



日本の滝百選



広報

かじき

人口・世帯の動き (平成10年8月1日現在)

総人口 23,538人 (△16)	出生 21人
男 10,885人 (△10)	死亡 13人
女 12,653人 (△6)	転入 92人
世帯数 8,887 (8)	転出 110人

※()内は前月との比較※

題字 宇都宮町長



〔きれいでしたね花火大会 (高倉展望所から)〕

平成10年

8

月号

今月のページ

参議院通常選挙	2ページ
町のいろいろ	3~7ページ
県がんばっています・介護保険	8~9ページ
老人保健医療	10~11ページ
募集・健康と栄養の話	12~13ページ
竜門句会・お知らせ	14~15ページ
シリーズ・健康医療福祉ガイド	16ページ



投票率 63.18%

県投票率に
及ばず
64.85%

参議院議員通常選挙

投票所別投票率

区	投票場所	投票率(%)
1	加治木中学校	59.36
2	保健センター	66.70
3	福祉センター	65.50
4	性 応 寺	62.13
5	錦江小学校	62.10
6	岩原公民館	64.50
7	豊町公民館	59.55
8	加治木小学校	62.96
9	永原小学校	66.67
10	雛場公民館	64.47
11	旧鎮守小学校	78.83
12	西浦公民館	63.44
13	川内公民館	69.26
14	小山田大字公民館	64.54
15	旧中野小学校	52.36
	平 均	63.18



開票風景 21時25分 (町体育館)

投票時間の二時間延長と、不在者投票の用件緩和などを柱とした公職選挙法が改正され、初めての選挙となった第十八回参議院通常選挙の投票が七月十二日、町内十五か所で実施された。改正の効果は、本町でも大きく現れており、前回の平成七年より、投票率で15・47%、二千七百三十人、不在者投票は52%、三百八十五人アップした。また、

新制度を利用し午後六時から八時までの二時間に投票した人は、二、四四一人で、全投票者の22%に及び、延長を歓迎する声も聞かれた。今回は夏の選挙「日も長く涼しくなってきたから投票に」という人も多かったはず。しかし、冬場の選挙の時は、日も短く寒いので、二時間延長の効果は今ほど現れるかが心配だ。投票しなかった36%余りの

有権者の皆さん、次回の選挙は必ず投票に行き、義務と権利を果たしましょう。

* 選挙当日の有権者数

一七、五五九人

* 投票者数

一一、〇九三人

* 開票開始時間 21時20分

* 選挙区終了 23時15分

* 比例区終了 13日0時40分

18時から20時に22%が投票



堅山大支さん



山下一巳さん



吉村 貢さん

吉村貢さんら二人に

辞令交付

固定資産評価委員

六月定例議会では、任期満了に伴う固定資産評価審査委員会の委員に、吉村貢氏外二名を選任することに同意。七月十日、下楠園助役から辞令が交付されました。

★固定資産評価審査委員とは「固定資産課税台帳に登録された、価格等に関する不服審査の決定を行なう、独立した中立的機関のこと」。固定資産税が高すぎるなど不服がある場合等に相談ください。

【委員名】敬称略

山下 一巳 公六三一・二二〇八

吉村 貢 公六二一・一七〇五

堅山 大支 公六三一・三五四三

【任期】

平成十年七月一日から平成十三年六月三十日までの三年間
よろしくお願いいたします。

ありがとうリチャード さようならリチャード 国際交流推進員に感謝状

加治木町の「国際交流員」として、また、「国際交流推進員」として就任されていたリチャード・プレスコットさんは、二年間の任期を終了し七月十七日、町長室で下楠園助役から辞令と感謝状が手渡されました。

加治木町が国際交流員を初めて受け入れたのが平成六年。アイルランドのアン・フィーランさんが初代で、アメリカ・ワシントン州のリチャードさんが二代目でした。始良町で二年間ALIT（英語指導助手）として頑張っており、日本語はペラペラ

で、焼酎大好きな、背の高い、よかにせどんでした。

「二万三〇〇〇人の町民と、できるだけ多く交流すること」が目標だったとかで、積極的に各種町の行事に参加したり、国際料理教室の開催、国際交流キャンプの開催、また、隣接市町の外国人と連携をとりながら、加治木に多くの国際交流の芽を植えてくれたリチャード。

自国に帰ったら、日本語が生かせる仕事をやりたいとか。第二の故郷「加治木」をいつまでも忘れないでほしい。また、遊びに来てほしい。ありがとう、リチャード。元気で・・・さようなら、リチャード・・・



感謝状を受けるリチャード

町内の有志により加治木町に招待された、国際交流推進員のリチャード・プレスコットさんのお母さんが、四月二十三日来日され、その歓迎会が行なわれました。先日、加治木町の皆さん宛にとお礼状が届きましたので紹介します。

【親愛なる加治木町の皆さまへ】

あなた方のご親切と寛大なる歓迎には、何とお礼を申し上げてよいかわかりません。

皆さまのことを、いつも美しい着物を見ながら思い出しています。あの歓迎会の写真を多くの友人に見せましたが、みな、私がとても素晴らしいもてなしを受けていることにびっくりしていました。私は皆さまの親切を決して忘れることはないでしょう。ほんとうにありがとうございました。

皆さまがいつか、サイファン島の私の家に訪れてくださることを切に願っております。繰り返しになりますが、美しい着物や扇子（家に飾ってあります）、豪華な赤い花束等、ほんとうにありがとうございました。

ドウモアリガトウゴザイマス
【トリー・プレスコット】
（英文を日本語に訳しました）

国際交流員に グレタ・ヘイルさん

米国出身 (21歳)

加治木町に、三代目の国際交流員グレタ・ヘイルさんが着任し七月二十九日、宇都宮町長から辞令が交付されました。グレタさんは、アメリカのペ



グレタ・ヘイルさん

ンシルベニア出身の二十一歳、今年五月に、ワシントンの大学を卒業したばかりの社会人一年生。

日本へは二年前、留学で来日し、四か月間名古屋に滞在。今回で二回目になります。

大学では、日本語とマーケティングを勉強。寿司、サシミは大好きで、バレーボール、水泳をこなし、また、フルートやピッコロも演奏する才女。

宇都宮町長が「生活習慣の違いで、とまどうこともあるかもしれませんが、一日も早く加治木町になれ頑張ってください」と激励しました。

最初の仕事は、八月一日に行なわれた夏まつりパレード。汗びっしょりになりながら踊ってくれました。

町民の中に一日でも早く溶け込み、すばらしい国際交流事業を推進してもらいたいものです。町で見かけたら気軽に声をかけてくださいネ。

任期 平成十一年七月二十六日まで



紙しばいに見入る子供たち

木陰でのんびり 読書に人形劇鑑賞 青空図書館

夏休みが始まった七月二十四日、加治木小校区を対象に、小鳥神社境内で緑陰読書が行なわれ、百三十人の親子が読書やクイズ、人形劇を楽しみました。これは、町立図書館が「涼しい木陰で好きなたんこくが利用しました。今年では四か所を実施し、延べ三百五十人余りが利用しました。あなたも緑陰読書いかがですか。

夏休みが
始まった七
月二十四日
加治木小校
区を対象に
小鳥神社境
内で緑陰読
書が行なわ
れ、百三十
人の親子が
読書やクイ
ズ、人形劇
を楽しみま
した。
これは、
町立図書館
が「涼しい
木陰で好き
なたんこく
が利用しま
した。今年
では四か所
を実施し、
延べ三百
五十人余り
が利用しま
した。あなた
も緑陰読書
いかがです
か。

な本を楽し
く読みまし
よう」と各
小学校区を
単位に毎年
実施して
いるのです。
この日は、
午前時から
母親らに手
を引かれた
幼児たちが
たくさん集
まり、透明
人間の紙芝
居、童話を
問題にした
読書クイズ
、最後に、
社会教育団
体ピノキオ
による人形
劇などを行
儀よく見て
いました。
出席した母
親たちは、
「家にも暑
いだけです
、涼しい木
陰で本を読
んだり、人
形劇を見
たり、子供
たちも楽し
いでした」と話
していました。
今年では四
か所を実施
し、延べ三
百五十人余
りが利用し
ました。あなた
も緑陰読書
いかがです
か。

優勝は 柁城 タイガースと 錦江会

春季ナイターソフト

春季ナイターソフトボール大会は六月十二日、町営運動場で決勝戦が行なわれAクラス優勝は柁城タイガース、Bクラス優勝はKOB(錦江会)がそれぞれ優勝しました。

本大会は、四月十四日から六月十二日まで約二か月にわたる熱戦が繰り広げられ、Aクラ

います、あなたも夜風に吹かれながら、すがすがしい汗をかいてみませんか。



柁城タイガースのみなさん

涼を求めて35,000人

ジャンベ演奏や蒲生太鼓坊主も

＊第32回加治木町夏祭り＊

「高倉展望所」

夏の最大イベント、第三十二回加治木町夏祭りが八月一日と二日の両日、前夜祭と本祭に分けて開催されました。

前夜祭は、蒲生田通りをメイン会場に行なわれ、みこし隊の審査や、小・中・高・信用金庫による音楽隊パレード、二十二団体一千人による踊り連などが次々に繰り出し、沿道につめかけた人びとの熱い声援を受けながら、汗びっしょりになって踊っていました。

七時過ぎからは、かもだ祭りも始まり、真鯛二百匹のすくいどり大会や、金魚すくい、ボンボンつりなどに歓声をあげていました。また、ステージでは、ものまねや、カラオケ、日本舞踊なども披露され、大勢の人びとが見入っていました。

本祭は、例年どおり加治木港で開催され、涼を求めて町内外から大勢の観客が訪れ、四千発の花火を楽しみました。

今年四月完成した「さえずりの森展望所」にも約三百人が訪れ、そよ風を受け加治木夜景と花火でファンタジックな気分になり満足そうでした。

300人が花火見物



ジャンベの
マイケル・ロビンソン



22団体、1,000人が踊りを披露



子供たちはボンボンつりに



みこしものにぎやかに

優勝は 中野分団（小型ポンプ操法） 西別府分団（ポンプ車操法）

町操法大会

町消防団の操法大会が七月五日、加治木港の荷下ろし場で開催され、日ごろの訓練と練習の成果を競いました。

今回の操法大会は、従来の空操法から現場を想定した水出し操法に変更になり初の大会。

炎天下で、コンクリートの照り返しが強い中、町内六分団から百四十人あまりが参加し、自分の所属する分団員の熱い声援を受けながら、汗びっしょりになって競技に取り組んでいました。



中野分団のみなさん



西別府分団のみなさん

採点は、始良西部消防組合の職員が担当、放水までのタイム測定や、操法要員の一手一投足を厳正に審査した結果は次のとおり。

優勝チームは八月九日、国分市役所前広場で行なわれる始良・伊佐地区操法大会に出場します。

町消防団の榮譽をかけ一生懸命頑張ってください。

大会の結（小型ポンプの部）
優勝：中野分団・二位：中央分団・三位：辺川分団

（ポンプ車操法の部）
優勝：西別府分団・二位：中央分団・三位：錦江分団



検量風景

錦江湾は魚の宝庫 13キロの「エイ」は雑魚賞

観光キス釣大会

恒例になった第二十六回観光キス釣り大会は七月十二日、錦江湾沿岸一帯で行なわれ、百九十五人の太公望が自慢のうでを競いました。

当日は、参議院選挙の投票日と重なりましたが、宮崎市や鹿児島市など町外から六十人も参加。五十隻の漁船に分乗した釣り人たちは、午前五時、先を争うように加治木港を出航。雄大な桜島を見ながら、夏の一日を楽しんでいました。

【各種優勝者は次のとおり】

キス重量賞一、一〇〇㍑

河野 通（加治木町）

キス大物賞一九〇㍑

藤崎 友晴（鹿児島市）

アメ重量賞一、〇三〇㍑

安田 安夫（加治木町）

雑魚賞一、〇〇〇㍑

迫村 正治（加治木町）

子供賞一、一三〇㍑

古川 豪史（加治木町）

女性賞一、二六〇㍑

渡辺 素子（加治木町）

敬老賞一、五〇〇㍑

鹿屋 兼光（加治木町）

願いをかなえてください 龍門滝温泉に七夕かざり

加治木保育所

七夕を前にした七月三日、加治木保育所の園児たち十人が龍門滝温泉の玄関前とロビーに七夕かざりを取り付けました。

自分たちの願いが叶いますようにと、自分で書いたり、先生の手伝いをもらって書いた短冊を、笹の葉に一つ一つついでに結んでいました。

「プレステーションがほしいな」（つるりようたくん）。

「小犬がほしいな」（なかみねなおちゃん）。

願いがかなうといいですね。

温泉に訪れた人びとは、「あまり見なくなった七夕かざり。涼しげでいいですね」と話していました。



かざりつけをした園児たち

新記録は三個 父母らは黄色い声援

平成十年度、加治木町小学校水泳記録会が七月二十三日、加治木小学校プールで開催され、各小学校から選ばれた選手たちが、かねての練習の成果を披露しました。

この大会は、体育の振興を図るとともに、記録の実態を把握するために毎年実施されているもので、今年で三十三回目。

篠原教育長が「最後まであき

らめないで、根性をもって記録に挑戦してください」と激励のあいさつを述べ、宮路よしふみ君(錦江小学校)が、「かねての成果を出し切り、精一杯頑張ります」と選手宣誓後、記録会に入りました。

当日は、ちょっと蒸し暑い日でしたが、選手たちは、たくさんのお母や児童らの声援を受けながら、一生懸命力強く泳いで

「町水泳記録会」

いました。

【新記録は次のとおり】

★五年男子

*25メートル背泳ぎ

廣原 俊秀・加小

19秒7

*50メートル背泳ぎ

瀧下 慎吾・加小

41秒1

★五・六年共通

*200メートル個人メドレー

前田裕治郎・柅城 3分41秒9

「心に壁」

を作っていませんか

町P連母親研修会

町PTA連絡協議会主催の「第二十六回加治木町母親研修会」が七月十日、幼稚園児から高校生の子供をもつ母親の会員約四百人が参加して、加音ホールで開催されました。

この母親研修会は、家庭、母親、子育て等、身近な問題を研究テーマに、母親の資質向上を図る目的で毎年開催されているものです。

今年のテーマは「生命の尊さを、親子で話していますか」。

まず、四肢性マヒの障害をもった新ちゃんと、幼なじみのつよしがいじめに立ち向かっていく、二人の友情を描いたアニメ映画「新ちゃんが泣いた」が上映され、感動のあまりあちこちで目頭を押さえる光景も。

また、性応寺住職・安満良明さんの「心の壁」と題した講演では、子どもたちの食に関する傾向や、おいしい米しか食べられない日本人の米の意識、親と子の意思疎通の違いにより、

互いに心の壁を作り、家庭がストレスの場になっていること、私たちが、どんな気持ちで毎日を過ごせばよいかなど考えさせられる講演会でした。

しかし、残念なことに、開会行事、アニメ映画、講演会と会が進むにつれ参加者がどんどん減っていったこと。すばらしい講演会でしたよ。ぜひ最後まで聞いてほしかったと思います。



安満住職の講演



いっせいにスタート

ヒラメの稚魚を

放流

錦海漁協

錦江湾を豊かな漁場にと、錦海漁協(脇田郁穂組合長)は七月二十五日、黒川沖と須崎沖、別府川河口にヒラメの稚魚一万二千匹を放流しました。

この稚魚放流事業は、水産資源の維持と、漁業経営の安定化、豊かな海づくりを目的に毎年継続的に行なわれているものです。当日は、小雨が降り続く中で放流でしたが、いけすでは元気のなかった稚魚たち(約八センチ)も、海に放されると元気に泳いで行きました。

脇田組合長は「毎年放流しているので少しずつではあるが漁獲高も上がっている。これからも育てる漁場をめざし漁礁などを投入していきたい」と話していました。

みなさん稚魚が釣れたら海に返してあげてくださいね。



大きくなってネ

稿 かんぱっています ③

郷土芸能を

受け継ぐ子どもたち

永原小学校子ども会

育成者 福 森 小枝子

「エイエイヤーサーエイエイ」子どもたちの元気な声が体育館に響く。

辺川地区に伝わる「棒踊り」の練習風景である。

保存会の方々の指導を受け、回を重ねるたびに上手になっていく。子どものすばらしい力に感動を覚える。そして、その成果を秋の運動会、学習発表会で校区民に披露している。

辺川地区の「棒踊り」と、西別府地区の「吉左右・太鼓踊り」と交互にすることになっているので、今年は「吉左右・太鼓踊り」を披露することになる。

また、保存会の方々の熱心な指導を受け、中学生の参加も得ながら、すばらしい踊りができるのではないかと楽しみにしている。



練習中の永原小子供たち

成活動は、校区全体で取り組むことが多い。地域に伝わる、二つのすばらしい郷土芸能を引き継ぎ、地域のよさに気づき、大切に守っていく心を育てる活動につながってほしいと思う。

夢のサムライ

西村英樹 著



ビールにかけた薩摩人

ビールの夜明けを造り、日本最初のビール工場の創設者でもある、「村橋久成」の五十三年の生涯を綴った『夢のサムライ』（西村英樹著）が文化ジャーナル鹿児島社から発売された。

村橋久成は天保十三年（一八四二）、代々の薩摩藩主・島津家一門、加治木島津家の分家の

長男に生まれた。

旧幕府軍と新政府軍が戦った戊辰の役では、加治木大砲隊長として二百五十名の部下を引き連れて出陣し、東北各地を転戦した。維新後は開拓使に入り、北の地での産業おこしに情熱の炎を燃やした。

開拓使の高官だった村橋久成

新加治木音頭（変調） 作：福田郁雄

（一）滝のしぶきを小皿に受けて

素麺流しの味の良さ

龍門滝温泉よか温泉

お湯に浸れば「いい湯だな」

加治木美人ののど自慢

胸に湯の華恋の花

ジャッド・ソーレソレソレ恋の花

（二）クラシックからモダンジャズ

加音ホールはいつも文化の華盛り

住民一つの輪（和）になって

加治木音頭で一踊り

*南九州病院で療養中の加治木史談会会長福田郁雄さんから寄せられた唄です。

は、「東京にビール醸造所を建設する」という決定事項をくつがえして、明治九年、札幌の地に開拓使麦酒醸造所を建設・開業させた。日本で最初の、日本人の手による本格的な官営のビール工場だった。

ところが、ビール工場が軌道に乗った明治十四年、突如、周囲の反対を押しきって開拓使を辞職。その後、ぶつとりと音信を絶ったまま、行脚放浪の果てに、神戸の路上で行き倒れ同然の死を遂げる。

こんな久成の知られざる一面を、この本でかいま見てみませんか。

購入の問い合わせは、お近くの書店か文化ジャーナル鹿児島社 099-224-6331 へ（一、八〇〇円）

（三）日本一なら高岡山から見る初日の出

初荷万歳宝船

新港加治木の朝ぼらけ

出船入船手旗で交信す

加治木美人の姿形の良さ

ジャッド・ソーレソレソレしなの良さ

シリーズ 介護保険制度

パート 2

介護保険制度の創設によって何がどう良くなりますか？

A

（利用しやすく公平で
効率的な社会的支援
システムの実現）

（国民の8割強が賛成）

○介護保険制度は、老人福祉と老人医療に分かれている高齢者の介護に関する制度を再編成し、利用しやすく公平で効率的な社会的支援システムを構築するものです。

◎利用者本位の制度として、自らの選択に基づいたサービス利用が可能となります。

◎高齢者介護に関する福祉サービスと医療サービスの総合的・一体的な提供が可能となります。

◎公的機関のほか、多様な民間事業者の参入促進が図られ、効率的で良質なサービス提供が期待できます。

◎社会的入院の是正などにより医療費のムダが解消されます。

○平成7年に総理府が実施した高齢者介護に関する世論調査では、国民の8割強（賛成46.7%、どちらかといえば賛成35.6%）が介護保険制度の創設に賛成しています。



【現行の老人福祉と老人医療の制度を介護保険制度に再編成】

《現行制度》

● 老人福祉

施設	○特別養護老人ホーム
在宅	○ホームヘルプサービス ○ショートステイ ○デイサービス ○福祉用具給付・貸与など

● 老人保健（医療保険）

施設	○老人保健施設 ○療養型病床群など
在宅	○老人訪問看護など

利用者負担金
+ 全額公費

介護保険料
+ 公費

医療保険料
+ 公費

《新制度》

● 介護保険

施設	○特別養護老人ホーム ○老人保健施設 ○療養型病床群など
在宅	○ホームヘルプサービス ○ショートステイ ○デイサービス ○リハビリテーション ○痴呆の高齢者のためのグループホーム ○福祉用具給付・貸与など ○老人訪問看護など

〈老人保健医療のうけ方〉をご存じですか？

シリーズ

健康ライフ

パート4

- ① 健康手帳（医療受給者証付）と 保険証 を
医療機関の窓口へ提示します。
- ② 一部負担金を支払います。

医療費の
一部負担金

外 来 受 診	受診1回につき＝500円 ※ただし、1か月4回まで。それ以降は無料。
入 院	（平成10年度）1日＝1,100円（500円） （平成11年度）1日＝1,200円（500円） ※ただし、住民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者は、カッ コ内の金額です。

外来受診で薬を
もらったときは・・・

●内服薬 投薬ごとに	●頓服薬 投薬ごとに
① 1種類 1日 0円	① 1種類 10円
② 2～3種類 1日 30円	
③ 4～5種類 1日 60円	
④ 6種類以上 1日 100円	
●外用薬 投薬ごとに	※ただし、住民税非課税世帯 の老齢福祉年金受給者は負 担する必要はありません。
① 1種類 50円	
② 2種類 1日 100円	
③ 3種類 1日 150円	

負担金は次のとおりです。

入院中の
食事代は・・・

一 般

1日 760円

住民税非課税世帯の
老齢福祉年金受給者

1日 300円

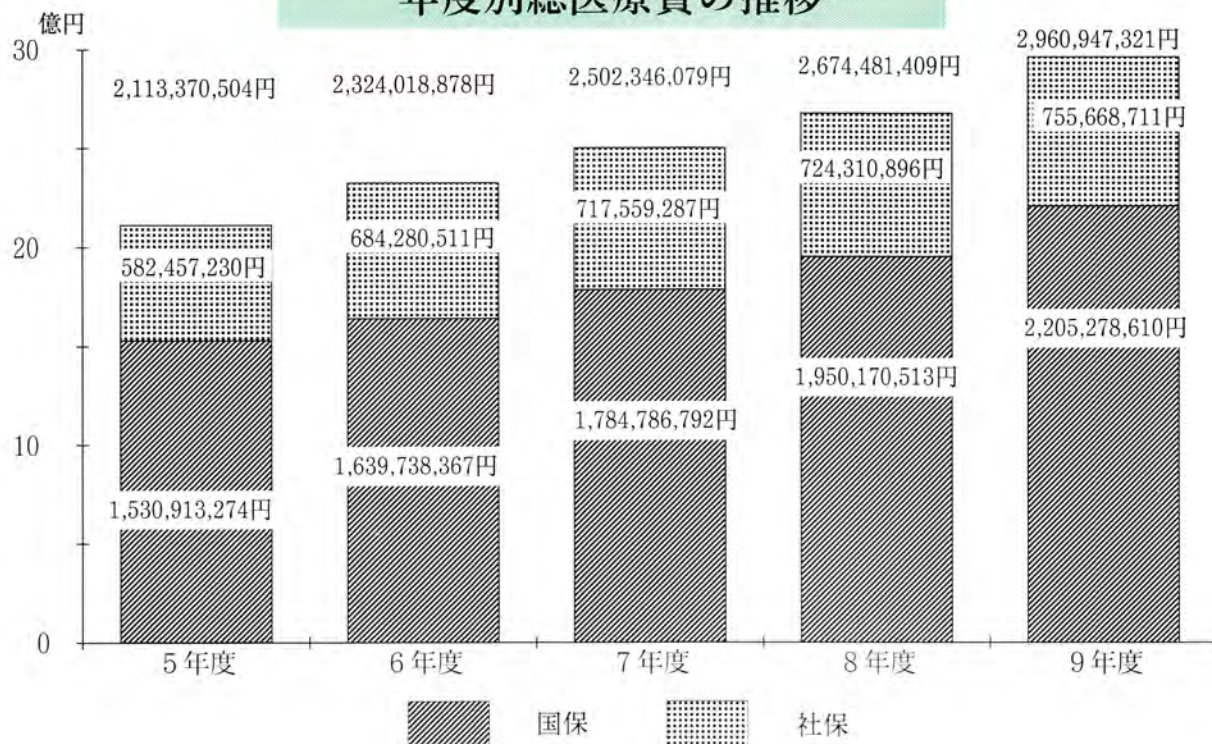
住民税非課税世帯など

90日以下の入院 1日 650円
90日を超えた入院 1日 500円

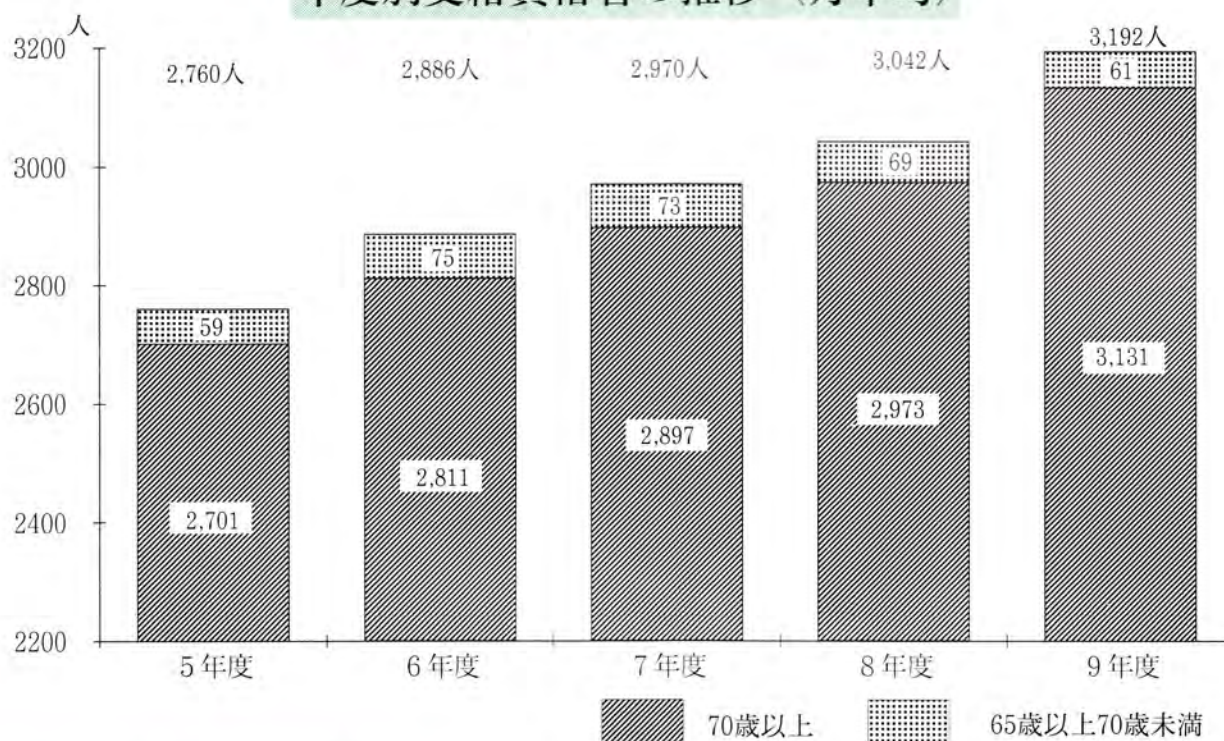
こんなとき	手 続 き	いつ までに
70歳になったとき	保険証を添えて保健センターに届け出る	14日以内に
医療保険が変わったとき	保険証を添えて保健センターに届け出る	14日以内に
転入してきたとき	保険証を添えて保健センターに届け出る	14日以内に
転出するとき	健康手帳を添えて保健センターに届け出る	す み やかに
市区町村内で居住地を変更したとき	健康手帳を添えて保健センターに届け出る	14日以内に

こんなとき	手 続 き	いつ までに
死亡のとき	死亡届出義務者が死亡者の健康手帳を添えて保健センターに届け出る	14日以内に
生活保護を受けるようになったとき	生活保護を受けるようになり医療保険の加入資格を失ったときは健康手帳を添えて保健センターに届け出る	す み やかに
65歳を過ぎて寝たきりなどになったとき	国民年金証書、身体障害者手帳、診断書のいずれかに保険証を添えて保健センターに認定の申請をする	

年度別総医療費の推移



年度別受給資格者の推移 (月平均)



正しい診察の受け方

- ☆ 診療を受ける時は、必ず医療受給者証と健康手帳と保険証を提出しましょう。
- ☆ 急病でないかぎり、診療時間内にみてもらいましょう。
- ☆ みだりに注射や薬を注文することはやめましょう。
- ☆ 病院などを転々としたりするのは、一貫した治療が受けにくくなり、病気の回復を遅らせることになりかねませんので、お医者さんの言われることをよく守り、自分勝手な治療は慎みましょう。

動物画を募集

*どんな図画を書くの

動物たちの生きる姿を描いた動物画

*応募できるのは

町内の保育園・幼稚園児、小中学生、高校生、学生、一般

*応募方法は

応募ハガキ又は官製ハガキに動物画を描いて、住所・氏名・学校・学年などを書いて郵送または、椋鳩十文学

記念館へ持参してください。

*締切りは

九月十日(木)当日消印有効

*応募ハガキは次のところに

椋鳩十文学記念館・ふれあい物産館・役場(社会教育課)役場(売店)・加音ホール

*問い合わせ先は椋鳩十文学

記念館 〒899-5231

加治木町反土 2624-1

☎62-4800

錦江湾写真コンテスト作品募集

*テーマ「錦江湾・みらい」

いこいとにぎわいの海辺」

錦江湾及びその周辺地域を対象として、海辺でのにぎ

わいや、人びとが楽しみ、憩う様子などをとらえた写

真で、未来に向かって歩む

錦江湾の魅力を引き出し、

広くアピールするもの

*撮影場所「錦江湾湾岸域」

(錦江湾が撮影されている

くても可)

*サイズ四つ切りカラーW可

*作品条件・平成九年十一月一日以降に撮影された未発表のもの

入賞作品の版權は県に帰属

*応募方法・指定の応募票を添付し、郵送又は持参する

*賞金賞一点・賞状・賞金20万円

銀賞二点・賞状・賞金10万円

銅賞四点・賞状・賞金3万円

湾岸市町賞一五点・賞状・副賞

*締切

平成十年十月三十日(金)

*問い合わせ先・送付先 〒890-8577 鹿児島市鴨

池新町10番1号鹿児島県企画部地域政策課 ☎099-

286-2111

*応募用紙は役場企画課にも

あります。

☎62-2111

9月 保険税
3期の納入月です
9/16~9/30まで

9月在宅医表

6	松下亮治内科	内科 加治木町新生町130-1 ☎62-0084
13	鬼丸小児科	小児科 加治木町新生町127 ☎62-0308
15	壺岐内科	内科・小児科・循環器科 加治木町諏訪町196 ☎62-2222
20	松本外科・胃腸科	外科・胃腸科 加治木町木田724 ☎63-1911
23	玉利医院	内科・皮膚科 加治木町本町118 ☎62-2328
27	加治木整形外科	整形外科・理学療法科 加治木町港町147-2 ☎62-3711
※ 診療時間は午前9時から午後5時まで。(原則として)		
※ 当日の往診ならびに緊急以外の受診は御遠慮ください。		
日曜・祝日 歯科救急診療 9時~15時		
郡歯科医師会館口腔保健センター		
溝辺町(☎0995-58-4388)		

始良郡眼科医9月在宅医表

6	瀬戸山眼科医院	国分市中央一丁目10-31 ☎45-0378
13	いちち眼科	国分市府中534-1 ☎47-3618
15	神村眼科	始良町脇元 ☎64-5556
20	西眼科医院	加治木町本町223-2 ☎62-2526
23	椎原眼科医院	国分市広瀬二丁目5-47 ☎47-2906
27	田中眼科医院	始良町宮島町38-6 ☎65-3986
1. 診療時間は午前9時から午後5時まで。		
2. 当日の往診ならびに緊急以外の受診は御遠慮ください。		
3. 原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮下さい。		

楽しくおいしく ふれあう食卓こそが何よりの健康料理

多くの人の最大の関心事の一つに、健康づくりが挙げられるのではないだろうか。そのせいか、健康食品ブームが繰り返して起きている。しかし、この健康食品も万全というわけではないうです。

健康食品の 基準づくりが進む

現在流通している健康食品は約二千種類にもなるといわれています。しかし、これらのなかには科学的に十分その効果が解明されていないものもあり、そのため、消費者が健康食品を適切に選び、利用していく上で混乱が生じて

いる場合もあります。場合もあります。また、健康食品を過剰に取り過ぎたことによる事故なども発生しています。食品業界では、財団法人・日本健康・栄

幕らしていくためには、食べ物からさまざまな栄養素や有効成分を取り入れていくことが必要です。そのためには、バラエティーに富む食品を使った料理を食べ

め、一日当たり三十種類の食品を目標にするとういでしょう。そして、何よりも大切なのは心のふれあう

知って得する健康と栄養の話

養食品協会が中心となって、健康食品に関する情報の収集や自主的な規格基準の策定などを行なっています。基準に適合した食品には、「JHFAマーク」が表示されています。一方、近年では、体調調節機能が積極的

さまざまな食品や 栄養素を 取り入れよう

に現れるように考えられた食品などは「特定保健用食品」として位置付けられ、十分な審査で総合的に適正と認められた食品については、その標示が許されています。わたしたちが健康に

料理の献立てを立てるときのポイントには、①さまざまな栄養素の確保②嗜好③経済性④調理の難易度⑤季節感などを考える事です。さまざまな栄養素を確保するには、旬の野菜などを含

食卓で、おいしく食べる事です。そのためにも、心をこめた食事づくりに努めましょう。楽しく、おいしく食べるのが何よりの健康料理といえますがただし、おいし過ぎて食べ過ぎないように。古くからいわれるように「腹八分目に病なし」です。



十嶋涼

十嶋涼の文学

(その一)

詩と出版

小学校時代、六年担当の市瀬厚先生から借りて読んだ「ハイジ」に感動した十嶋涼は、中学で佐々木八郎・正木ひろし両先生から、すばらしい影響を受けている。

両先生から学んだ文学論、人生哲学は、十嶋涼をひとすじに文学の道へ進ませたと申してよい。

法政大学に入学し、豊島与志雄、森田草平の教えを受け、さらに、佐藤惣之助の「詩之家」の同人となり、専ら詩の勉強に打ち込んだ時代といえる。

一九二六(大15)年七月、二十一歳の若さで処女詩集「驢馬」を自費出版、翌一九二七(昭2)年五月、詩集「夕の花園」を出版し、一躍当時の日本詩壇に光を放った。ここで、当時の詩を紹介してみたい。

夕方

金色の空気の中をかたむいて行く地球の夕方です

雲も空も風も姿にざわめいて
総勘定しているのに

私は何も得なかった袋
今日をかついでばんやり立っている

驢馬

草をたべあきたあれば
二声 あーんあーんと鳴く
それから水たまりの方へかけ出すと

夕焼けと
蓮の花の写っている水を飲む

ああ 此の小っちゃい動物は
まるで詩人の様に
美しい影に接吻している

以上の詩集のほか「詩之家」詞華集(リアン)詩華集などに発表されている。

十嶋涼文学記念館長榎蘭高雄

川柳

天気泣く

高値の野菜

これこまり

またカレーイ

高値の野菜

子ら喜び

畠中武志



老ひとり紙漉く小屋やほととぎす

冷奴妻の写真へ目を遣りぬ

飯食うて土工大地に昼寝かな

托鉢に夏蝶もつれ網代笠

イメージのワルツを宙に梅雨の蝶

水匂ふ父の記憶の宵螢

吾が胸の母の軽さや青葉道

耳朶のつぶれし刑事アロハシャツ

親蟹の座禅組みたる大往生

宵の月熟れて始まる熱帯夜

夏の月古代の土器の光かな

陽光に触れてきらめく岩清水

一族に卯月ぐもりの法事果つ

老鶯や風呂焚く父の背は丸し

ペダル踏む家路や天地夕焼けて

球投げて少年の夏すべりこみ

偶然の種茄子なれど形よし

個人投稿

南風ふく道程はるか蔵王岳

ふるさとへ義母のとむらいいそいそと

犬童 利春

柳田 稔

恒吉 斗南

岩田美知江

神村 洋子

古江 重美

稲恒 寧夫

川崎 黒兎

高木 正男

加藤 白柳

赤池 廣子

園田 千秋

竹山 洋子

藤原 寿子

白尾 澄子

川畑 克己

脇本 星浪

大迫ヤエ子

森本 澄子

1998

おしらせ

8



親子映画鑑賞会

椋鳩十文学記念館自由の館
日時・9月27日(日)10～11時
映画・くまのお医者さん

・子鬼のまつり
*無料です。児童・生徒・親子
で多数ご覧ください。

御寄付

香典返しのかわりにご
寄付をいただきました。
厚く御礼申し上げますと
ともに故人のごめい福を
お祈りいたします。(一)
内は故人

〓社会福祉協議会へ〓

五万円

弥勒 池田 初夫

(妻 規子61)

五万円

西反土前 日高 榮子

(夫 岩二78)

三万円

徳永 三好 茂

(母 ハツエ84)

三万円

須崎 杉田 サチエ

(夫 常則81)

五万円

有馬

(母 ナヲ98)

二万円

新開 松葉瀬 義美

(養母 アイ93)

三万円

溝辺町 精松 サツ子

(姉 山口ハルエ84)

三万円

上木田 大脇 京子

(夫 正弘40)

二万円

春日団地 桃木野 政男

(妻 ミ子79)

二十万円

札立 寶藏 和子

(夫 保87)

五万円

於里 三浦スミ

(長女 智子65)

五万円

西浦西 犬童 貢

(父 初雄91)

二万円

高崎 吉村 義雄

(母 ミツル76)

三万円

岩原東 松田 治義

(母 ヨシ子78)

一万円

〓老人クラブ連合会へ〓

高崎 吉村 義雄

(母 ミツル76)

五万円

西浦西 犬童 貢

(父 初雄91)

五万円

〓町育英奨学資金へ〓

中福良東 室屋 和孝

(母 トシ子71)

三万円

於里 三浦 スミ

(長女 智子65)

▼7月20日までの御寄付を掲載
いたしました。(年齢は満年齢)

うぶ声



出生児 保護者 自治会
田原 和幸 裕也 菖蒲谷
荷福 勇斗 修 岩原東
榊満 明佳 茂美 田中
幸野 翔也 浩昭 南塩入
井手 智輝 雄一郎 吉原

鈴木 二葉 敬之 楠原
市野 志織 隆志 上東木
岩下 愛里 隆 岩原西三区
外村 龍矢 文明 春日団地
福島 正哉 貴久 口ノ町
神園 明里 章 反土黒川
平 雄介 勝善 於里
杉田 瑞季 育生 田中
岩重 敦 伸治 東塩入
赤崎 俊介 憲彦 蔵王団地
船間 修仁 秀仁 上木田
佐藤 翼 学 蔵王団地
濱田 結女 健治 蔵王団地
上村 奏琴 博文 春日団地
7月20日までに住民台帳に記
載された方を掲載いたしました。

加治木山林組合、出資の権利を

有する方に対する配当について

加治木町山林組合は二月八日、福祉センターにおいて総会を開催し、整理期間の終了する十一月三十日をもって解散することになりました。

つきましては、現在出資の権利を有する方について、配当を行なっておりますので早めに手続を行なってください。

問い合わせ先

加治木町役場 総務課 管財係
☎62-2111 内線261

税 民 町
固定資産税
8月は
2期の納入月です
8/16～8/31まで

シリーズ 保健医療福祉 在宅で受けられるサービス

5 訪問指導

家庭における療養方法・看護方法をお教えします。

心身の状況、置かれている環境等に照らして療養上の保健指導が必要な方を対象に、保健婦などが訪問し、本人とその家族の方に必要な指導を行い、心身機能の低下の防止と健康の保持増進を図ることを目的としています。



サービスの内容

町で行なう訪問指導は、主治医の指導のもとに、主に保健婦または看護婦、歯科衛生士が訪問して行います。訪問指導の内容は、①家庭における療養・看護・機能訓練方法などの指導、②痴呆に対する正しい知識、緊急の場合の相談先などに関する指導、③住居の改造に関する指導、④疾病の予防に関する指導、⑤家族への支援、⑥諸制度の活用方法などに関する指導などです。

費用

無料です。

サービスを利用できる方

40歳以上の方で、家庭において寝たきりあるいはこれに準ずる状態にある方です。また、健康診査などで健康管理上訪問指導が必要と認められた方及び痴呆性老人も対象となります。

利用方法

加治木町保健センター・保健係に申し込んで下さい。市町村では医師の判定に基づいて必要度・実施施設の状況を考慮して利用者を決定します。
なお、在宅介護支援センターでも相談を受け付けています。

訪問指導に関するご相談・お問い合わせは

◆ 加治木町役場・保健センター 保健婦
☎ 62-2111(内線502番)

みんなの健康

ねたきりゼロへの10か条

その3つ

8 手すりをつけ 段差をなくし 住みやすく アイデアを生かした 住まいの改善

ねたきりになりやすいのが骨折です。段差をなくしたり、手すりをつけたり、家庭内の安全対策を見直しましょう。



住環境の整備促進

9 家庭でも社会でも よろこびを見つけ みんなで防ごう 閉じこもり

家の中に閉じこもっていると、心まで閉じてしまいます。社会とふれあうよろこびを忘れず、生き生きと暮らせるよう、生きがいを持ちましょう。



社会参加の重要性

10 進んで利用 機能訓練 デイサービス ねたきりなくす 人の和 地域の輪

地域でも行われているサービスのメニューも豊富になってきました。

積極的に利用して長続きする介護を目指し、寝たきりを予防しましょう。



地域の保健・福祉サービスの積極的利用