の応急手当

直ちに多量の水を飲ませて吐かせ、大至急病院へ運びましょう。ただし、化学物質や工業用薬品が原因の場合は、無理に吐かせてはいけません。これらの物を吐かせると、吐いた物がのどを通る時にのどをただれさせたり、むせて肺に入ることになって危険です。

0-157は予防と早期発見・治療が大切

食中毒菌別にみる症状の特徴

細菌名	症状の特徴	原因食品
腸管出血性大腸菌O157	潜伏期間は4～8日。初期症状は腹痛や水様性の下痢。後に出血性の下痢となることもある。成人では軽い下痢がほとんどだが、抵抗力のない乳幼児や高齢者などの場合、重症になりやすい。	食肉、井戸水、野菜など
サルモネラ	潜伏期間は12時間～数日。主な症状は吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱	食肉、鶏卵など
腸炎ビブリオ	潜伏期間は10～24時間。吐き気、嘔吐、腹痛、下痢（水様性血便が多い）、発熱	生の魚介類
ブドウ球菌	潜伏期間は3時間前後。吐き気、嘔吐、下痢、発熱（短時間）	おにぎり、すし、サラダ類
カンピロバクター	潜伏期間は2～7日。初期症状は発熱、倦怠感、頭痛、めまい、筋肉痛、続いて吐き気や腹痛。その後、数時間から2日後に下痢（主に水様性下痢）	食肉、牛乳、飲料水など
ボツリヌス菌	潜伏期間は12～36時間。初期症状は嘔吐や下痢。その後、めまい、頭痛、視力低下、舌のもつれ、呼吸困難、神経筋力などの神経症状が起こる。	自家製の野菜のびん詰、ソーセージ、ハムなど

リックの

さくさく

咲く？
作？

皆さんこんにちは。

先月の町広報に「リックのさくさく」がなく（締切がきた時、記事もまだ2、3分咲きでしたね、、、）リックが転勤になったのかと思っていらっしゃる方もいるかも知れませんが、依然として役場の三階におりますので、気軽にお立ち寄り下さい。また地域行事などのデマエも受け付けております。

さて、今年も年度末と年度始めに国際交流行事も多く、私の母を含み、大勢の人が加治木を訪問しました。また海外から加治木町に引越された方もいらっしゃいます。これらの方々と接する事は日本人の町民に限らず私にも貴重な事だと改めて思いました。何十人の方と接する中で、来日する理由も様々であり、滞在する上での個々のニーズも大きく異なってくることも再度認識しました。

母と一緒に町を歩きながら思ったことですが、初めて来日した人、あるいは来日したばかりの人と話しをすると、私も再び新鮮な目で日本をみる事ができ、普段平気で見たりやったりする事が不思議に見えたりします（不思議にと、懐かしくとも言えよう）。「あ、そうだ。故郷では違うんだったよな」というのが、母と一緒にいた一週間に最も多く私が言ったせりふでした。例えば、日本の住まいの素朴さ（「和室と和風の風呂場に改造ね、お父さん」という気持ちで母が帰国したほど）や多くの町民の方々にスーパーおもてなしを受けながら、日本の食文化の芸術性やバラエティ、日本の自然の豊かさに初めて触れ、感動する母と一緒にいると、私にも当たり前になりかけていた感動が再び新鮮なものとなってよみがえってきました。（ところが、車のアイドリングや品物の過剰の包装などにちょっとがっかりしていましたが）

しかし母が一番不思議に思っていたのは、我々外国人が（もちろん皆ではないが）どこに行ってもまわりの視線を引き注目を集めることでした。滞在計4年にもなる私にはこれらのことに慣れていて、知らない人にでも突然質問されたり、ちらりと眺められたりするのが当たり前のことになっていました。確かに見知らぬ人と新しい出会いの機会を持てる事は素晴らしいことだとは思いますが、同時にただ顔が違ったり、文化的な背景が異なったりする私たちは、社会の一員として等しく認められているのだろうか二人で話しました。母の気持ちを和らげるためこう言いました。私たちはいわゆる文化的な米国大使で（勝手に自分の身分を偉くする気持ちはないが）、母国を代表することで人に（滞在している外国人にも）米国に対する意識を高める責任を持っているのです。お互いにまだ誤解が多く、完全に社会の一員として認められるのにはもうちょっと時間がかかるはずです。その意味では注目されるということを経験する機会というふうに考えなければなりません。この点において、外国人側では地域に溶け込もうとする積極性が重要であり、そしてその受け入れ側である日本人は、そこに気軽に参加できるように心がける事。国内でこの基礎が出来ていれば、日本と世界各国との信頼関係も上がっていくのではないかと思います。

最後になりますが、母の日本滞在を決して忘れられないものにした最高のお土産は、皆様から受けたKINDNESS（親切）です。この場をお借りしてお礼を申し上げます。ありがとうございます。



〔日本の庭園にふれました〕



〔ひさしぶりの親孝行してます〕

見直しましょう あなたの喫煙習慣

主なたばこ病

能動喫煙の害…がん（肺、喉頭、胃など）、循環器疾患（虚血性心疾患、脳血栓など）、呼吸器疾患（慢性気管支炎など）、消化器疾患（胃、十二指腸潰瘍、歯周病など）、妊娠、出産への影響（流産、早産、死産など）、骨粗しょう症ほかニコチン依存など



喫煙習慣によって引き起こされる病気（たばこ関係疾患＝たばこ病）は、何も「がん」だけではありません。身の回りにあるさまざまな病気もたばこが原因となっています。しかもたばこ病は、喫煙者本人だけでなく、家族や同僚など周りの人の健康にも影響を与えます。たばこの煙によって危険にさらされている私たち。一人一人が喫煙習慣を見直すことによって、この危険をなくすことができます。

（喫煙習慣と健康を考える）
“わたしたちはみな
危険にさらされている”

喫煙は覚せい剤と
同じ薬物依存

喫煙者に対する意識調査によると、「本数を減らしたいと思う」「やめたいと思うがなかなかやめられない」と考えている人は、喫煙者全体の七割近くを占めています。

体に悪いということを知りながら、それでも吸い続けるこれは、たばこに含まれるニコチンのもつ依存性によるものです。喫煙は、覚せい剤や麻薬などの薬物使用と同様の薬物依存行動の一つなのです。

だれかを
傷つけている
あなたの
たばこの煙

たばこの燃焼部から立ち昇るのが「副流煙」、吸い口からでる「主流煙」が口や肺を通して再び吐き出されるのが「呼出煙（剰余煙）」です。副流煙と呼出煙が交じって空気中に漂っている煙（環境たばこ煙）を、自分の意思とは無関係に吸わされることを「受動喫煙」といいます。

たばこの煙は、喫煙者本人はもちろん、家庭や職場など周りで一緒に生活する人たちの健康をも害しています。

“安全”な
たばこが
良くない
結果を招く

「低タール」「軽い」など、「より安全」というイメージを強調したたばこが最近多く販売されています。しかし、これらのたばこがかえって良くない結果を招いているようです。禁煙希望者を単なる銘柄変更にとどめさせたり、低タールに伴うニコチンの減少を補うために、喫煙者はより深く肺まで吸い込んだり本数を増やしたりしています。また、女性の喫煙者を増やす要因にもなっています。

健康のためには禁煙がいちばんです。それでも吸う場合は、周りの人のことも考え、家族や公衆の面前、締め切った空間では吸わない、分煙を守るといったマナーを忘れないことです。

投票しやすくなります

《公職選挙法の一部改正》

最近の各種選挙における投票率は低下傾向にあります。

このようなことから、有権者の方々がより投票しやすい環境を整えるため、投票時間の延長、不在者投票制度の改善などを内容とする公職選挙法の一部が改正されました。

主な改正内容は、次のとおりです。

- 投票時間が延長され、午後8時までとなります。
- 不在者投票の時間が午後8時までとなります。
- 不在者投票が認められる事由が緩和され、例えば次のような方も不在者投票ができるようになります。

- 自営業の方などや、冠婚葬祭などの予定がある方
- レジャーや買物などの私用で、投票日に投票区域にいない方
- 引越しなどをして、他の市町村に住んでいる方

これらの改正内容は、平成10年6月1日から施行されます。

詳細については、選挙管理委員会にお問い合わせください。

☎0995-63-3280か0995-62-2111内線140



6月在宅医表

7	川 畑 内 科	内 科・小児科 加治木町錦江町234 ☎63-1499
14	壱岐医院 (溝辺町)	内 科・小児科 溝辺町有川812 ☎59-2019
21	徳永医院 (溝辺町)	内科・皮膚科 小 児 科 溝辺町麓1009 ☎58-2302
28	松下亮治内科	内 科 加治木町新生町 130-1 ☎62-0084
※ 診療時間は午前9時から午後5時まで。(原則として) ※ 当日の往診ならびに緊急以外の受診は御遠慮ください。		
日曜・祝日 歯科救急診療 10時～15時 郡歯科医師会館口腔保健センター 溝辺町 (☎0995-58-4388)		

始良郡眼科医6月在宅医表

7	い ち ち 眼 科	国分市府中534-1 ☎47-3618
14	西 眼 科 医 院	加治木町本町223-2 ☎62-2526
21	椎原眼科医院	国分市広瀬二丁目5-47 ☎47-2906
28	田中眼科医院	始良町宮島町38-6 ☎65-3986
1. 診療時間は午前9時から午後5時まで。 2. 当日の往診ならびに緊急以外の受診は御遠慮ください。 3. 原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮下さい。		

広報かじきからのお知らせ

総務課では広報「かじき」を毎月一回中旬に発行しています。

住民の皆さまに愛される広報紙をめざして、皆さまからの情報をもとに、職員が協力して作成しています。

自治会の小さな出来事から、町の大きな話題まで何かありましたら情報を早めにお寄せください。今後、次のような投稿を募集します。

(ただし、一年以上投稿できるものとします。)

- 俳句
- 薩摩狂句
- 川柳
- わが家の王子
- お姫さまシリーズ
- 4コマ漫画など
- その他

(発行月に満一歳の誕生日を迎える

赤ちゃんの写真など)

希望される方は、お問い合わせください。

問い合わせ先

役場・総務課・文書係 ☎62-2111 (内線265)

十鳩棕

「子どもや親の本離れ にどう対処すべきか」

現代日本の諸社会現象の多岐にわたって多くを語る紙面的余裕はないので、ずばり『子どもや親の本離れ』の現状にどう対処、対応すべきかを述べてみたい。難題と知りながら……。

情報化の高度化は、人間関係を逆に希薄化し、うるわしいと尊重された人情の豊かさは、加速度的に飛散しつつある今日。

テレビ映像の変化、加速化は大人社会の製造物であり、子どもたちは、その渦の中に回転させられている。親は、この現象を落着いて考える余裕を持ちあわせないままで放任している。

「子どもの本離れ、読書離れ」は、憂慮され出してから結構年数が経っている。もちろんこういう現象は現実を見つめるまま

で、『これだ』という特効薬に至ろうという努力が足りない。子どもたちの無差別的荒れの現象、それに、打つ手を模索しながらも敬遠しようとする親。この話題は、際限なく広がっていく。縮小せざるを得ない。

今、私たちは、どのような質の物語を、どのような親しみ、

豊かさのことばで、語ればいいのか。子どもは、親は……と述べたが、当然のことながら、教師がある。学校がある。

学校教育は、心の教育、命の教育と、声を大にして叫び出した。共同思考で打つ手は多岐にわたるであろうが、こころで、読書指導に、本格的に取り組むことは、多くの打つ手の中の最右翼と思うが如何。

学校教育の読書指導への画期的取り組み姿勢は、必ず父母を動かす。児童、生徒を動かす。それだけの迫力のある教育の営みである。

学校教育の場、町立図書館、棕鳩十文学記念館、自由の館、本町の読書環境は恵まれているといえる。

要は、それぞれの施設がどのように住民に奉仕するかであり住民はどのように利用するかである。意欲的構えが必要である。

子どもや親の本離れへの対応策は、最も身近かなところにある。朝夕日常生活の中に、気楽に笑顔で前向きに取り組むところにある。

棕鳩十文学記念館長 榎蘭高雄



個人投稿

水上の紫煙る藤の雨

大試験終えて茶髪の子となりぬ
木洩れ日を緩やかにぬふ花衣
踊子草色濃きを摘む予後の歩に
碑文辿る学問好きの一毛虫
綿帽子冠ってぜんまい背伸びする
黄砂とも噴煙かとも春疾風
花ちるや人に子ばなれ親ばなれ
街の筋ひとつ違へぬ花ぐもり
のどかさや頭上の眼鏡忘れをり
鉄棒を滑走路としてんと虫
雀の子予備校の窓のぞいてる
なすことのある幸せや朧月
春菊の一葉に託す思ひかな
丸き掌をあわせ園児の灌仏会
天守まで続く万朶の桜かな
花見宴主役となりしバーベキュー

園田 千秋
神村 洋子
竹山 洋子
川崎 黒兎
岩田美知江
古江 重美
白尾 澄子
柳田 稔
川畑 克己
脇本 星浪
藤原 寿子
犬童 利春
稲恒 寧夫
恒吉 斗南
加藤 白柳
高木 正男

大迫ヤエ子

御寄付

香典返しのかわりに
ご寄付をいただきまし
た。厚く御礼申し上げ
ますとともに故人のご
めい福をお祈りいたし
ます。(一)内は故人

社会福祉協議会へ

一万円

西反土後 加藤 一男

(母 チカ95)

三万円

西ノ原 有村 廣

(母 下枝フチ89)

三万円

柳田 久木田成實

(長女 淳子45)

五万円

弥勒 池田 トシ

(夫 勝也85)

五万円

口ノ町 常盤 勝正

三万円

原ノ門 飯屋蘭ミヨ子

三万円

江ノ湖 山口 眞人

三万円

里ノ下 松尾チエ子

一万円

川原 内屋 正子

(次女 結花7)

五万円

西諏訪 海老原ミキ

五万円

吉原 濱屋敷 孝

(母 フチ87)

五万円

吉原 濱屋敷 孝

(母 フチ87)

五万円

西反土後 恒森 新一

三万円

岩原東 坂元 トメ

二万円

垂之口 有迫 三男

(母 ハナ88)

五万円

西塩入上 長井 利弘

(父 利基91)

一万円

小鳥 坂元 昭雄

(母 トシ子74)

三万円

内原田 渡 美佐江

(母 松畑セキ89)

三万円

内原田 渡 美佐江

(母 松畑セキ89)

五万円

西反土後 恒森 新一

三万円

岩原東 坂元 トメ

二万円

垂之口 有迫 三男

(母 ハナ88)

五万円

西塩入上 長井 利弘

(父 利基91)

一万円

小鳥 坂元 昭雄

(母 トシ子74)

三万円

内原田 渡 美佐江

(母 松畑セキ89)

三万円

内原田 渡 美佐江

(母 松畑セキ89)

老人クラブ連合会へ

二万円

西ノ原 有村 廣

一万円

小鳥 坂元 昭雄

(母 トシ子74)

一万円

岩原東 坂元 トメ

(夫 英藏83)

五万円

岩原東 坂元 トメ

(夫 英藏83)

五万円

西諏訪 海老原ミキ

(夫 民也77)

五万円

西諏訪 海老原ミキ

(夫 民也77)

(父 利基91)

特別寄付・町福祉事業に

十万円

小倉 光信

(母 シズエ89)

豊中市蛸池東町3丁目12番9

▼4月20日までの御寄付を掲載

いたしました。

(年齢は満年齢)

記事訂正とおわび

一ページ人口世帯の動き・

男12、509↓10、800

女23、309↓12、509

二ページ・区分毎の規模の目標

住宅地7年419↓311・17

年457↓319・4570↓

457・九ページ・海浜通り緑

↓海岸通線・二十ページ竜門句

会11行目つよごろ↓つよごち

わびして訂正いたします

1998



親子映画鑑賞会

椋鳩十文学記念館自由の館

日時・6月28日(日) 10:11時

映画・ポロンギター

・花ともぐら

*無料です。児童・生徒・親子
で多数ご覧ください。

うぶ声



出生児 保護者 自治会
迫田 拓弥 良治 赤坂
戎 麻希 和敏 萩原
壹岐明日香 昌弘 小島
緒方 美晴 誠治 下新道
江藤 梨乃 健二 西ノ原

▼4月20日までに住民台帳に記
載された方を掲載いたしました。

滝まつり

6月7日(日)

9:00~15:00

龍門滝前広場

☆将棋大会

☆こいのつかみどり
などイベント盛りたくさん

《くも合戦》

6月21日(日)

9:00~15:00

福祉センター

シリーズ 保健医療福祉 在宅で受けられるサービス

2 デイサービス

入浴サービス・給食サービスなどが受けられます。

在宅の虚弱・ねたきりのおとしよりに、入浴サービスなどの各種サービスを提供し、おとしよりの社会的孤立感の解消や心身機能に維持向上等を図ります。また、介護している家族の身体的・精神的な負担の軽減を図ります。

サービスの内容

サービスの提供は、送迎用リフトバスなどを用いて在宅のおとしよりをデイサービスセンターなどまで送迎し、そこで各種のサービスを提供します。

サービスを利用できる方

おおむね65歳以上のおとしよりで、ねたきり、痴呆虚弱など日常生活を営むのに支障がある方が対象となります。



費用

町が定めた、入浴サービス、給食サービス、洗濯サービス、日常動作訓練、家族介護者教室などに伴う原材料費などの実費を利用料として支払います。利用料は800円です。

利用方法

町の福祉課に申し込んで下さい。在宅介護支援センターでも申請を受け付けています。

サービス内容

1 基本事業

- ①生活指導
- ②日常動作訓練
- ③養護
- ④家族介護者教室
- ⑤健康チェック
- ⑥送迎

2 通所事業

(デイサービスセンターなどで行う場合)

- ①入浴サービス
- ②給食サービス

在宅介護に関するご相談・お問い合わせは

◆ 加治木町在宅介護支援センター
加治木望岳園内 ☎ 62-3553

◆ 役場福祉課に介護保険係が開設されました
☎ 62-2111(内線153番)

みんなの健康

ねたきりゼロへの10か条

その3つ

1 脳卒中と骨折予防 ねたきりゼロへの第一歩

ねたきりの原因として脳卒中と骨折があります。特に骨折しやすい骨粗しょう症の予防にカルシウムの摂取や運動を心がけましょう。



原因や誘因の発生予防

2 ねたきりはねかせきりから作られる 過度の安静逆効果

軽いけがや病気は早く治し、そのまま寝込んでねたきりにならないよう、回復したら床から離れましょう。



作られたねたきりの防止

3 リハビリは早期開始が効果的 始めようベッドの上から訓練を

リハビリは早く始めるほどよい効果があらわれます。まずベッドの上で手足を動かすことから始めましょう。



早期リハビリテーションの重要性