

かき き

広報

8月号

2006.August vol.622

葉月

▼特集 暑さ対策

まこつぬき ごあんたいな〜

夏の健康管理

熱中症

食中毒



高温・高熱にさらされ、激しい運動などを行ったときなど体の中と外の“あつさ”によって、脈が早くなる、手足がけいれんする、めまいがするなどにはじまり、重症例では意識障害やショックなどが引き起こされる様々な体の不調です。

子どもや高齢者については、注意して見守るようにならねばなりません。

1 予防対策

- ◎ 帽子、日傘などで頭部を保護する。
- ◎ 水分を十分に補給する（就寝前を含めてこまめに）。
- ◎ スポーツや作業など大量に発汗する時は、スポーツドリンクや多少の塩分の含まれた水分の補給に努める。
- ◎ 通気性のよい服装にする。
- ◎ 暑い中での無理な運動はさける。
- ◎ 体調を整える（食事のバランス、十分な睡眠、アルコールの飲み過ぎを避ける、エアコンの設定温度はできるだけ高めにして身体が暑さに慣れるようにしておく）。

2 応急処置

- ◎ 風通しのよい涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせる。
- ◎ 露出させた皮膚に水をかけて、うちわや扇風機などで体を冷やす。
- ◎ 水分や塩分を補給する（スポーツドリンクなどが適している。）。

※症状が改善しないときには、速やかに医療機関で受診しましょう。



厚生労働省の統計によると、毎年2～3万人の患者が発生し、一向に減少する様子がありません。

日本人の食習慣の変化に伴い、食中毒の原因菌の中でも、サルモネラ属菌やカンピロバクター菌等、牛、豚、鶏など、家畜・家禽類の腸管に由来する菌が増加しています。

1 予防対策

- ◎ 食中毒予防3原則 “**付けない、増やさない、殺す**” を守る。
- ◎ **食品の購入**—新鮮な物、消費期限を確認して購入する。
- ◎ **家庭での保存**—持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存する。
- ◎ **下準備**—手を洗う、きれいな調理器具を使う。
- ◎ **調理**—手を洗う、十分に加熱する（75℃、1分間以上）。
- ◎ **食事**—手を洗う、室温に長く放置しない。
- ◎ **残った食品**—きれいな器具容器で保存又は再加熱する。



2 応急処置

- ◎ おう吐がある場合は、吐きやすい体位をとり、窒息しないよう留意する。
- ◎ 水分補給と適当な塩分、糖分などの補給に気を配る。

※食中毒は、時には死に至ることもあるので、軽視は禁物です。重症化する前に早めに医療機関で受診しましょう。

健康増進計画『ヘルスプランかじき』

平成18年3月に策定した健康増進計画「ヘルスプランかじき」では、重点的に取り組む分野として、「心の元気」「運動」「食生活」「歯の健康」の4項目を挙げて推進しています。今月は、「食生活」について紹介します。

～健康は バランスのよい食事 から～

自分の身体の状態にあった食事をバランスよく食べることは、健康的な生活を送るうえで重要なことです。しかし、現在、過食や食事の偏りなどによる肥満・高脂血症・糖尿病など生活習慣病が増えていることが問題となっています。

バランスのよい食事を心がけるためには、子どものときから食に対する関心を高めることが大切です。

平成17年6月に施行された食育基本法の中で、毎月19日は「食育の日」と定められています。家庭や地域で、大人や子どもも食生活について考える機会を設けてみてはいかがでしょうか。

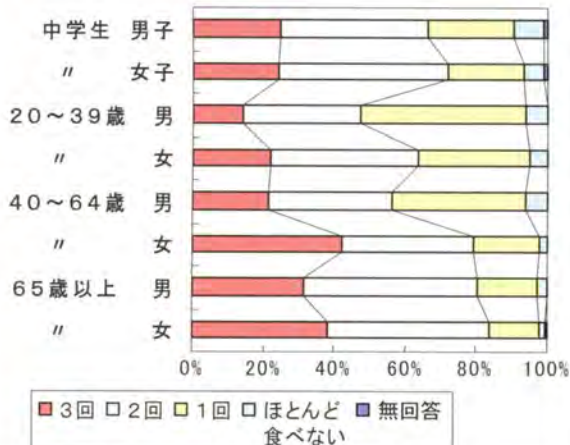
◆町の現状は・・・



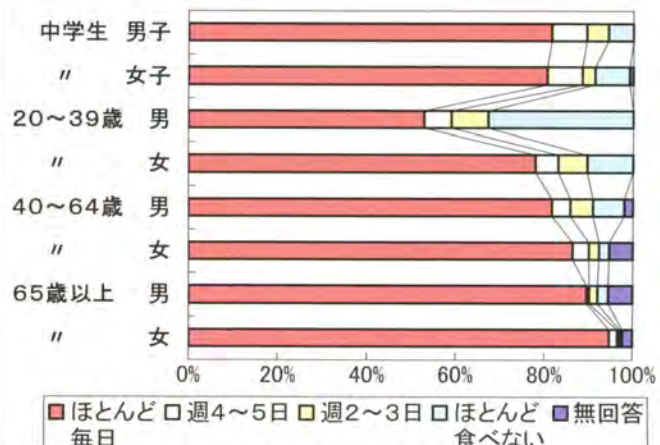
1 町民アンケート結果から

- 野菜を毎食食べている人の割合は、全体で30%となっています。
- 朝食を欠食する人の割合は、20～39歳の男性が高くなっています。
- 中学生で、家族と一緒に食事をする回数が1日1回と答えた人は、59.3%となっています。

野菜の摂取状況



朝食の摂取状況



2 保健統計から

- 基本健診の項目別異常出現率が最も高いのは男女とも脂質で、受診者の50%を占めています。また、男性では尿糖・血糖項目の異常出現率が年々増加傾向にあります。
- 死亡統計では、死因として生活習慣病が増加傾向にあります。

おいしくバランスよく食べるために・・・
次のことから取り組んでみませんか。

- 🌱 地産地消で、野菜をもう一皿増やそう。
- 🌱 家族や仲間と楽しい食事をしよう。
- 🌱 自分のからだに合った食事をしよう。

お知らせ

地域でみなさんと一緒に食について学習していくために、37人の食生活改善推進員が活動しています。

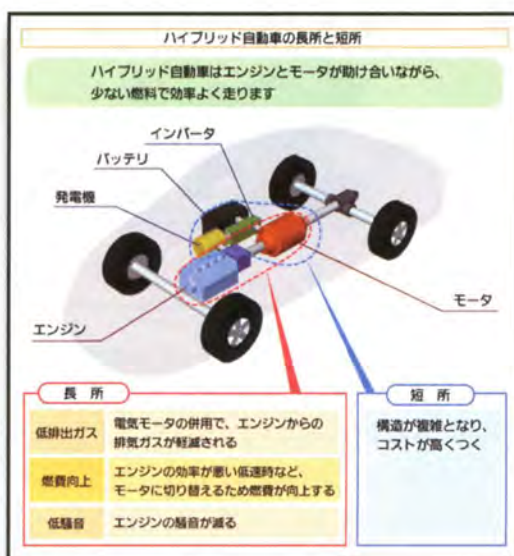
子ども会や自治会、長寿会等で栄養教室を開催していますので、参加希望団体がありましたら健康福祉課 保健予防係 (内線501・502) までお問い合わせください。

グリーン購入



～今、クリーンエネルギー自動車が脚光を浴びています～

本町では、平成15年度に地域新エネルギービジョンを策定し、クリーンエネルギーへの転換や、廃棄物の発生抑制・再利用などの総合的な環境対策を進め、エネルギー消費の削減と新エネルギー導入の促進を図っています。



新エネルギーと位置付けられているクリーンエネルギー自動車には、「電気自動車」「天然ガス自動車」「メタノール車」「ハイブリッド車」があります。

今回は、ハイブリッド車を使用した場合、一般車と比較し、どのくらいコストとCO₂量に違いがあるか検証してみました。

1か月の走行距離を1,000キロ、ガソリン代を135円/ℓ、燃費を10km/ℓの差、CO₂排出係数2.3(kg-CO₂/ℓ)として、ガソリン代とCO₂量を比較すると、次のとおりとなります。

■ハイブリッド自動車と一般車との1か月分のガソリン代の比較

区 分	燃費(km/ℓ)	1か月のガソリン代	備 考
ハイブリッド自動車	20 km/ℓ	6,750円	1,000キロ ÷ 20 km/ℓ = 50 ℓ 50 ℓ × 135円/ℓ = 6,750円
一 般 車	10 km/ℓ	13,500円	1,000キロ ÷ 10 km/ℓ = 100 ℓ 100 ℓ × 135円/ℓ = 13,500円

■ハイブリッド自動車と一般車のCO₂量(kg-CO₂)の比較

区 分	消費燃料(ℓ)	CO ₂ 量(kg-CO ₂)	備 考
ハイブリッド自動車	50 ℓ	115(kg-CO ₂)	2.3(kg-CO ₂ /ℓ) × 50ℓ = 115(kg-CO ₂)
一 般 車	100 ℓ	230(kg-CO ₂)	2.3(kg-CO ₂ /ℓ) × 100ℓ = 230(kg-CO ₂)

グリーン購入

グリーン購入とは、製品やサービスを購入する際に、環境を考慮して、必要性をよく考え、環境への負荷ができるだけ少ないものを選んで購入することです。グリーン購入は、消費生活など購入者自身の活動を環境にやさしいものにするだけでなく、供給側の企業に環境負荷の少ない製品の開発を促すことで、経済活動全体を変えていく可能性を持っています。

グリーン購入を進めていくためには、環境ラベルやデータ集などの様々な情報を上手に活用して、できるだけ環境負荷の少ない製品等を選んでいくことが重要です。環境省総合環境政策局環境経済課では、環境ラベル／データ集を紹介する「環境ラベル等データベース」を運用していますので、参考にしてください。

〔例〕

低排出ガス車認定（平成12年基準）

制度の特色

自動車の排出ガス低減レベルを示すマークで、低減レベルにより、超、優、良の3段階があります。環境省が定めた指針に合わせて国土交通省が運営している制度です。



このように、ガソリン代は、1か月のガソリン代で6,750円の差が出ますので、1年間では81,000円の差になります。CO₂量では、1か月で115(kg-CO₂)、年間で1,380(kg-CO₂)の差になります。

また、自動車税のグリーン化税制による優遇措置や原油価格高騰により、さらにコストに差が出ると考えられます。

以上のように、コストとCO₂量を比較すると、大きな差が出るのが分かりました。

ハイブリッド自動車は、排出ガスの量が少ないため、地球に優しく、環境を大切にしたいという姿勢を最も体現している車といえるのではないのでしょうか。

地球温暖化の専門家は、「地球温暖化に関して、地球は黄色信号の状態。今対策をしてもしなくても私たちの今すぐの生活にはあまり変化はないが、30年後の地球環境は大きく左右される。」と話しています。

地球温暖化防止のためには、ハイブリッド自動車だけではなく、アイドリングストップやごみのリサイクル、その他の省エネ対策など、地球にやさしいいろいろな行動が身近にあります。

かけがえのない恵み豊かな地球環境を未来に引き継いでいくため、どのようなことが地球環境につながるか考えて、行動することが大切です。

みなさんも身近なところからはじめてみませんか。

非行のない明るい社会を築こう 大臣と知事のメッセージを伝達

社会を明るくする運動月間中の七月三日、始良保護区保護司会の竹下虎雄会長と加治木支部の会員二人が町長室を訪れました。竹下会長は、杉浦法務大臣と伊藤鹿児島県知事からの同月間に対する協力依頼のメッセージを読み上げ、川野町長へ同運動への協力を呼びかけました。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうというもの。竹下会長は「最近の犯罪は低年齢化が目立つ。それを防ぐためには、まず家庭教育から」と話していました。



メッセージを伝達する竹下会長

歌や踊りで入居者と交流 グループホームを訪問

下浜自治会の自主活動グループ「おじゃんせ会」のメンバー十六人が六月二十一日、木田塩入のグループホーム「明倫館」を訪問し、歌や踊りで入居者たちとの交流を深めました。

入居者たちは「加治木のスター軍団」の訪問を心待ちにしていた様子で、音楽が流れ出すと一緒に体を動かしたり、歌をうたったりして、お互いに楽しいひとときを過ごしました。

おじゃんせ会のメンバーからは「自分の親の前で踊っているみたい。」という感想も。会長の徳さんは「歌や踊りを通して少しでも交流の輪が広がれば」と話していました。



「おじゃんせ会」の優雅な舞

地域と共にあゆむ グループホーム小山田の里

グループホーム小山田の里主催の第一回納涼夏祭りが七月十七日、施設内の多目的広場で地域ふれあい活動として、開催されました。

加治木ライオンズクラブの協賛に加え、地域の竜門小学校三年生、小山田地区公民館、長寿会、ボランティアグループなどの協力の下、会場設営、ポスター製作、演目、鍋料理など全てが手づくりで、真心がひしひしと感じられました。

演目が進むにつれて施設の入所者、その家族や地域の方々約百五十人から大きな拍手や笑い声が起こり、施設と地域の絆が深まる楽しいお祭りとなりました。



味が分からないスイカの早食い



錦江湾で元気に育ってよ

錦江湾で大きく育つて マダイの稚魚放流

県栽培漁業協会、錦海漁業協同組合、加治木町、始良町の合同で、七月十三日、錦江湾内の二か所でマダイの稚魚三万五千匹の放流が行われました。

本県の漁業を取り巻く環境は資源の減少、魚価の低迷や漁業就業者の高齢化など、厳しい現状にあり、栽培漁業の推進が漁業振興の一助になることを念願し、今回の放流事業の実施となりました。



集まったアマチュア無線愛好者の面々



※興味のある方は、
西始良地区防犯協会（TEL62-6383）まで。

アマチュア無線愛好者 連絡協議会を設立

不審者を発見したり、災害時の通信手段にアマチュア無線を利用して連絡を取り合おうと、西始良地区のアマチュア無線愛好者三十一人が集まり、五月二十四日、加治木警察署で「西始良地域安全アマチュア無線連絡協議会」の設立総会が開かれました。

同会長に選任された山内栄一さんが「最近、不審者により子どもが犠牲になる事故が多発している。無線で情報交換をし事故防止につなげよう。」と挨拶しました。

日々の鍛錬の成果

町剣道練成大会

第二十八回加治木町剣道練成大会が六月十七日、町営体育館で開催されました。

【団体戦】

▽小学生の部 優勝—加治木剣道A

▽中学生の部 優勝—溝辺中A

▽高校生の部 優勝—加治木工業D

【個人戦】

▽小学生低学年の部 優勝—西純平

二位—山口祥輝 三位—脇田れお菜

▽小学生高学年の部 優勝—西修平

二位—末重杏佳 三位—立元美子

▽中学生の部 優勝—松山孝平

二位—有働貴一 三位—伊元大地

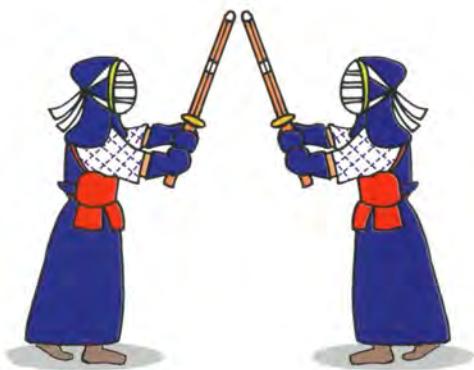
▽高校生の部 優勝—内倉翔大

二位—原田生平 三位—道場雄矢

▽中学以上の女子の部 優勝—川越

琴美 二位—川ノ上文香 三位—松

橋瀬由紀



熱戦が展開された

始良地区体育大会

第三十八回始良地区体育大会が、七月十五日・十六日の両日、各会場で行われ（一部競技を除く）、十九の種目で熱戦が展開されました。

加治木町は、選手、監督、コーチ三百九十一人が、十八種目の競技で実力を発揮しました。

町内では、弓道、クレー射撃の競技が行われました。

加治木町で三位以内に入賞した団体競技及び一位となった個人競技は、次の通り。



ソフトボール男子決勝戦

【団体競技】

▽陸上・共通男子四人×百メートル

（二位）・小学女子四人×百メートル

（三位）・中学女子四人×百メートル

（二位）▽水泳・中高男子二百メートル

ドレーリレー（三位）・小学男子

二百メートルドレーリレー（二位）・小

学女子二百メートルドレーリレー（二位）・中

学男子二百メートルドレーリレー（二位）・小学男

子二百メートルドレーリレー（三位）・小学女

子二百メートルドレーリレー（二位）▽バ

レーボール男子（三位）▽ソフトテ

ニス男子（三位）▽剣道（三位）▽

弓道（二位）▽卓球（三位）▽軟式

野球（二位）▽ソフトボール男子（二

位）▽バドミントン（三位）▽バス

ケットボール男子（三位）

【個人競技】

▽陸上・高校男子百メートル—後迫佳祐11

秒6・中学女子百メートル—篠崎留美12秒

9・高校女子百メートル—宮ノ前彩佳14秒

0▽水泳・六十歳以上男子五十メートル

泳ぎ—林富士雄46秒56・中高男子百

メートル自由形—瀬之口恭平1分01秒21・

六十歳以上男子五十メートル背泳ぎ—今西

正徳45秒80・小学男子五十メートルバタフ

ライ—松田直樹34秒85・中高女子百

メートル自由形—原田千帆里1分08秒13・

小学女子五十メートル背泳ぎ—原田夏妃

35秒71・小学女子五十メートル自由形—原

田夏妃31秒96・中高男子五十メートル自由

形—瀬之口恭平28秒11▽全空連空手

道・組み手競技高校一年女子の部—

内村夏美

クラスの融和が歌声に 加治木中学校合唱コンクール

加治木中学校では授業の一環として、七月十四日、全学年の各クラスを単位とする合唱コンクールを加音ホールで開催しました。

生徒は、約一か月間、発表に備え課題曲と自由曲（学級歌）の練習を重ねてきており、一年生から順に練習の成果の発表となりましたが、どの歌声も聞き入るほどにすばらしく、評価する先生方も難しい採点を迫られていました。

全学年の中から見事グランプリに輝いたのは、ダイナミックな指揮による三年六組の歌声でした。

また、併せて鹿児島高校音楽部による混声合唱の芸術鑑賞会も開催され、生徒は体験型学習により、お互いの健闘を称えあい充実した一日となりました。

【成績】

▽一年の部

最優秀賞 六組

優秀賞 三組、五組

▽二年の部

最優秀賞 四組

優秀賞 五組、七組

▽三年の部

最優秀賞 六組

優秀賞 二組、七組

▽指揮者賞

三年六組

永山 亮太

校内合唱コンクール



聴衆を魅了した3年6組の熱唱

▽伴奏者賞

三年四組

▽グランプリ

三年六組

末吉 綾乃



練習の賜物、すばらしい発声



生徒の努力は甲乙付けがたい

やっと見られた我が子の姿 加治木中学校日曜参観

加治木中学校が、七月九日、初めて日曜参観を開催し、授業参観や学校経営方針の説明などを行いました。

ふだん仕事の都合で、我が子の授業を参観できない保護者など約六百人が参加し、好評でした。

学校経営方針については、これまでもPTA総会等で説明が行われていましたが、今回改めて、岩切和良校長が学校の教育目標や基本方針、家庭と学校の共通実践事項、生徒の学習の取組などを説明し、「生徒の生きる力の育成には、家庭、地域社会、学校のそれぞれの場において、大人が本気で子どもに向き合うことが大切です。」などと熱心に話しました。



学校経営方針を聞く保護者等

かじき情報局

お知らせ
募集
イベント
講座

お知らせ

災害を受けられた方へ 県税の減免があります

風水害・震災・火災などによって、住宅などの財産に損害を受けた場合には、損害の程度に応じて県税（個人事業税・自動車税・不動産取得税、個人県民税及び産業廃棄物税）の減免を受けることができます。

これらの減免の措置を受けるには、一定の要件に当てはまることと申請書の提出が必要となります。詳しくは総務事務所へお問い合わせください。

▽問い合わせ先

加治木総務事務所

TEL 0995 (63) 3111

始良・大口伊佐地域産業 保健センター無料健康相談

霧島市、始良郡内に所在する従業員50人未満の事業場の事業主・従業員を対象とした無料健康相談を実施します。

○実施日 8月30日、9月6・20日
午後2時～午後4時

○場所 霧島市隼人町始良郡医師

会館

○内容 ①健康診断結果に基づく相談 ②病気の相談や生活習慣病の予防法 ③ストレス解消法 ④職場の労働衛生面など

▽問い合わせ先 始良・大口伊佐地域産業保健センター

TEL 0995 (42) 1205

募集

未送還遺骨の情報を お持ちでないですか

厚生労働省では、南方地方における海外戦没者未送還遺骨収集のための情報を求めています。

情報をお持ちの方は、次のところまで、御連絡ください。

▽情報連絡先 厚生労働省 社会・

援護局 援護企画課外事室

TEL 03(35595)2469

FAX 03(3503)2667

E-mail: gajishitsus@mhfw.go.jp

イベント

作品展の開催

始良地区の精神障害者社会復帰関連施設が合同で、第六回「心の病を

持つ仲間の作品展」を開催します。どなたでも自由に御覧いただけます。展示販売も行います。ぜひ御来場ください。

○日時 9月16・17日

午前10時～午後5時

○場所 隼人国分サティ

二階サティホール

▽問い合わせ先

NPO法人隼人わかば会

TEL 0995 (43) 1016

出かけてみませんか 鹿児島矯正展

鹿児島県刑務所及び鹿児島少年鑑別所の主催により、矯正展を開催します。当日は、体育館のステージにおいて、催し物も予定されています。

○日時 9月9・10日午前9時～午後4時（10日は、午後3時まで）

○開催会場 湧水町栗野体育館

▽問い合わせ先 鹿児島刑務所処遇部企画部門

TEL 0995 (75) 4342

講座

県立加治木工業高等学校 生涯学習県民大学の募集

県教育委員会では、「心の豊かさと学ぶ意欲にあふれる生涯学習社会」の実現を目指して「生涯学習県民大学」を開設しており、加治木工

業高校で、次の通り「初歩から学ぶパソコン入門講座」を開設いたします。

○講座内容 パソコンの基本操作、ワープロ・表計算ソフトの使い方など

○対象 県内に在住する一般成人で、初心者に限る。

○募集定員 30人（期間を通して出席できる方）

○実施場所 加治木工業高校情報実習室

○実施日 9月26・27・28・29日、10月2・3・4・5・6・10日（全10回）

○実施時間 午後5時30分～午後7時30分

○受講料 無料（ただし、テキスト代として、別途に千円程度必要です。）

○申込方法 往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を明記の上、申込先に郵送してください。（定員を超えた場合は、抽選となります。）

○申込先 〒899-5211 加治木町新富町131番地 加治木工業高校県民大学係

○申込締切 9月1日必着

▽問い合わせ先

加治木工業高校県民大学係

担当（迫）

TEL 0995 (62) 3166

加治木警察署の管轄区域が変わります

警察署の管轄区域の見直し等により、**10月1日から**加治木警察署の管轄区域が変わり、旧溝辺町の区域は、霧島警察署（旧国分警察署）の管轄になります。

1 加治木警察署の新管轄区域



2 運転免許の更新に関すること

(1) 更新窓口（詳細は、更新連絡書を確認してください。）

講習区分	期 日	加 治 木 町	始 良 町	蒲 生 町	旧 溝 辺 町
優良・一般	9/30以前	加治木署又は教育センター			
違反・初回	10/1以降	加治木署又は教育センター			
					霧島署又は教育センター

(2) 9月30日以前に申請された方は、申請した警察署で講習、免許証の交付となります。

3 各種許認可（車庫証明、道路使用許可、古物・風俗営業許可等）に関すること

- (1) 10月1日以降の新規申請等については、新管轄の警察署で手続をしてください。
- (2) 変更日（10/1）の間際に申請された方は、交付の警察署が異なる場合もありますので、申請時に窓口で確認してください。
- (3) 旧管轄の警察署から交付されている書類等については、管轄区域変更後も有効ですので、手続の必要はありません。

4 相談・要望等に関すること

- (1) 10月1日以降は、新管轄の警察署に御相談ください。
- (2) 継続中の相談については、新警察署が引き継いで担当することになります。

5 事件・事故の届出に関すること

- (1) 10月1日以降に発生した事件、事故の対応は、新管轄の警察署が担当いたします。
- (2) **緊急の事件、事故等の場合は、110番**をしてください。

★詳しいことは、加治木警察署（電話 0995-62-0110）まで、お問い合わせください。

ジェンダー(社会的文化的に作られた性差)からの解放は男女共通のテーマです。

シリーズ No.53 8月号

男女共同参画



考えてみませんか？人権のこと！ 8月は人権同和問題啓発強調月間

人権尊重を基本理念とした「男女共同参画社会の実現」は社会の制度や慣行、住民の一人ひとりの意識や行動と深く関わる問題です。

女性の人権

男女に関係なく、自分の能力や個性を社会で発揮できること。女性が生きやすい社会は、男性も生きやすい社会です。

高齢者の人権

「社会と積極的に関わりたい」その思いに年齢は関係ありません。豊かな経験を積み重ねてきたからこそできること。高齢者は地域の宝です。

同和問題

同和地区に生まれ育ったという、本人に何ら責任のないことで、今も苦しんでいる人がいます。

HIVと人権

HIVに対する誤った知識や思い込みから、偏見や差別で苦しんでいる人がいます。HIVに対する理解を深め、偏見や差別をなくすことが大切です。

子どもの人権

自分の人権が侵害されても、自ら訴えることができない子どもたち。子どもも大人と同じように、幸せになる権利を持っています。

障害者の人権

「できない」と思うのではなく、「どうすればできるか」を考えること。そこから無限の可能性が広がります。障害も個性のひとつと考えられませんか？

外国人の人権

外国人と積極的に交流し、お互いの習慣や文化について理解を深めることが、問題の解決につながっていきます。

ハンセン病と人権

本当に辛いのは病気よりも差別。ハンセン病問題の本質をきちんと理解してほしいものです。

犯罪被害者の人権、インターネットによる人権侵害、アイヌの人々の人権、性的指向に関する人権、ホームレスの人権、刑を終えて出所した人の人権など、あらゆる人の人権が尊重される社会を目指して。

……鹿児島県人権同和对策課資料から

加治木町「人権フェスタ」

8月20日 加音ホール

作文朗読・講演

(国立病院機構南九州病院 福永秀敏院長)

子ども虐待防止SOS会議が県児童総合相談センターの主催で、7月6日、始良福祉事務所で開催されました。加治木町でも子どもの虐待の防止に向け、ネットワークを活用していきます。

子ども虐待の通告や相談

児童虐待が疑われる子どもの存在に気づいた場合、すぐに、市町村、福祉事務所、児童相談所に通告しなければなりません。 ※ 通告を受けたら、すぐにネットワークで対応します。

女性相談(無料)

毎週火曜日 9:00～12:00 電話相談・面接相談

自分らしい生き方、子育て、介護、DV、セクハラ、離婚などいろんな問題を、女性相談員と一緒に考え、あなた自身の力で問題解決へ向かうお手伝いをします。

相談専用電話 62-2230 又は 役場 62-2111 (内281) 秘密は厳守します。

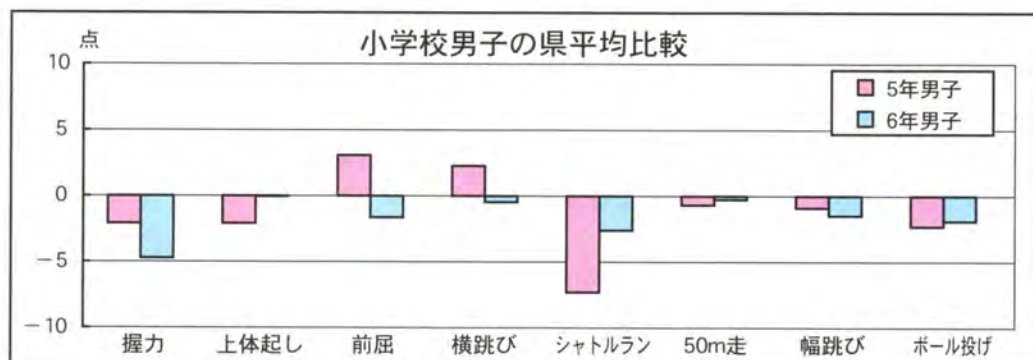


教育委員会だより



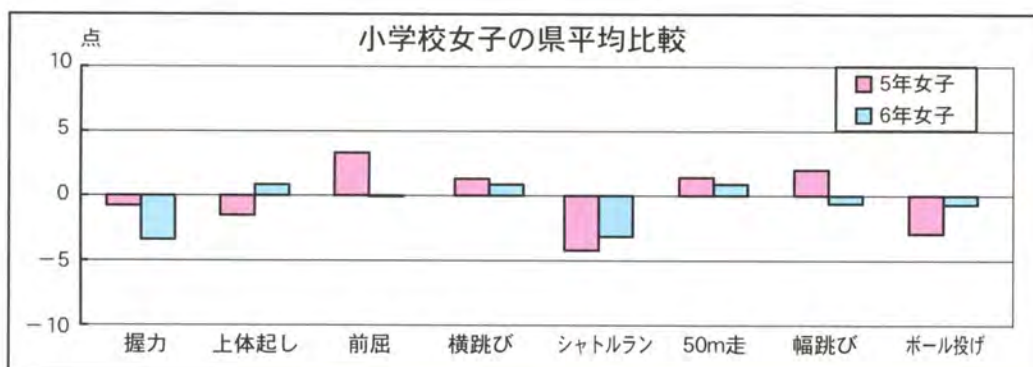
平成18年度 児童生徒の体力・運動能力調査の結果

加治木町教育委員会では、5月から6月にかけて、町内の小学校5・6年生及び中学校1・2年生の全員を対象に、体力・運動能力の実態調査を実施し、次のとおり集約しました。



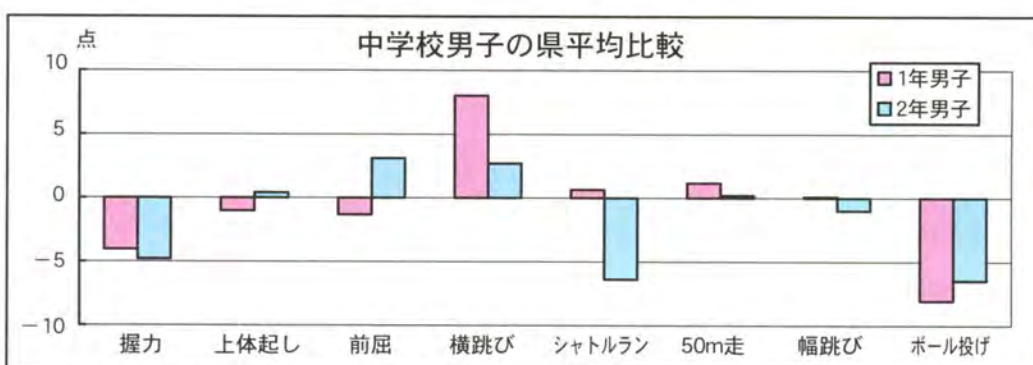
小学校男子児童

握力とソフトボール投げなどの筋力を伴うものやシャトルランなどの持久力に課題がある。特に6年生は体力が劣る。



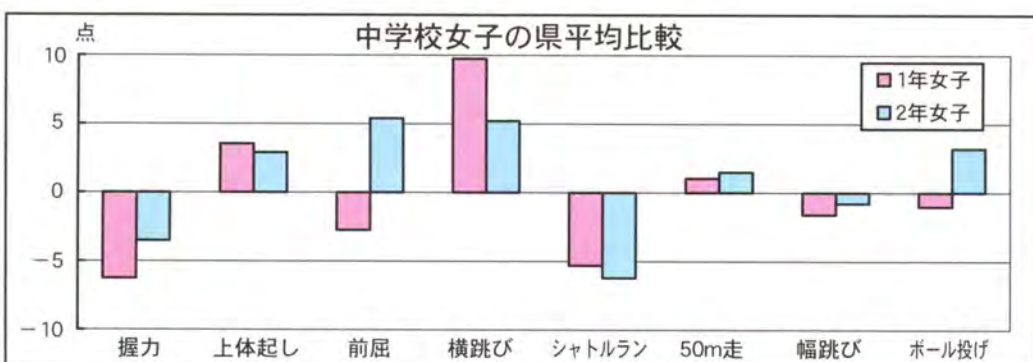
小学校女子児童

男子とほぼ同じ傾向にあるものの、県平均を上回る種目もある。特に走力に優れている。



中学校男子生徒

筋力が劣っているが、瞬発力などは高いレベルである。部活動による運動能力の向上が図られていると考える。



中学校女子生徒

握力が劣り、持久力もないが、他の種目では平均を上回っている。部活動の成果が出ていると思われる。

第1回 国際料理教室

アメリカ料理

レポート 6/24 加音ホール



バルサミコ・チキン

【材料】 (6~8人分)

- 鶏肉 (ムネかモモ) …1kg
- バルサミコ酢 ……60ml
- ディジョン・マスタード ……60ml
- レモンジュース ……60ml
- オリーブオイル ……120ml
- にんにく (みじん切り) …4かけ分
- ローズマリー (みじん切り) …大さじ1
- こしょう ……小さじ1

【作り方】

- ① ボールにバルサミコ酢、マスタード、レモンジュース、オリーブオイル、にんにく、ローズマリー、こしょうを入れてよく混ぜる。
- ② 鶏肉を水で洗ってから、キッチンペーパーで水気をとる。一口大に切り、①につけて冷蔵庫に2時間くらい入れて、マリネをつくる。
- ③ ②をフライパンで焼く。

【感想】楽しく、おいしい料理ができました。プレゼンテーションでは、はじめて聞くことが多く、勉強になりました。お友達を誘って、次回も参加したいです。

じゃがいもと長ねぎのスープ

【材料】 (6人分)

- 長ねぎ ……3本 (※白や緑の薄い部分だけ使う。)
- バター ……小さじ2
- 水 ……4カップ
- チキンブイヨン ……2個
- じゃがいも (さいの目切り) ……大3~4個
- 塩・こしょう ……適量
- マーガリン ……適量
- タバスコ (若しくはチリソース) ……小さじ1/4

【作り方】

- ① ねぎをバターで炒め、塩・こしょうで味付ける。フライパンのふたをして、弱火で10分しんなりするまで炒める。苦味をださないために、焦がさないように注意する。
- ② ①にブイヨン、じゃがいもを加え、20分間ほど火にかける。
- ③ ②をミキサーにかける。鍋にもどしてマーガリンやタバスコで味を調える。

デビルドエッグ

【材料】 (6人分)

- 卵 ……6個
- ディジョン・マスタード ……小さじ1
- タバスコ ……1~2ml
- 塩 ……小さじ1/4
- ブラックペッパー ……小さじ1/4
- 玉ねぎ (おろし) ……大さじ1/2
- マヨネーズ ……適量
- パプリカ (赤) (みじん切り) ……少々

【作り方】

- ① ゆで卵をつくる (固めに!)。卵の殻をむき、縦に切る。
- ② ①の卵の黄身をくりぬき、黄身と残りの材料 (パプリカ以外)、マヨネーズを入れて、なめらかになるくらいまでよく混ぜる。
- ③ ①の白身に②を小さじ1くらい入れて、パプリカを適量ふりかける。



『アメリカにおける日系人について』プレゼンテーションをしました。皆さんの理解が深まったなら幸いです!

湧水町の
ジェリーさん!
U.S.A 出身。
193cmの
ナイスガイ★



湧水町国際交流員ジェリー・ベチャック氏を講師に、アメリカの本場料理5品を参加者の皆さんと、和気あいあいと楽しく作りました。レシピを参考に、是非、御家庭でも試してみてください。

次回の国際料理教室は、11月を予定しています。皆様の参加を心からお待ちしております。

竜門句会

瀧禪人は一碑に名をとどめ
 青苔に武者の声する石だたみ
 耳鳴りをしばし忘るる青田風
 先人の歩きし坂の時鳥
 滝壺も水面も浄土魚跳ねる
 甲冑の足どり重き墓蛙
 滝道に一つ確かな響きあり
 夫逝きし日も蝉鳴いて蝉泣いて
 清新な日々を生きたし芋焼酎
 青嵐薩軍越えし石の坂
 薩摩武士越えし竜門司苔の花
 笹舟へ羽振りつづけ川とんぼ
 瀧音のゆさぶり止まずわが魂を
 句作りや涼風通ふ石に座し
 錯乱の羽蟻見ている男かな
 早苗田を念ずるように立つ一人
 向日葵や空を仰ぎて日を追いて
 地を揺する滝音山の声かとも

波江野霧石 酒匂 君江 竹山 洋子 藤原 壽子 宮脇 弘 郡山マサ子 津曲 芳夫 岩田美知江 川畑 克己 犬童 利春 藤崎 文庫 脇本 星浪 稲恒 寧夫 神村 洋子 田代 俊泉 中村 勉 松田 藤人 川崎 黒兎

役場町民室に 「返本箱」 を設置しました

新たに役場南庁舎1階の住民課隣の町民室に、町立加治木図書館・県立図書館の本等の返本箱を設置しました。利用時間は、祝祭日を除く月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時15分までです。御利用ください。

※ 長さ30cm、厚さ5cm以上の大型本及びビデオテープは、これまでどおり図書館の窓口へ返却してください。

お願い

自宅に置き忘れたままの町立加治木図書館・県立図書館の本等がありましたら、返本箱に投函してください。



→ 役場町民室に設置された返本箱

問い合わせ先 図書館
(TEL 62 - 2605)

郷土館コーナー

小筆 加治木魁

昔、加治木魁は、加治木名産の一つでありました。「加治木魁」と呼ばれた小筆は、一八九〇（明治二十三年）年から一九六三（昭和三十一年）年の約七十年間、加治木を中心にして、明治・大正そして昭和の戦後もしばらく製作されてきました。最盛期は、大正末期から昭和初め頃までとされています。



創業者 下河邊範二氏

創業者の下河邊範二氏（新納平十郎氏の兄）は、明治十三年、東京の筆司大槻氏について技術を習得し、明治二十三年、加治木に尚文館を建て製作を開始しました。最盛期、小筆作りの組合が組織され、加治木、帖佐、蒲生、一鹿兒島などで製作し、警察や裁判所、それに商店の大幅帳付け用として注文が殺到したと言われています。

また、材料は広島から仕入れ、加治木地区で製作して、広島で販売していた頃もあったようです。短い穂の小筆であることが特徴で、当時は評判がよかったといえます。書きやすく、おき毛はやわらかいウサギで絹の感触を出し、命毛はタヌキ、リス、馬のたて髪などを使用して

いたそうです。新道の五十嵐氏は、奥州出身の技術指導者、そして、最後の筆職人として、昭和三十七年、瀬戸山甚太郎氏が新聞に掲載されました。海音寺潮五郎、町田月笛先生なども愛用していたそうです。

加治木町郷土館には、「加治木魁 鹿兒島県 至誠堂特製 品質本意辛30」と銘のある小筆が展示してあります。かつての加治木の進取性を示している産物の一つとしても「加治木魁」の存在があげられることで、しう。ちなみに墨石も、加治木産物の一つであったと聞きますが、定かではありません。



加治木魁 一本30円

◆社会福祉協議会へ◆

柳田 曾木 重隆 (母 絹子 86) 須崎 永田 強 (母 キク 92)

竹下 藤元 敏江 (夫 健治 67) 岩原東 徳田 香代子 (夫 貴可 49)

高井田 竹之内 信子 (夫 勇 74) 菖蒲谷 上村 親義 (姉 テイ 87)

於里 東川内 妙子 (夫 末熊 93) 南塩入 立元 和則 (母 ミキエ 85)

下浜 家村 隆史 (父 剛夫 71) ▼7月15日までの御寄附を掲載しました。

吉原 林 昇平 (母 ヨシ 87)

岩原西2区 宝蔵 ミヨ子 (夫 勇 80)



香典返しにの代わりに御寄附をいただきました。厚く御礼申し上げます。
ともに故人の御冥福をお祈りいたします。

御寄附

出生児 保護者 自治会

岩 下 晃 大 英明 赤坂

郡 山 遥 智彦 西諏訪

若 松 千 敬 譲 加治木龍門

藤 島 倭 浩 柳田

大 野 愛 佳 隆徳 竹下

うぶ吉

原田 将 吾 大輔 東塩入

澁谷 晋 尚 道治 赤坂

▼7月15日までに住民台帳に記載された方を掲載しました。



8月・9月医療機関在宅医表

都合により変更になる場合がありますので、必ず事前に御確認ください。

月 日			医療機関	所在	電 話	医療機関（小児科）	所在	電 話	医療機関（眼科）	所在	電 話
8月	13	(日)	川 畑 内 科	加治木	63-1499	かわの小児科	隼人	42-8866	神 村 眼 科	始 良	64-5556
	20	(日)	壱 岐 医 院	溝 辺	59-2019	すこやかクリニック	加治木	62-0308	隼人 福 島 眼 科	隼 人	64-2940
	27	(日)	徳 永 医 院	溝 辺	58-2302	国 分 生 協 病 院	国 分	45-4806	西 眼 科 医 院	加治木	62-2526
9月	3	(日)	四 本 信 一 皮 膚 科	加治木	63-9912	きたはらこどもクリニック	国 分	64-0677	椎 原 眼 科 医 院	隼 人	43-1050
	10	(日)	徳 重 クリニック	加治木	62-2672	あ い ら 小 児 科	始 良	66-0115	青 雲 病 院 眼 科	始 良	66-3080
	17	(日)	おばた泌尿器・ひふ科	加治木	62-7100	いかりこどもクリニック	国 分	48-5858	田 中 眼 科 医 院	始 良	65-3986
	18	(祝)	浜 崎 クリニック	加治木	62-8588	希 望 ケ 丘 病 院	始 良	65-3207	渡 辺 眼 科 クリニック	国 分	45-6888
	23	(祝)	川 島 クリニック	加治木	62-7200	こどもクリニック山崎	始 良	65-1350	い ぢ ち 眼 科	国 分	47-3618
	24	(日)	四 本 信 一 皮 膚 科	加治木	63-9912	た ち く ら 小 児 科	国 分	47-1211	神 村 眼 科	始 良	64-5556
診療時間			午前 9 時～午後 5 時			午前 9 時～午後 5 時			午前 9 時～午後 1 時		

町・県民税(第2期)
8月は国民健康保険税(第2期)の納期です
介護保険料普通徴収(第2期)

納期限(8月31日)までに納めましょう。

納税は手軽で便利な口座振替で!

申込みから振替開始まで約1か月を要します。

問い合わせ先 税務課 TEL 62-2111 (内線 101～106)

平成18年事業所・企業統計調査

全国すべての事業所や企業が調査の対象です。
 調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねいたします。
 どうぞ協力ください。



9月下旬から調査員がお伺いします。調査員は「調査員証」を必ず携帯しています。

平成18年10月1日

総務省統計局 加治木町

まやかと探訪 はいチーズ



小山田機械利用組合によるほ場 1.5ha
への大豆の作付け [7/18]



柁城ソフトボールスポーツ少年団
県大会3位 [6/4]



EM 団子を作り環境活動の実践に励む
南塩入自治会女性部の皆さん [7/22]



新しい公民館で栄養教室に取り組む
高井田自治会女性部の皆さん [7/13]



QRコード



携帯電話から町公式
携帯電話用HPに
アクセスできます

人口・世帯の動き

平成18年7月1日現在

◎総人口 22,878人(-7)

男/10,553人(-14) 女/12,325人(+7)

出生10人/死亡14人/転入83人/転出86人

◎世帯数 9,009世帯(+12)

※()内は前月との比較

今月の表紙

【日木山里の田の神】

蔵王岳南麓にあるこの田の神は、頭に甕のシキを被り、右手にメシゲを持ち、左手は甕を押さえて左足を踏み出し、満面に笑みを浮かべて中腰で田の神舞を踊っているところと思われる。

このほほえみは、今の時代に安らぎを覚える。

[昭和43年9月、町有形民俗文化財]
田の神舞型、高さ82cm、幅33cm、
石材：二瀬戸石、年代：天保年間
(1830年～1843年)



8月

August

日	月	火	水	木	金	土
13	14 可燃A 健康相談	15 可燃B 女性相談 防火の日(サイレン) 金婚式参加者申込み締切り	16 不燃B びん・かんB 太鼓踊り 行政相談	17 可燃A 心配ごと相談 母子健康手帳交付	18 可燃B プラA 特設人権相談	19 青少年育成の日
20 町「人権フェスタ」 家庭の日	21 可燃A 健康相談(栄養)	22 可燃B 女性相談	23 紙A 紙B	24 可燃A プラB 母子健康手帳交付	25 可燃B 町秋季畜産共進会	26
27	28 可燃A 健康相談 保健センターで 遊ぼう会	29 可燃B 女性相談	30	31 可燃A 母子健康手帳交付	8月31日まで ●町・県民税(第2期) ●国民健康保険税(第2期) ●介護保険料普通徴収(第2期)	

9月

September

日	月	火	水	木	金	土
行事予定 ●第3回町議会定例会 ●錦江湾クリーンアップ作戦・秋の部 ●秋の全国交通安全運動 (21日～30日)		10月2日まで ●固定資産税・都市計画税(第3期) ●国民健康保険税(第3期) ●介護保険料普通徴収(第3期)			1 可燃B プラA 幼・小・中始業式	2
3 始良地区父母研 修会・フォーラム 「父・かえる」	4 可燃A 健康相談(栄養)	5 可燃B 1歳6か月児健診 女性相談	6 2か月児健康相談	7 可燃A 心配ごと相談 3か月児健診 母子健康手帳交付	8 可燃B	9 加治木とれたて市
10	11 可燃A 健康相談	12 可燃B 女性相談	13 不燃A びん・かんA もぐもぐ教室	14 可燃A プラB 3歳児健診 母子健康手帳交付	15 可燃B プラA 町合同金婚式 防火の日(サイレン)	16 県民体育大会 (川薩地区) 青少年育成の日
17 中学校体育祭 県民体育大会 (川薩地区) 家庭の日	18 可燃A 敬老の日	19 可燃B 女性相談	20 不燃B びん・かんB	21 可燃A 心配ごと相談 母子健康手帳交付	22 可燃B 2歳児健診	23 秋分の日
24 小学校運動会 (永原・竜門)	25 可燃A 健康相談 保健センターで 遊ぼう会	26 可燃B 女性相談	27 紙A 紙B	28 可燃A プラB 母子健康手帳交付	29 可燃B	30 錦江湾クリーン アップ作戦・秋 の部

9月 上水道休日・夜間緊急時修繕工事当番表

※工事費用（基本料金5,000円＋材料費及び工賃）は個人負担です。

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
業者	福光設備工業(株)		山藤	(有)上村機設工業			岩澤			(有)ナカタマリ			株岩澤組			上村			株山藤建設											

加治木町管工事組合

(有)上村機設工業 小山田1531 TEL 62-4080	福光設備工業(株) 宮島31-14 TEL 66-2662 夜間TEL 66-1814	吉川設備 木田4749-4 TEL 62-2687	(有)錦江設備地下工業 錦江町221 TEL 62-2839
(有)加治木パイピング 港町131-160 TEL 63-2480 夜間TEL 62-5122	(有)鳥丸設備工業 反土4-15-429 TEL 62-4233	(有)尚武組 小山田192-2 TEL 63-3426	迫村工業(株) 反土3246 TEL 63-1647
(有)大洋水道 木田4599-3 TEL 63-4196	沖産業(有) 朝日町173-1 TEL 63-4832	福永建設(株) 反土16-35 TEL 63-0400 夜間TEL 090-3798-4150	第一建設(株) 朝日町2 TEL 63-4217
(株)山藤建設 本町3 (正) TEL 090-9070-9080 (副) TEL 090-3328-6972	(株)岩澤組 新生町10-357 (正) TEL 090-5925-1084 (副) TEL 090-1190-5915	(有)ナカタマリ 木田4242-6 TEL 090-4585-5302	

1. 土、日、祝日及び夜間の修繕工事は上記の加治木町管工事組合が行います。
2. 土、日、祝日及び夜間の修繕工事は緊急時のみ御依頼ください。
3. 水道施設の新設、増設、改造等は町指定給水装置工事事業者以外はできません。
4. 家屋の改築、取り壊し等をされる場合は水道メーターの破損、紛失に御注意ください。
5. 水道の休止、料金のお問い合わせの際は、水道のメーター検針票（お知らせ票）、領収書に記載してある需要家番号をお知らせください。