

日本の滝百選



広報

かじき

人口・世帯の動き
(平成11年11月1日現在)

総人口23,482人 (15)
 男 10,842人 (11)
 女 12,640人 (4)
 世帯数 9,016 (2)
 出生 21人 死亡 15人
 転入 87人 転出 78人
 ※() 内は前月との比較※

KAJIKI RDP II

18

KAJIKI RDP II



KAJIKI RDP II

18

36 18A KAJIKI RDP II

入居が始まった雇用促進住宅・小山田毛上地区 (11月1日現在7世帯入居)

平成11年

11月号

今月のページ

議会報告・平成10年度決算	2~7
町民体育祭・民俗芸能祭	8~11
町のできごと	12~14
生活習慣病・お知らせ	15~17
グレタの偶作・がんばっています	18~19
棕鳩十・お知らせ・介護保険	20~22

議

会

報

告

定例第三回

平成十年度七会計決算を認定

平成十一年度一般会計補正予算

二億六千六百四十七万七千円を追加

平成十一年度一般会計予算総額

八十億九千二百六万七千円に

平成十一年第三回町議会定例会は、九月八日から十月八日まで三十一日間の会期で開催され、職員の懲戒の手続及び効果に関する条例、町工業開発促進条例、町ホームヘルパーの派遣に関する条例のそれぞれの一部を改正する条例制定の件を原案可決。平成十一年度一般会計や簡易水道事業など四特別会計の補正予算を原案可決。平成十年度一般会計や水道事業など七会計の決算を認定。県営農免農道整備事業に伴い、地久里線及び竹脇線の全線を一旦廃止し、残り部分を再認定。地久里・市来原線を全面廃止することを可決しました。また、任期満了に伴う教育委員会委員の佐藤一馬氏の後任に厚地栄利子氏を任命することに同意するなど、議案二十件、陳情一件、発議二件を原案可決しました。

補正予算の主なもの

- | | |
|--|--------------|
| 1. 雇用促進住宅の駐車場用地購入費に | 101,182,000円 |
| 2. 町道、長谷・楠原線外3線の道路改修工事及び西別府線の測量設計委託料など
道路新設改良費に | 18,300,000円 |
| 3. 町道港町・黒川線の道路舗装補修費に | 20,000,000円 |
| 4. 高岡公園のグラウンド整備工事費に | 5,200,000円 |
| 5. 永原小学校屋根補修工事費等に | 7,500,000円 |
| 6. 梅雨前線豪雨による木田川の災害復旧費等に | 8,442,000円 |
| 7. 小山田迫、農道橋の測量設計委託料等に | 6,500,000円 |

平成10年度、水道事業会計の決算額は、水道事業収益が、三億五千三百五十二万九千円（九年度・三億四千五百五十二万二千円）で水道事業費用は三億五千六百二十九万九千円（九年度・三億五千二百五十九万六千円）となり、損益勘定では、二百五十万円（九年度・七百七十万円の純損失）の当年度純損失となりました。

建設改良事業は、道路改良による敷設替えを百二十九メートル、新規配水管敷設二百四十九メートル、敷設替え千五百九十六メートルを実施し、加えて配水池からポンプ場までの遠方監視制御設備の改善及び小山田地区の水源試験を実施しました。また、消火栓六基を新規に設置しました。

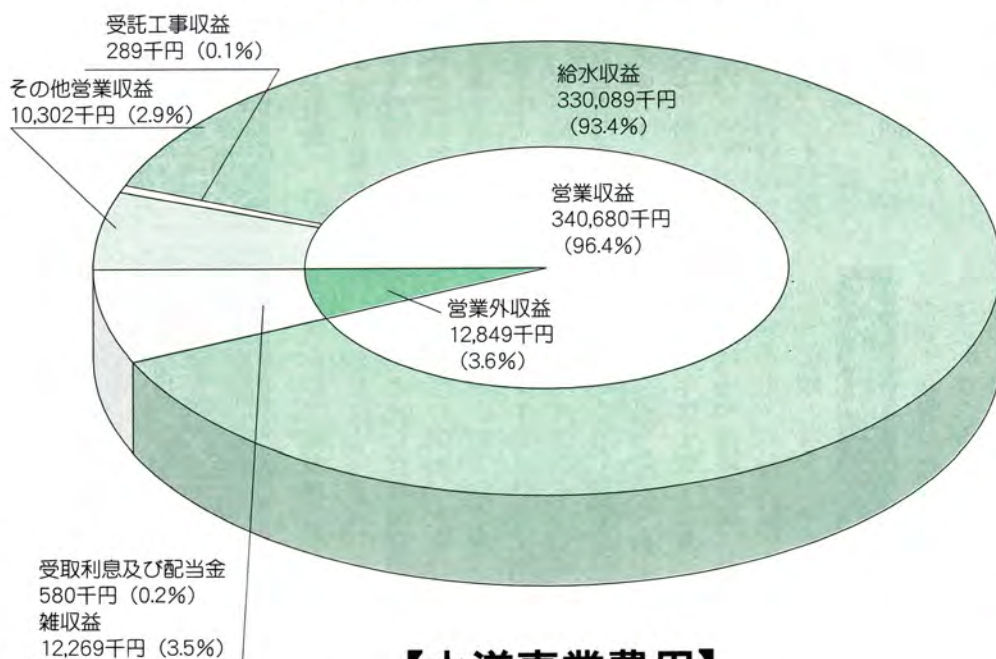
平成10年度

水道事業決算

二百五十万円の純損失

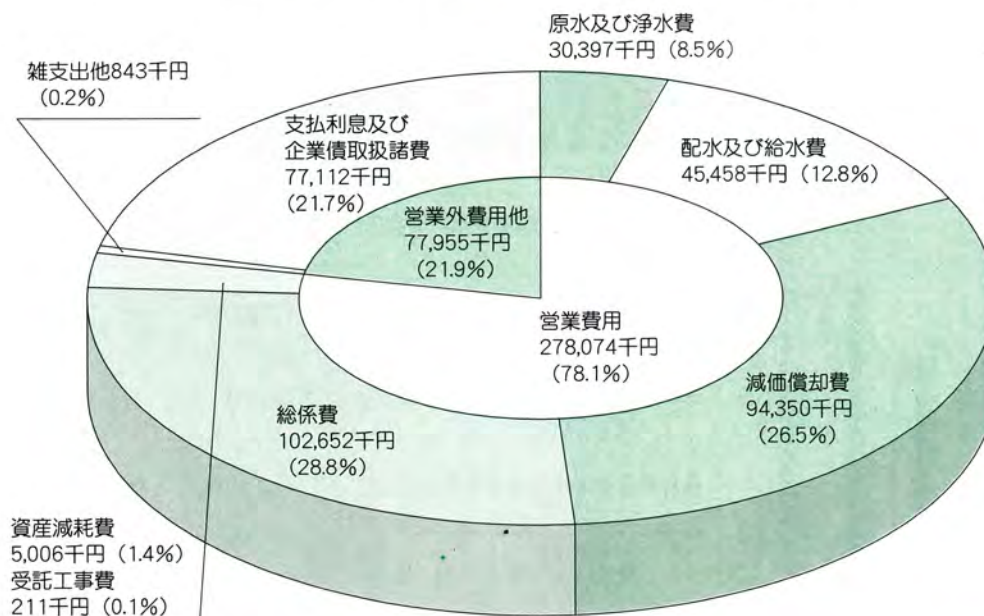
【水道事業収益】

3億5,352万9千円



【水道事業費用】

3億5,602万9千円



道路改良による

敷設替え百二十九m

配水管敷設二百四十九m

消火栓六基を新設

10年度 一般会計決算 二億三千四百五十二万六千円の黒字

平成10年度の町財政は、新総合計画の基本理念である「新しいふるさとを創造する交流拠点“加治木”」に向けて、八つの施策（①ふるさとづくり事業・龍門陶芸・健康の里及び雇用促進住宅の建設並びに町営住宅の建替事業②港湾の整備③町内の道路網及び都市下水路の整備④福祉・保健・環境衛生事業の充実及び介護保険制度への体制づくり⑤文化会館を拠点とする教育文化の充実⑥龍門滝を核とした宇曾ノ木川周辺の整備⑦農業及び商工業の振興⑧住民の声を町政に反映すべく、住民との対話）を設定し、財源の重点的かつ効率的配分に努めてきました。

一般会計の決算規模は、歳入決算額で七十五億二千五百八十一万二千円、歳出決算額で七十三億百二十九万六千円で、歳入決算額から歳出決算額を差し引いた収支は二億二千四百五十一万六千円の黒字となりました。

歳入の内訳は

歳入決算額を「自主財源」（町独自で確保できる町税や手数料、使用料等）と「依存財源」（国から交付される地方交付税や地方消費税交付金、国や県からの支出金等）に分類すると、自主財源が三十九・二％、依存財源が六十・八％で、自主財源の大部分を占める町税は二十一億二千二十八万六千円で、前年度に比べ九千八万七千円、四・一％の減となりました。依存財源で大きな地方交付税は、二十三億二千八百八十四万二千円で、前年度と比較して八千九百四十八万六千円、四％の増となっています。

どんなものに 使われたの

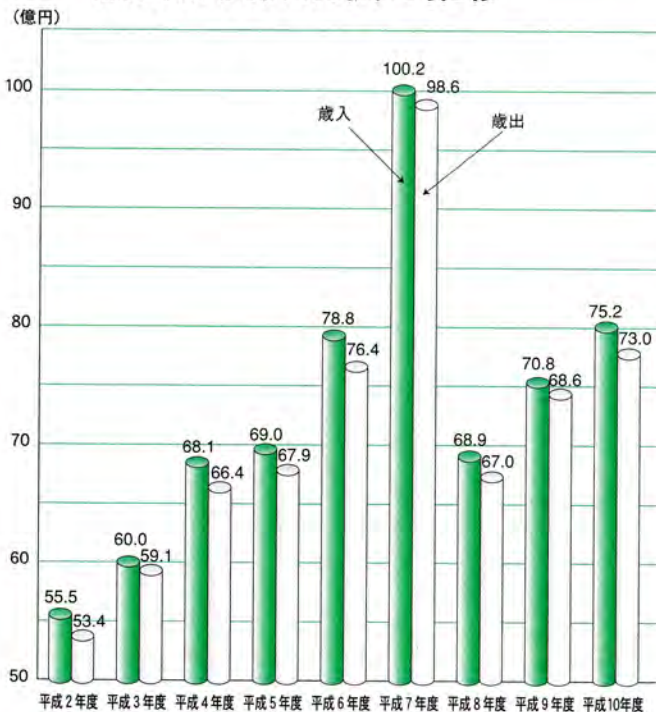
歳出決算額の目的別決算状況で構成比の大きなものは、民生費（住民が安定した社会生活をいとなむのに必要な経費で、児童福祉や老人福祉などに充てる経費）が十八・九％（前年度十五・八％）、教育費が十六・五％（前年度十七・五％）、総務費（通常必要とされる経費で、庁舎、電話、選挙、人事等の経費）が十四・二％（前年度十三・七％）、衛生費（健康で衛生的な生活環境を保持するための経費）が十三・四％（前年度十三・六％）、公債費（借金）が十二・一％（前年度十四・二％）、土木費（町道や街路事業、公園整備等）が九・六％（前年度八・三％）の順となっています。

人件費は一・六％減

性質別決算状況で構成比の大きなものは、人件費が最も多く二十五％（前年度二十六・六％）、普通建設事業費が二十一・四％（前年度十八％）、物件費が十二・六％（前年度十三・三％）、公債費（借金）が十二・一％（前年度十四・二％）の順となっています。

なお、水道事業、国民健康保険特別会計、老人医療特別会計等の決算額は次のとおりです。

一般会計決算規模の推移

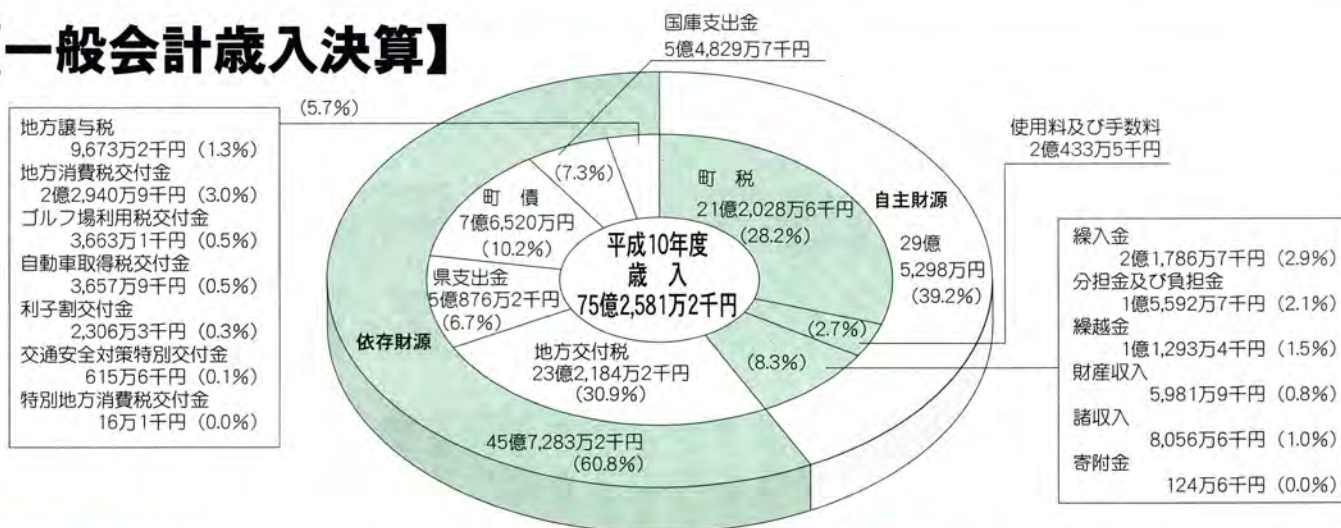


特別会計の決算額

(単位：千円)

区分	歳入	歳出
簡易水道事業特別会計	66,667	66,093
地域下水処理事業特別会計	29,449	29,159
国民健康保険特別会計	1,622,949	1,578,020
老人保健医療特別会計	2,969,324	2,969,275
農林業労働者災害共済事業特別会計	2,300	2,228
合 計	4,690,689	4,644,775

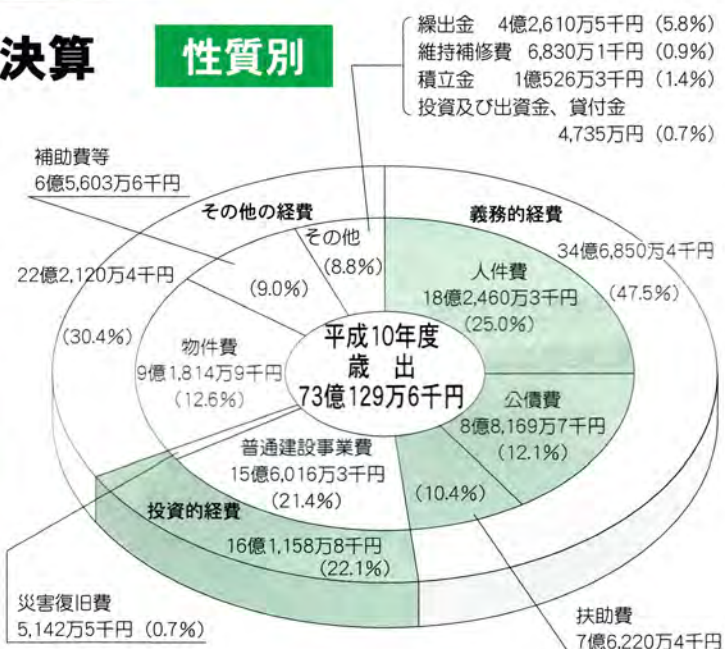
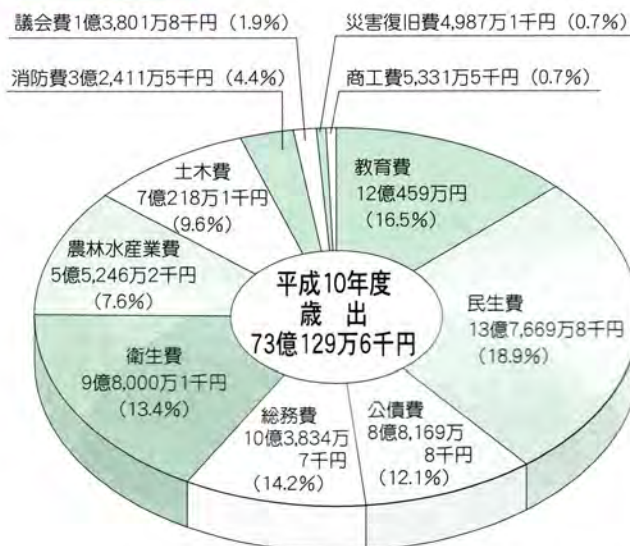
【一般会計歳入決算】



目的別

一般会計歳出決算

性質別



一般会計における町民負担等の状況

(住民基本台帳人口：22,804人 ー平成11. 3. 31.現在ー)

町民一人あたりが負担する税額

 町民税 40,124円	 固定資産税 43,322円	 軽自動車税 1,312円	 町たばこ税 4,955円	 その他の税 3,265円	町税総額 92,978円
---	---	--	--	--	-----------------

町民一人あたりに使われるお金

 議会費 6,052円	 総務費 45,533円	 民生費 60,371円	 衛生費 42,975円	 農林水産業費 24,227円	 商工費 2,338円
 土木費 30,792円	 消防費 14,213円	 教育費 52,824円	 災害復旧費 2,187円	 公債費 38,664円	歳出総額 320,176円

平成十年度国民健康保険特別会計の歳入決算額は、十六億二千二百九十四万九千円（対前年度比二・六％増）で、歳出決算額は十五億七千八百二十万（対前年度比四・六％増）となり、歳入歳出差引額は四千四百九十二万九千円（対前年度比六一％減）となりました。

歳入で最も大きいのは国庫支

国民健康保険 特別会計 決算

1人年間 503,484円の医療費

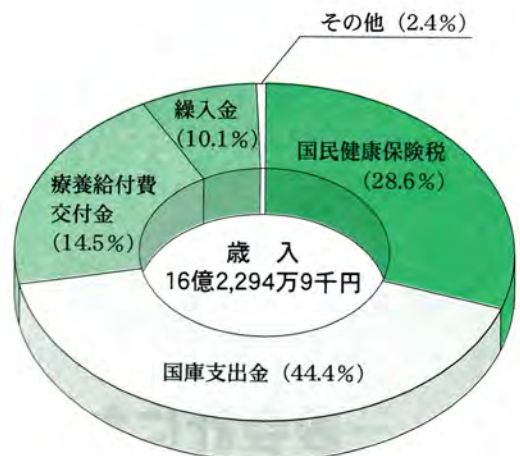
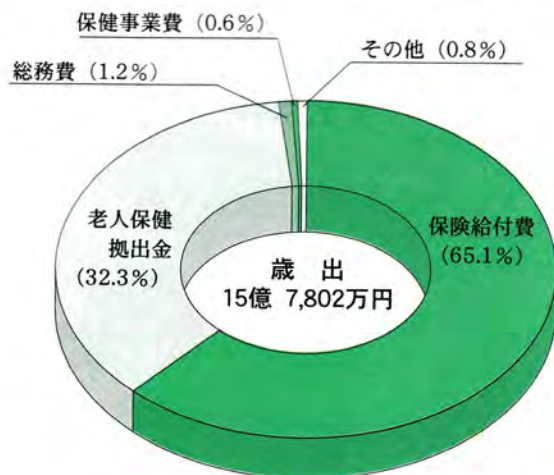
加入者数 7,194人

出金の七億二千一百一十三千円で前年度に比べて千九百七十四万六千円の減となり、次に大きいのが国民健康保険税の四億六千四百二十六万八千円で、前年度に比べて八百九十三万四千円の減となります。国庫支出金と保険税が、歳入総額の七十三％を占めています。

このほか、退職者医療制度に係る療養給付費交付金が二億三千五百五十八万四千円で、前年度に比べて五千五百六十四万二千円の増、繰入金は、一般会計繰入金の一億六千三百八十二万四千円となりました。

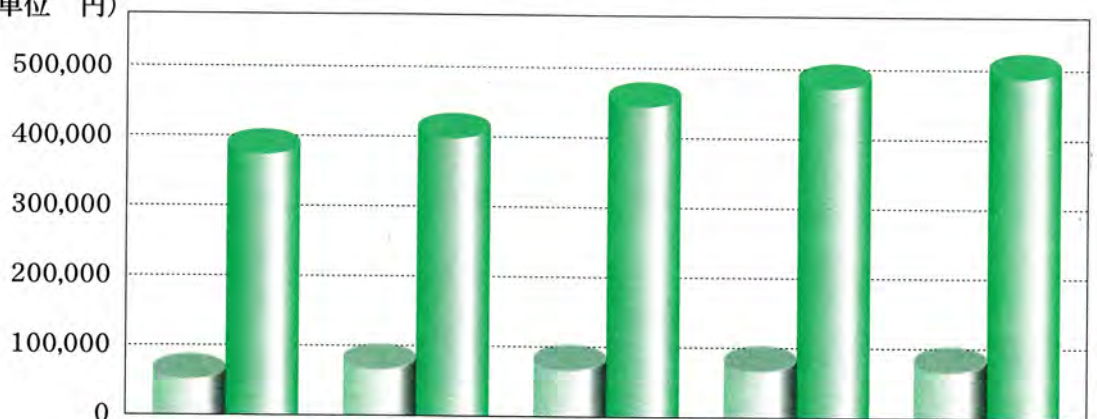
歳出で最も大きいのは、保険給付費（療養諸費・高額療養費等）の十億二千七百十六万円で前年度に比べて三千九百十四万五千円の増となります。歳出総額の六五・一％を占めています。次に大きい老人保健拠出金の五億九百六十七万二千円（対前年度比六・六％増）を加えると、歳出総額の九十七・四％を占めることとなります。

医療費の状況は、一人当たり医療費で見ると、前年度に比べて、一般被保険者分が四・七％の増、退職被保険者分が二・三％の減で、老人被保険者は〇・一％の伸びとなり、全体では四・三％の伸びを示しております。



1人当りの医療費と1人当りの保険税の推移(全体分)

(単位 円)



	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度
保険税 (円)	63,440	66,872	66,721	69,792	66,566
医療費 (円)	392,602	417,956	456,600	482,848	503,484

老人医療費 特別会計 決算

1人年間

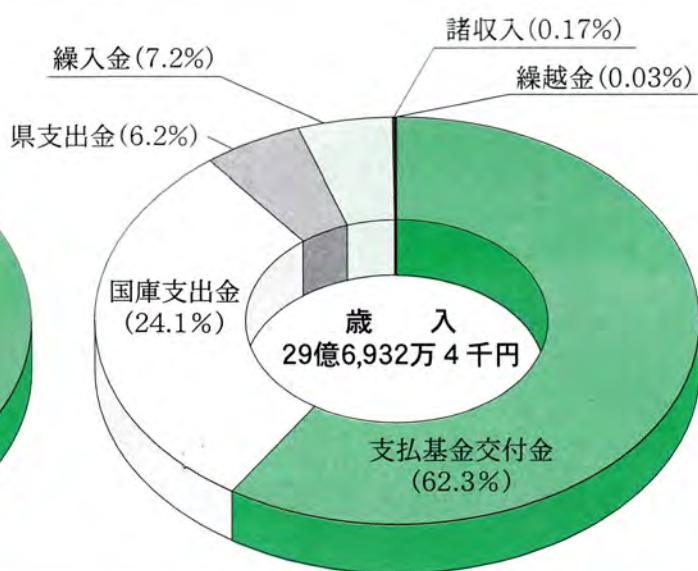
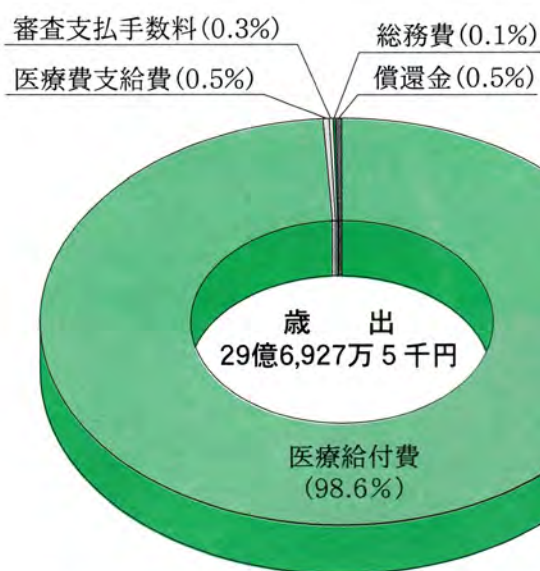
951,489円の医療費

加入者数 3,416人

平成十年度、老人保健医療特別会計の決算状況は、歳入決算額は二十九億六千九百三十二万四千円（対前年度比六・七％増）で歳出決算額は二十九億六千九百二十七万五千円（対前年度比六・七％増）となり、歳入歳出差引額は四万九千円（対前年度比九十七・一％減）となりました。歳入で最も大きいのは、支払基金交付金の十八億五千九十万七千円（対前年度比五・三％増）で、そのうち医療費交付金

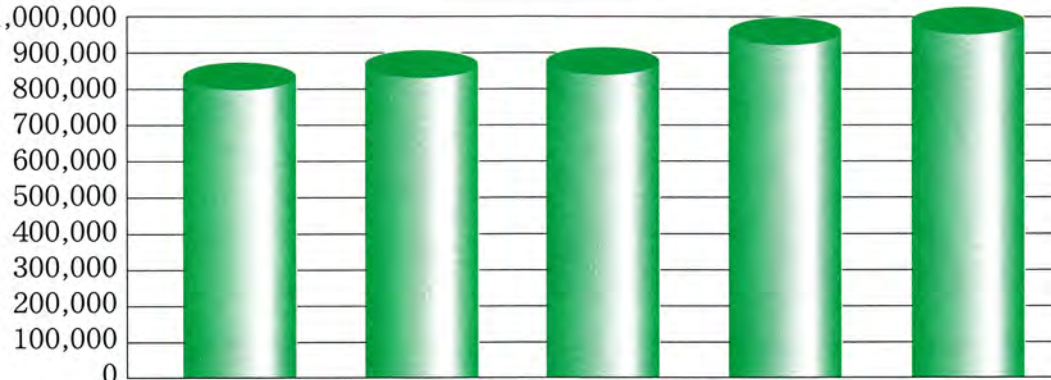
が十八億四千二百六十七万一千円となっています。次に大きいのが国庫支出金の七億一千四百一十四万一千円（対前年度比四・八％増）で、支払基金交付金と国庫支出金に県支出金の一億八千二百七十九万六千円（対前年度比五・七％増）を加えると歳入総額の九十二・六％を占めています。この他、一般会計繰入金が一億一千四百六十一万六千円（対前年度比三十・五％増）となっています。

歳出では、医療諸費が二十九億五千四百一十一万七千円（対前年度比六・七％増）で、歳出総額の九十九・四％を占めています。そのうち医療給付費（現物給付）が二十九億二千七百六十二万三千円（対前年度比六・八％増）で、医療費支給費（現金給付）が千五百七十六万三千円（対前年度比一・四％増）で、審査支払手数料が八百三万円（対前年度比十二・六％増）となっています。この他、諸支出金は、償還金が千五百九十七万四千円（対前年度比百三十三・六％増）となっています。医療費の状況は一人当たりの費用額で見ると、九十五万一千円となっており、前年度に比べて二・二％の伸びを示しました。



1人当たりの費用額

(単位：円)



	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度
費用額 (円)	805,273	843,228	876,316	931,438	951,489

教育委員会委員に

厚地栄利子さんを任命



九月定例町議会は、任期満了に伴う教育委員会委員の佐藤一馬氏の後任に、厚地栄利子さんを任命することに同意。十月一日、川野町長から辞令が交付されました。

【任期】

平成十一年十月一日～
平成十五年九月三十日

まで

【プロフィール】

▼昭和五十年三月青山学院女子短期大学英文科卒業▼昭和五十二年三月文化服装学院服飾学科卒業▼現在、株式会社クロバー取締役45歳 町内本町百十番地

秋風さわやか町民体育祭

総合優勝は城東第一地区

躍進賞は城西地区

すがすがしい秋空に恵まれた「体育の日」の十月十日、「第五十一回町民体育祭」が町営運動場で開催され、地区対抗リレーや多彩な競技種目で、スポーツの秋を満喫しました。

大会に先がけ、永年にわたり町の社会体育や国体、全国大会に出場した五人を社会体育功労者として表彰。また、九州、全国大会に出場し優秀な成績をあげた個人十人と一団体に表彰状とメダルが贈られました。

今大会は、十八種目のうち五種目が地区対抗の採点種目。ムカデリレーや、長縄とびの記録に挑戦する加治木町ギネスブックなど、地区の榮譽をかけた種目に、選手も応援席も一体となり、体育の日の一日を心ゆくまで楽しんでいました。

【総合成績】

優勝・城東一地区・66点▼二位・竜門地区・64点▼三位・木田二地区・54点▼四位・城北地区・53点▼五位・錦江一地区・52点▼六位・城南地区・50点▼七位・城西地区・48点▼八位・城東二地区・46点▼九位・錦江三地区・41点▼十位・永原地区・39点▼十一位・錦江二地区・28点▼十二位・木田一地区・23点▼十三位・木田三地区・22点

選手宣誓をする 錦江第一地区の植原富代子さん



【社会体育功労者】★大吉操・柳田・町体育協会会長★南登美子・下浜・弓道★田中和子・天神・バレーボール★川原輝夫・端山・クレール射撃★池ノ上健二・小陣・サッカー

【優秀スポーツ選手】★酒井絢子・上浜・加中三年・全国中学総体陸上競技大会出場★小宮路伸也・永原・加高三年・全国高校総体ハンドボール大会出場★福森康仁・原ノ門・加高三年・全国高校総体ハンドボール大会出場★上荒磯泰祐・端山・加高三年・全国高校総体ハンドボール大会出場★湯田洋渡・今町・加高三年・全国高校総体ハンドボール大会出場★竹下美幸・下

浜・鹿女高三年・秋季国体バスケットボール大会出場★上吹越更太・小陣・小林高一年・全国高校総体バスケットボール大会出場★月野木進也・蔵王団地・枕崎高三年・九州地区高校野球大会出場★久田隼人・萩原・鹿高二年・全国高校総体ソフトテニス大会出場★鈴木昭博・西反土後・加中三年・都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会出場

【優秀スポーツ団体】★加中軟式野球部・全日本軟式野球九州地区予選大会出場個人十人と一団体に表彰状とメダルが贈られました。



加治木町ギネスブック
長縄跳び



50歳以上の男女が3mのゲートに挑戦
ゲートボール



総合優勝した城東第一地区の代表者



応援にも力が入ったみなさん

記録に挑戦

新記録は0_{ゼロ}

小学校陸上記録会



もう少しで新記録?

町内小学校陸上記録会が十月二十二日、町営運動場で行われ、子供たちはさわやかな秋空の下、百メートル走や走り幅跳びなど十種目に挑戦しました。

これは、町内の五・六年生を対象に「体力・気力づくりと体育の振興、記録の実態把握」を目的に実施されたもので今回で三十四回目。

開会式で、篠原教育長が「各



みごとクリアー

自鍛えた力を十分発揮して、すばらしい記録が出るよう頑張つて下さい」と激励。安藤直人君（加小六年）が「悔いのないように正々堂々競技します」と選手宣誓。競技に入りました。

子供たちは多くの父母らが見守る中、また、同級生らの声援を受けながら、新記録を目指して一生懸命競技していました。

敵はなし

「高峠チーム」4連覇

福祉グラウンドゴルフ大会

次は5連覇だ!!



喜びの高峠チーム

十月十五日、さわやかな秋空の下、福祉グラウンドゴルフ大会が役場グラウンドで開かれ、練習を重ねてきた十六チーム九十六人が参加、高峠チームが他を寄せつけず四年連続の栄冠を手に入れました。

大会は、体に障害をもつ方と一般の方々が互いにふれあいをもち、楽しくプレーすることが目的で十九回目の開催。

どのホールでも終始和気あいあいのプレーが続ぎ、楽しい笑い声が響いていました。成績は次のとおり

★団体戦▼優勝・高峠2▼二位・須崎2▼三位・ひまわり★個人戦▼優勝・内村実（高峠2）▼二位・松田康生（須崎3）▼三位・市来原スミ子（高峠2）▼同・神宮秀利（須崎3）★ニアピン賞▼一位・今村邦子▼二位・瀬上国子▼三位・前田節男★ホールインワン賞・下水流義男、坂元公子、岩下ミヨ子、杉田力ツ、平田政秀、大内山猛、岩下幸夫、松田康生、越迫満代、神宮秀利、西村勝哉、内村行男、市来原スミ子、内村実、三宅芳則、松永登三子

太鼓踊りなど 4地区の芸能を上演

国の重要
無形文化財

沖縄「組踊」が初披露

★★★★民族芸能祭★★★★

平成十一年度県民文化祭「民族芸能祭」が十月十六日、加音ホールで開催されました。県内四地区の伝統芸能が上演され、国の重要無形文化財に指定されている沖縄県の「組踊」が県内で初披露されました。

徳田穰県教育長が「民族芸能祭を機に、県内各地の民俗芸能の保存・伝承活動が推進されて、文化の芽が広がっていくことを期待します」とあいさつ。

大島郡喜界町の「イトウと八月踊り」が最初に演じられ、続いて日置郡郡山町の「岩戸のほうそう踊り」、串良町の「下小原八月踊り」、最後に加治木町の小山田地区の「太鼓踊り」が勇壮に披露され、立ち見を含めた大勢の観客から盛んな拍手が贈られていました。

また今回は、沖縄県伝統組踊保存会による組踊「貞孝婦人」が県内初上演されました。組踊は、せりふを主とした歌と踊りで筋をはこぶ形式の沖縄の古典歌舞劇。色鮮やかな衣装に身を包み、三線や鼓弓、横笛、琴のゆつくりした琉球音楽にのせ舞う優雅な踊りに、つめかけた観客から大きなため息がもれていました。



主役の乙鶴



場内を魅了した「組踊」のワンシーン



表彰を受ける小山田太鼓踊り
保存会代表 猪目喜年さん



加治木の太鼓踊りも勇壮に披露された

二十一世紀を見すえた介護食を

三十八人に修了証書

平成十一年度介護食ボランティア事業（加治木町・桜島町合同）の閉講式が十月一日、町保健センターで行われ、全課程を修了した三十八人に、堀田清子県生活改善推進委員連絡協議会会長から修了証書が手渡されました。

これは、在宅介護を行う上で最も大切なことのひとつ「食」について、食生活改善推進委員らが自ら勉強し、積極的に介護を支援していく体制を作るための人材育成研修で、両町から十九

人ずつ計三十八人が参加しました。高齢者の体の変化と食事、要介護者の心理、介護食などについて、専門の医師や保健婦、栄養士らから五日間にわたり講義を受け、実習等をすべて終え、この日の閉講式を迎えたものです。

町生活改善推進委員代表の松田道子さんは「研修で学んだことを生かし、少しでも地域のお役にたてるように頑張っていました」と話していました。

「いっぽいっぽ」確実に ハーマニーが響きわたる

混声合唱団「コール・のぼら」と加治木町少年少女合唱団のジョイントコンサート「いっぽいっぽコンサート」が十月十一日、加音ホールで開かれ、大人と子供たちの素晴らしいハーマニーが、ホール全体に響きわたりました。

両団共、池端ミチ子先生の指導で練習を続けており、コールのぼらは結成二十年目、少年少女合唱団は二年目。これまでの

練習の成果を広く町民に聞いてもらおうと開催されました。

池端先生のソプラノ独唱の後、子供たちの童謡やわらべ歌などが次々と披露され、会場に詰めかけた大勢の人々は熱心に聞き入っていました。

コール・のぼらでは団員を募集中。毎週木曜日に福祉センターで練習しています。

☎63-5716 法元さん



すばらしい歌声がひびいた



修了証書を受けとる松田さん

ピンピンピンピン・コロリで 「元気に生きる」講演会

萩原長寿会

萩原長寿会（鎌田睦会長）は十月十六日、萩原公民館に福永秀敏国立療養所南九州病院院長を講師に招き「元気に生きる・難病と生きる」と題し講演会を開催しました。

講演会には、お年寄たち四十人余りが参加。先生は、実生活上で発生する食や健康の問題、また、医者として患者を通して感じたことなどをユーモアを交

えて話され、参加者はメモを取ったりして熱心に聞き入っていました。

福永先生は、すこやかに老いていくには「食事に気をつけ、規則正しい生活と運動を続け、ストレスをため込まず、成人病の基になる体重を増やさないことが大切」と話され「互いに助け合いながら、元気に楽しく生きることが最も大切なのでは」と結ばれました。



講演を聞く長寿会のみなさん



実行委員長の岩崎さん



展示品いっぱい会場



車椅子体験試乗する中学生

力作二百点展示

来場者とのふれあい求めて

「筋ジス文化祭」

国立療養所南九州病院筋ジス病棟のデイケア棟で十月二十三・二十四の両日、「筋ジス文化祭」が開かれました。作品展や模擬喫茶店、バザー、屋外では車イスの体験試乗もあり、患者らは各コーナーに訪れた家族や地域の人たちとの交流を深めていました。

この文化祭は「来場者との交流やふれあい」を目的に毎年開催され、今回で二十六回目。

会場には、療養患者ら七十人余りが、数か月から一年かけて製作した絵画や陶芸、短歌やモザイクアートなど多彩な作品二百点あまりを展示、訪れた人たちは、一点一点を食い入るように見つめていました。

実行委員長の岩崎義治さんは、「体の都合で年々作品が減ってきています。今回も多くのボランティアのみなさんのおかげで開催できました。社会との唯一の接点を持つ文化祭を、今後も末永く続けていきたい」と話していました。

台湾大地震の被災者に

暖かい手を

町民体育祭で募金活動 七万七千円余りを贈る

加治木たかばつちよ交流会

加治木たかばつちよ交流会は十月十日、町営運動場で開催された町民体育祭の昼食時、台湾大地震の被災者に贈る募金活動を行いました。

当日集まった暖かい義援金は五万一千三百八十五円で、それにたかばつちよ交流会の募金二万六千円を合わせ、七万七千

三百八十五円を南日本新聞社を通じて被災地に贈りました。

御協力いただきました多くの町民の皆様方、ほんとうにありがとうございました。また、被災された方々が一日も早く立ち直られることを、遠い日本の地からお祈りしたいと思います。

秋に桜が咲いたぞー！ 網掛川公園

ここ数日、夏を思わせるような暑い日が続いた十月中旬、ついに桜が狂い咲きました。

「ではないか」と新聞で報道されていた。

町民の方から「網掛川公園の桜が咲いちよつど、広報のネタにならんどかいナ」と電話をいただいた。さっそく出かけてみると、コスモスの間に立っている桜並木のほとんどの木々に数輪ずつみごとに咲いていた。

今、まさに稲刈りの最盛期。いつまで続くのでしょうかこの暑さ。ちよつとは秋らしく、涼しくなってもらいたいものです。

数日後には、県内各地で桜が咲いている所があり、この時期「桜が咲くのは異常気象のせい



東京からホットニュース

全国の人に

「加治木まんじゅう」を

食べてもらいたい

東京三鷹市にある「加治木まんじゅうの店」「明和堂」が十一月で開店一周年を迎え、加治木町出身者のもとより県内外の饅頭愛好者から、東京で鹿児

島の「加治木まんじゅう」が食べられる店として大評判になっています。

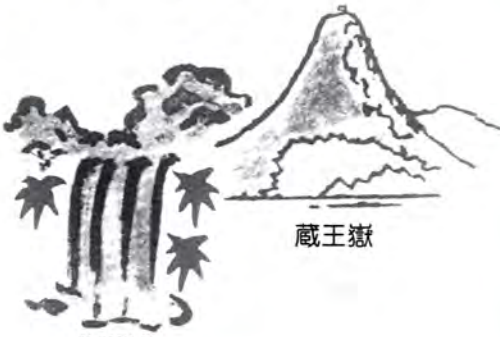
この店は、岩原出身の中元和明さんと橋口岳己さんが脱サラ

して開店した共同経営の店で、昨年十一月三日にオープン。

以来、加治木町にある老舗の指導を仰ぎながら、毎日二人で試行錯誤して「故郷の味」作りに頑張っているそうです。



加治木
まんじゅう



蔵王嶽

龍門滝

二人は、「まだまだ故郷の老舗の味にはかなわないが、町出身者が遠方からなつかしい味と買いに来てくださいるのを励みに、今後も益々おいしいまんじゅう作りに精進したい。また、全国の人に「加治木まんじゅう」を味わってもらえたらすばらしい」と夢を語っています。

県人がここを込めて創る、懐かしい故郷の味「酒まん」が味わえる店「明和堂」を、東京にお住まいの親戚やお友達たちにもぜひご紹介ください。

問い合わせ先

東京都三鷹市井口4-15-7
0422-31-9152

10月31日は

ハロウィーンの日



福わらいを楽しむ子供たち

親と子の国際交流のつどい

「魔女や黒猫に」大变身

子供たちに外国の文化や習慣に親しんでもらおうと「親と子の国際交流の集い」ハロウィーンパーティーが十月三十一日、町営体育館で開かれました。パーティーには親子連れなど百人余りが参加、様々に変装した子供たちが、町国際交流員、グレッタ・ヘイルさんや郡内のALTらとゲームなどをして、異国の

文化をちよっぴり楽しみました。ハロウィーンの由来などを聞いたあと、持参したビニール袋や色紙を使って服や帽子などに加工。約一時間ほどで海賊や黒猫、かわいい悪魔に大变身。子供たちは、外国人らと釣りのゲームや福笑い、ボール遊びなどをして楽しい一時を過ごしました。



食生活の変化でふえた 「生活習慣病」

食品の数え方

基本的に食べた食品の種類で数えます。

- 米など一日に何度も食べるものは何度食べても一つと数える。
- 肉、魚などは、牛肉、豚肉、アジ、イワシのように、種類ごとに一つと数える。
- 塩、こしょう、しょうゆ、酢、ソースなど、調味料は数えない。
- 外食をしたときや、既製の調理食品などの場合は、素材として使われている食品の品目を分けるだけ数える。
- 素材として使われている食品の内容が分からないときは、全体で一つと数える。

生活習慣のなかでも、とりわけ食事の影響は大きいといわれています。栄養素は不足しても過剰になっても人体に悪影響を及ぼし、病気の原因にもなります。毎日の食生活でどのような食品をどのように調理してどれだけ食べるかによって、人の健康は大きく左右されます。大切なのは、バランスよく栄養をとること。病気になるのも健康になるのも、日々の食事次第なのです。

一日三十品目の食品が基本！

食品は、それぞれのもつ栄養素によって六つの食品群に分かれます。この「六つの基礎食品」のグループの中から、少なくともそれぞれ二〜三種以上食べて、三十品目を目指しましょう。

毎食ごとに バラエティを もたせる！

一日三十品目食べても、毎日同じ食品ばかり三十品目食べるのでは、あまり意味がありません。今日肉を食べたら明日は魚というように、同じ食品群の中でもなるべくちがうものを食べるように努めましょう。

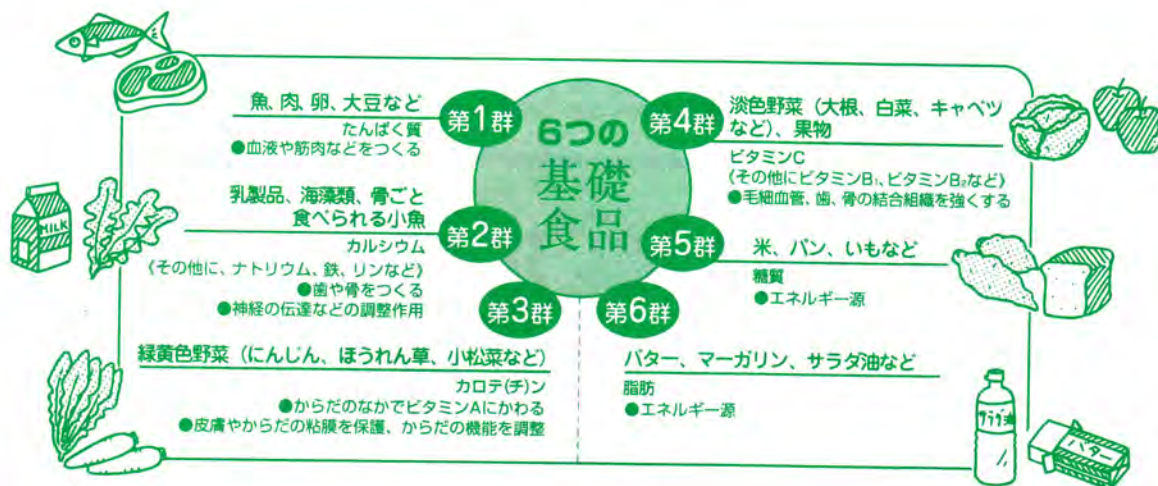
そのためのコツは、一食ずつに変化をもたせることです。朝食、昼食、夕食でなるべく異なる素材を使う。さらに、一週間のメニューでは、同じ料理が繰り返し登場しないように気をつけます。今日の夕食は和食、明日は中華、明後日は洋食……というように調理法を変えたり、主菜の味付けに変化をもたせたりすると、メニューにバラエティが出てきます。

食べすぎないこと！

ただでさえ高エネルギー、高脂肪の食事になりがちなのに、

食べすぎたらたちまちエネルギー量がオーバーし、肥満につながってしまいます。

肥満は、がんをはじめ、糖尿病、高血圧症などほとんどの生



活習慣病の引き金になります。現代人の健康を損なっている最大の原因は、まさに過剰で偏った栄養素の摂取に尽きるといってもよいでしょう。「バランスよく、そして食べすぎない」、これが、健康を維持する食生活の秘訣(ひけつ)です。

早く引き取ってください



持ち主が現われるのをまつ130台の自転車

“自転車の引き取り”は早めに

加治木駅及び錦江駅に長期間放置してあった自転車と原付自転車、十月四日(月)に撤去しました。

役場に保管してありますので、心当たりのある所有者は早急にお引き取りください。

*引き取りのなかったものは、平成十二年四月三日(月)以降は処分します。

問い合わせ先

加治木町役場 都市計画課
☎ 62-2111 内線221

ゴミのリサイクル 減量 してますか？

ゴミの量が増えると、ゴミ処理の費用が増え、生活環境にも悪影響を与えることになります。

家庭でも、より一層ゴミの減量、リサイクルに努めてください。

■リサイクルしやすい商品を選択、購入する。

■新聞紙、雑誌、ダンボールや食べ物、飲み物の入っていたビンやカン資源ゴミとして出す。

■分別をきちんとする。

■水切りを十分にする。

■生ゴミはたい肥化する。

■買い物袋を持参する。

指定された日時に、きちんと分別して、決められたステーションに出しましょう。

『税は大切な財源です』

税金は、私たち国民が豊かで安定した暮らしができるように、国や地方公共団体が活動するための大切な財源です。

そして、各種の行事を行うことにしています。

また、この期間、サラリーマンや主婦及び児童・生徒などを対象とした「租税教室」の開催

国民生活に深いかわりを持つていく税について、その意義(必要性)や役割(使途)及び

税務行政の現状などを、広く国民の皆さまに正しく理解していただくために設けられているものです。



今年「税を知る週間」は、「暮らしを支える税」をテーマ

とさせていただきます。

☎ 代表62-2161

「租税教室」の開催希望は、加治木税務署へお気軽にお尋ね

師走 龍門司焼まつり市

十二月十一日(土)〜十二日(日)

あなたも師走の風に吹かれてみませんか。

技術講習会

受講生募集

- 1 応募資格
再就職を希望する女性で全日程を受講出来る人
- 2 受講料 無料
- 3 科目・パソコン・パソコン会計
- 4 講習期間
平成12年1月12日(水)～平成12年2月16日(水)
申込期間 平成11年12月20
- 5 日から12月22日まで
- 6 講習時間
9時30分～15時30分
- 7 講習場所・申込方法・問い合わせ先
鹿児島県女性就業援助センター(県産業会館2階)に行つて申し込む
住所 鹿児島市名山町9番1号
電話 099-226-7218

国民金融公庫の 融資案内

- ◆国の事業ローン
- 融資額 四、八〇〇万円以内
 - 利率 年二・二％ 固定
 - 返済期間 運転資金五年以内
設備資金一〇年以内
 - 据置期間 運転資金一年以内
設備資金二年以内
 - 保証 担保又は保証人
 - ◆国の教育ローン
 - 融資額 一人二〇〇万円以内
 - 利率 年二・三％ 固定
 - 返済期間 一〇年以内
 - 据置期間 在学期間以内で元金据置き可能
 - 保証 教育資金融資保証基金又は保証人
 - 問い合わせ先
国民生活金融公庫鹿児島支店
☎099-224-1124

雇用保険失業給付受給者の方へ

☆失業給付は正しく申告し、正しく受給しましょう。

☆失業給付を受けるには、いろいろなルールがあります。

こんな場合は支給されません

- 自営業を始めた方
- 就職している方
- 内職や手伝いをされた方
- 商業、農業などの家業に従事し、他の就職ができない方
- 会社や団体等の役員に就任した方

☆具体的な受給方法等については、下記までお問い合わせください。

国分公共職業安定所

TEL 0995-45-5311



部屋を上手に暖房するために、暖房器具の置き場所に工夫しましょう。暖かい空気は上に、冷たい空気は下にたまりますので、暖かい空気が部屋全体にゆきわたる位置を選ぶことが大切です。

**暖房は
効果的に**

グレイの偶作

(15)

皆さん、おやっとなさ～！

涼しくなりましたね。私は9月にアメリカのふるさとへ帰りました。荷物を詰めた時は鹿児島の気候はまだまだ暑かったのですが、アメリカに着いたら涼しくて困りました。半そでの洋服しか持って行きませんでした！さすが鹿児島は暖かいですね。今はむこうの気候はもう寒いそうで、お母さん達は毎晩暖房を使っているそうです。



今回は、いつもの作文と違って、American Trivia Quiz アメリカのトリビア（知識）クイズ大会を行いたいと思います。下記の質問に全て正しく答えた方2名にすばらしい賞品が当たります。

正しく答えた方が2名以上の場合は、抽選で決めさせていただきます。答えは手紙、ハガキ、FAXで12月6日（月）までに役場企画課へ送ってください。お名前、住所、電話番号を忘れず書いてください！勝利者と正しい答えを広報かじき12月号に発表します。Good Luck!がんばってください！

問 題

1. アメリカの首都はどこですか？
2. アメリカはいくつの州で構成されていますか？
3. 最も広い州は何州ですか？
4. 最も狭い州は何州ですか？
5. USA はどういう意味ですか？
6. アメリカが英国から独立を宣言したのは、いつですか？
A. 1776年 B. 1650年 C. 1825年
7. 11月に2つの休日があります。一つを教えてください。
8. アメリカ大陸にはいくつの時間帯がありますか？
9. アメリカは日本の約何倍の大きさですか？
10. アメリカの大統領は今誰ですか？

締め切り

平成11年12月6日（月）

宛先 〒899-5294 加治木町本町253 加治木町役場企画課
国際交流員 グレタ・ヘイル FAX: 62-3699

*お名前、住所、電話番号を忘れないでね！



たのしかったハロウィンパーティ

がんばっています

救命講習会

塩入子ども会

池田 恵子

去る七月九日、塩入の小・中
育成会主催で救命講習会を開催
しました。

講習会には、世代間交流の一
環として、地域の方々にも多く
参加してもらいました。これは、
子供たちと一緒に学んでもらい、
その中から地域の方々や子供た
ちのふれあいをもてればと思っ
て企画をしたものです。

講習会参加の呼びかけは、六
年生がポスターを作成し、地域
の目立つ所に掲示しました。ま
た、自治会長さんの協力で、回
覧板の中に参加案内状を同封し
てもらったせいか、予想を上回
る参加者でした。講師には始良
郡西部消防組合消防本部の方を
招き、人形を使って人工呼吸の
やり方や「勇気を出して」のビ
デオ観賞による応急手当の大切
さなど、九十分の講習をしてい
ただきました。

初めは、はにかしがってなか

なか積極的にできなかった子供
たちも、地域のみなさんの和や
かな雰囲気作りの中、笑顔もみ
られるようになり真剣に取り組
んでいました。このような講習
会が初めてという方もおられて
大変喜ばれ、子供たちと共に有
意義な時間を過ごすことができました。



命の大切さを知った講習会

東京発



加治木行き

町政を助役が説明

東京加治木会の総会報告

あいさつをする
長谷場会長

〔於里出身〕

壺岐健志

平成十一年度の「東京加治木
会」（長谷場純一会長）の総会
が十月二十三日、品川区の三州
倶楽部で開かれ、七十人余りが
出席し久しぶりの再会を喜びま
した。

今回は、昨年暮れに新しく就
任した川野威朗町長が海外出張
ということ、永山助役と富永
総務課長が町側から出席しまし
た。まず永山助役が故郷の状況
について報告しました。「加治
木が変わったなという町づくり
に取り組みたい。」との前置き

があり①このところ町の人口が
横ばい状態になっている。②約
四百年前、薩摩藩主の島津義弘
公が文禄の役の陣中で、兵士の
士気を奮い立たせるために黄金
グモを戦わせたといわれる「くも
合戦」の録画を来年度から紹介
する。③台風十八号で約一億円
の被害が出た。④碎石で湯湾岳
が半分になった。など簡単な説
明がありました。

ところで、総会の案内状では
新しい町長をお招きして対話し
たいとお知らせしていました。
会員のなかには、ふるさとの総
合振興計画の現状や、二十一世

紀に向けての町づくりの青写真
などについて、町長さんの話し
を伺いたいと期待していたが、
ちよつと残念だったとの声もあ
りました。

続いて、全日本少林流空手道
家元の中間曠さん（竹下出身）
一門による少林流の型、半月
（セイシャン）、満月（ワンシ
ユウ）、岩鶴（チントー）など
基本の技が披露され、動物的な
野性味あふれる攻撃法の演技に
すっかり圧倒され緊張しました。

続いて懇親会に移り「つけ揚
げ」「かじき饅頭」など故郷の
珍味を味わいながら助役、総務
課長さんを囲んでの懇談が続き
ました。この間に、郷土の特産
物などを賞品とした「福引」が
あり、みんなで楽しい一時を過
ごしました。この日出席した最
高齢者は、法元六郎さんの九十
一歳で、とてもお元気でした。
また、加治木町に隣接した町
の「関東始良町会」、「薩摩隼
人会」のほか、「関東よつがわ
会」の役員の方も出席されて、
加治木町と東京加治木会の発展
を激励してくださいました。

続
椋鳩十

椋鳩十物語

(その八)

レツテル

子どもの世界で「勇気のある英雄」また学校の先生のあいだでは「何をするか判らない、手におえない悪い子」というレッテルが張られてしまいました。小学校一年の終わりの頃でした。先生が

「もうすぐ二年生になる。作文も思っていることをすなおに書けばいいんだから、今日は二枚書くように努力しなさい。二枚書けたら、二重丸をあげましょう」

と言われました。いつも叱られてばかりの彦穂少年は、考えました。今度こそ二重丸をもらってやるぞと。一生懸命考えました。後に作家として有名になった彦穂少年です。先生の言われたように素直に文章を考えました。そして二枚書きました。回りをみるとほとんどが、一枚だけの提出です。彦穂少年は口にこそ出しませんでしたが

作文を持って教室にはいつてこられました。みんなの前で始めてほめられる。その期待でうずうずして先生の様子をじっと見つめていました。先生の顔はいつもよりきびしい顔です。

「あれだけ先生は言われたのに、みんなは一枚だけしか書けなかったの、先生は怒っているんだな」と、思いました。先生は一つ原稿を手にとると、怒ったような声で

「もうすぐ二年生になるというのにこんな馬鹿がいる」と前置きして読み始めました。それはクラスでただ一人ほめられるはずだった彦穂少年の作文でした。一枚目は大きな字で

けさはおなががすいていたのでごはんを大もりで三杯たべました。

二枚目
みそしるも三杯たべました。するとおばあさんがバカの三杯汁といいました。

椋鳩十文学記念館長

久保田喬彦



川柳

冷蔵庫 秋刀魚の匂い
りんごまで

畠中 武志

名にし負ふ月は何処へ
くもがくれ

大迫ヤエ子

こぼれ萩文之年忌の経静か

サークルの淡き交はり秋桜

噴煙の空を遠くに鷹舞える

ブルースの女王みまかる秋時雨

名月や金婚の盃満たすべし

コスモスや托鉢の僧影長し

竹ベンの馴れ爽やかに素陶を彫る

葡萄来る甲斐の風土の粉をふき

頼み事託す葉書や鉦叩

旧道や土蔵石垣萩の花

説教にかくし欠伸や秋彼岸

喪の服の干されてよりの秋思かな

案山子にも疲れの見えて傾ける

生と死を承知の顔の案山子かな

蘭の花なべて群色句に近し

山間の倒れし稲田立つ親子

病状を体重で診る秋日和

身障を越えし句集や菊薫る

句集届く不覚の涙鳳作忌

家族かいぎ終り虫籠の虫放つ
香漂ふ卵塔の忌よ式部の実

犬童 利春

神村 洋子

川畑 克己

古江 重美

白尾 澄子

山ノ内治一

竹山 洋子

稲恒 寧夫

田代 俊泉

柳田 稔

加藤 白柳

藤原 壽子

岩田美知江

脇本 星浪

片岡 啓蘭

小田原禮二

新納 純雄

高木 正男

恒吉 斗南

園田 千秋
川崎 黒兎

御寄付

香典返しに代わりにご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げますとともに故人のご御めい福をお祈りいたします。()は故人

社会福祉協議会へ

〔十万円〕

下浜 船木 晶

(夫 常美68)

〔五万円〕

辺川中 神園 ミカ

(夫 政範79)

今町 松田 蔚

(母 光子88)

毛上 上村 スミエ

(夫 肇81)

於里 桃木野 隆

(母 イク94)

〔三万円〕

岩六口 川野 美知子 (母 ハル97)
今町 牧之瀬 ツル子 (兄 三坂新一82)
今町 緒方 マサ子 (夫 進72)
西塩入下 八木 さとの (夫 泰藏72)
上木田 扇園 幸弘 (父 敬次95)
西浦西 石原 トシ子 (夫 豊志76)
端山 大迫 スミ子 (夫 秀清72)
西塩入下 宝蔵 和子 (母 坂元ハツエ85)
西浦西 岩澤 建次 (父 一83)
岩原西一区 岩下 利秋 (母 トシ子74)

棕鳩十文学記念館自由の館
日時・12月19日(日)10時~11時
クリスマス会を予定・人形劇など楽しい催し物です。
*無料です。児童・生徒・親子で多数ご覧ください。

親子映画鑑賞会

1999



うぶ声



出生児 保護者 自治会
飯屋 翔太 一広 楠園
石川 瑠菜 満明 原ノ門
新福 大希 隆文 吉原
榎谷 実夏 良幸 丸岡
尾山 実優 直彦 田中

身体障害者福祉協議会へ

〔二万円〕

岩原西一区 岩下 利秋

今町 牧之瀬 ツル子 (母 トシ子74)
(兄 三坂新一82)

〔十万円〕

毛上 上村 スミエ (夫 肇81)

町育英奨学資金へ

〔三万円〕

今町 松田 蔚 (母 光子88)

▼10月20日までの御寄付を掲載いたしました。(年齢は満年齢)

おわびと訂正

9月号10ページ、敬老の日・前年との増減・男子+11人、女子-1人を男子-1人、女子+11人に、訂正しておわびします。

犬童 神偉 隆志 内原田
野間 大輝 榮 明神
松原 佳月 誠 空港団地
松原 優月 誠 空港団地
佐川 未姫 修 岩原西二区
下津佐 樹 誠 岩六口
大宮路 一輝 一久 辺川下
波島 由美香 淳也 萩原
諏訪 奈菜子 和成 吉原
永田 伊津美 伊知郎 毛上
▼10月20日までに住民台帳に記載された方を掲載いたしました。

12月在宅医表

5	池田医院	加治木町本町358 ☎62-2220
12	川畑内科	加治木町錦江町234 ☎63-1499
19	壱岐医院(溝辺)	溝辺町有川812 ☎59-2019
23	ザ王病院	加治木町反土2151-2 ☎62-2328
26	徳永医院(溝辺)	溝辺町麓1009 ☎58-2302
※ 診療時間は午前9時から午後5時まで。(原則として) ※ 当日の往診ならびに緊急以外の受診は御遠慮ください。		
日曜・祝日 歯科救急診療 9時~15時 郡歯科医師会館口腔保健センター 溝辺町 (☎0995-58-4388)		

始良郡眼科医12月在宅医表

5	椎原眼科医	隼人町見次 ☎43-1050
12	田中眼科医	始良町宮島町 ☎65-3986
19	中村眼科医	国分市中央3丁目 ☎46-0146
23	渡辺眼科クリニック	国分市中央1丁目 ☎45-6888
26	いぢち眼科	国分市府中 ☎47-3618
29	神村眼科	始良町脇元 ☎64-5556
30	西眼科医	加治木町本町 ☎62-2526
31	椎原眼科医	隼人町見次 ☎43-1050
※ 診療時間は、9:00~17:00です。 ※ 在宅医は往診はいたしません。 ※ 原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。		

シリーズ
パート17

介護保険制度

平成12年4月から介護保険制度が始まることにより、65歳以上の人※¹は、介護や支援が必要となったときには、これらのサービスを介護保険から受けられるようになります※²。

いつまでも自立して生活できるように、そして介護する人の負担をできるだけ軽くするために、必要なサービスを利用することを考えましょう。

※1 厚生省が定める特定疾病により介護が必要となった40歳以上の人も含まれます。

※2 要介護度に応じてサービスの利用には上限があります。

家事や介護の手助けがほしい

- ・訪問入浴介護
- ・ホームヘルプ



外に出てみんなと交流したい
介護を離れて自分の時間がほしい

- ・通所リハビリテーション
- ・デイサービス

急用や旅行があるので
しばらく預かってほしい

- ・ショートステイ



退院した後もリハビリを続けたい

- ・訪問リハビリテーション
- ・通所リハビリテーション

相談にのってほしい

- ・役場の窓口（健康福祉課）
- ・在宅介護支援センター
- ・居宅介護支援事業者

介護保険の施設

- ・特別養護老人ホーム
- ・老人保健施設
- ・療養型病床群（病院）

※要介護Ⅰ～Ⅶの方が
利用できます。



老人ホームなどを
生活の場とするとき

- ・特定施設入所者生活介護
- ・グループホーム



家庭で介護するために環境を整えたい

- ・福祉用具貸与・購入費の支給
- ・住宅改修費の支給

医療のチェックを受けたい

- ・訪問診療
- ・訪問看護



要介護認定申請受付中です。

詳細については、健康福祉課（☎62-2111）にお問い合わせください。